శుభోదయం

ప్రతీ అక్షరం..ప్రజా సమరం......!

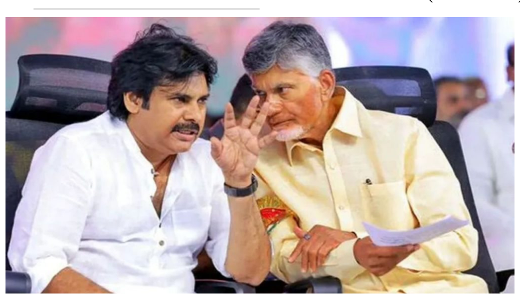
WWW.SUBHODAYAMDAILY.COM

అమరావతి,హైదరాబాద్, సంపుటి : 02, సంచిక : 94, పేజీలు : 08, ఎడిటర్ : వి. శ్రీనివాసరావు (6281773157) సోమవారం -23 - జూన్ - 2025

'సుపరిపాలనలో తొలి అడుగు' పేరుతో అమరావతిలో సమావేశం

ఏడాది పాలనపై నేడు కూటమి ప్రభుత్వం సమావేశం...

- అనంతరం చంద్రబాబు, మంత్రుల డిన్నర్
- కూటమి ప్రభుత్వం ఏడాది పాలన పూర్తి సందర్భంగా నేడు ప్రత్యేక కార్యక్రమం
- కలెక్టర్లు, ఎస్పీలు, ఉన్నతాధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు హాజరు
- ఏడాది సంక్షేమం, అభివృద్ధిపై సమీక్ష, భవిష్యత్ లక్ష్యాలపై చర్చ
- సమావేశం అనంతరం అందరితో విందు



అమరావతి: ఏపీలో టీడీపీ, జనసేన, బీజేపీ కూటమి ప్రభుత్వం తమ తొలి ఏడాది పాలనపై సమగ్ర సమీక్ష నిర్వహించేందుకు సిద్ధమైంది. ఈ మేరకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధ్యక్షతన రేపు (జూన్ 23) అమరావతిలో కీలక సమావేశం జరగనుంది. పాలనాపరమైన అంశాలు, సాధించిన ప్రగతి, భవిష్యత్ కార్యాచరణపై ఈ భేటీలో ప్రధానంగా చర్చించనున్నారు. 26 జిల్లాల నుంచి హాజరయ్యే అధికారులతో సమావేశం ముగిసిన అనంతరం, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, మంత్రులు అందరితో కలిసి అక్కడే ఏర్పాటు చేసిన విందులో పాల్గొంటారు. వాస్తవానికి, కూటమి ప్రభుత్వం ఏడాది పూర్తి చేసుకున్న జూన్ 12వ తేదీనే ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించాలని తొలుత భావించారు. అయితే, అహ్మదాబాద్ సమీపంలో జరిగిన ఘోర విమాన ప్రమాదం కారణంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని వాయిదా వేయాల్సి వచ్చింది. ఇప్పుడు, రేపటి సమావేశంలో గత ఏడాది కాలంలో చేపట్టిన పాలనా సంస్కరణలు, తీసుకొచ్చిన మార్పులు, ప్రజలకు అందించిన సంక్షేమ పథకాలు, రాష్ట్రాభివృద్ధికి చేసిన కృషిని ప్రభుత్వం సమగ్రంగా సమీక్షించుకోనుంది. ఈ సమావేశంలో అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు, ఎస్పీలు, వివిధ శాఖల అధిపతులు (హెచ్ఓడీలు), మిగతా..2లో

కులమతాలకు అతీతంగా ఇందిరమ్మ ఇళ్ల కేటాయింపు

నకిరేకల్: భారాస హయాంలో డబుల్ బెడ్‌రూమ్ ఇళ్లు ఇస్తామని ఇవ్వలేదని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి విమర్శించారు. మొదటి విడతలో తమ ప్రభుత్వం 4.50లక్షల ఇళ్లు ఇవ్వాలని నిర్ణయించిందన్నారు. నల్గొండ జిల్లా నకిరేకల్‌లో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లబ్ధిదారులకు ఇళ్ల పట్టాలను మంత్రి పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు. "ప్రతి నియోజకవర్గంలో 3,500 ఇళ్లు ఇస్తున్నాం. కులమతాలకు అతీతంగా కేటాయిస్తున్నాం. ఎన్నికల నాటికి పేదలకు 20లక్షల ఇళ్లు కట్టిస్తాం. లబ్ధిదారులకు 4 విడతల్లో రూ.5లక్షలు ఇస్తున్నాం. మధ్యవర్తులకు కాకుండా నేరుగా లబ్ధిదారుల ఖాతాల్లోనే వేస్తాం. న్యాయమైన భూ సమస్యలను ప్రభుత్వం పరిష్కరిస్తుంది" అని పొంగులేటి చెప్పారు.

యూపీఏ హయాంలో రిమోట్ కంట్రోల్ ప్రభుత్వం: కేంద్రమంత్రి కిషన్‌రెడ్డి

మోదీ నేతృత్వంలో అద్భుత, సమర్థవంతమైన పరిపాలన అందిస్తున్నాం

ప్రజల ఆకాంక్షలు, ఆశలకు అనుగుణంగా భాజపా పాలిస్తోంది

ఇరాన్ నుంచి ఢిల్లీ చేరుకున్న మరో 311 మంది భారతీయులు

- ఇరాన్-ఇజ్రాయెల్ మధ్య యుద్ధం
- ఇరాన్ లో పెద్ద సంఖ్యలో భారతీయులు
- వారిని తరలించేందుకు 'ఆపరేషన్ సింధు' చేపట్టిన కేంద్రం
- ఇప్పటివరకు 1,428 మంది తరలింపు

కూటమి ప్రభుత్వం మరోసారి రాజ్యాంగాన్ని ఉల్లంఘిస్తోంది

- ఏపీ ప్రభుత్వం మరో రాజ్యాంగ ఉల్లంఘనకు పాల్పడుతోందని జగన్ ఆరోపణ
- జూన్ 24న ఏపీఎండీసీ ద్వారా బాండ్ల జారీకి ప్రయత్నాలు చేస్తోందని వెల్లడి
- రాష్ట్ర సంచిత నిధికి ప్రైవేటు వ్యక్తులకు అనుమతిస్తున్నారని విమర్శ
- ఏపీఎండీసీ భవిష్యత్ రాబడులు, ఖనిజ సంపద తాకట్టు పెడుతున్నారన్న జగన్
- హైకోర్టులో కేసు విచారణలో ఉండగా బాండ్ల జారీ అనుచితమని వ్యాఖ్య

అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని కూటమి ప్రభుత్వం మరోసారి భారత రాజ్యాంగాన్ని ఉల్లంఘిస్తోందని, రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను దెబ్బతీసేలా వ్యవహరిస్తోందని వైసీపీ అధినేత జగన్ తీవ్రస్థాయిలో విమర్శించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ మినరల్ డెవలప్‌మెంట్ కార్పొరేషన్ (ఏపీఎండీసీ) ద్వారా జూన్ 24న నిబంధనలకు విరుద్ధంగా, మునుపెన్నడూ లేని విధంగా నాన్-కన్వర్టబుల్ మిగతా..2లో

జగన్ వాహనం కింద పడి సింగయ్య నలిగిపోయిన దృశ్యాలు భయానకం: షర్మిల

జగన్ కాన్వాయ్ లో ప్రమాదం

జగన్ వాహనం కింద పడి సింగయ్య అనే వ్యక్తి మృతి

ప్రశ్నల వర్షం కురిపించిన షర్మిల

కారు కింద ఒక వ్యక్తి పడ్డారన్న స్పృహ లేకుండా కాన్వాయ్ కొనసాగడం ఏంటి అంటూ ఫైర్

విశాఖ యోగా కార్యక్రమానికి గిన్నిస్ రికార్డు.. ప్రధాని మోదీ హర్షం

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో యోగా ఉద్యమానికి ప్రధాని మోదీ ప్రశంస

'యోగాంధ్ర' కార్యక్రమాన్ని ప్రత్యేకంగా అభినందించిన ప్రధాని

విశాఖ యోగా కార్యక్రమానికి గిన్నిస్ బుక్ రికార్డ్స్ లో చోటు

గిన్నిస్ రికార్డ్ సాధించడం పట్ల ప్రధాని మోదీ హర్షం

తాను కూడా పాల్గొన్న విశాఖ కార్యక్రమం స్ఫూర్తిదాయకమని వెల్లడి

యోగా ప్రజలను ఏకం చేస్తుందని పునరుద్ఘాటన మిగతా..2లో

అమెరికా భీకర దాడులు... ఇరాన్ అధ్యక్షుడితో మాట్లాడిన ప్రధాని మోదీ

ఇరాన్ అణుస్థావరాలపై అమెరికా దాడులు

పశ్చిమాసియాలో పెరిగిపోతున్న ఉద్రిక్తతలు

చర్చలు, దౌత్య మార్గాల్లో శాంతిని పునరుద్ధరించాలన్న ప్రధాని మోదీ

ఢిల్లీ: ఇరాన్ పై అమెరికా భీకర దాడుల నేపథ్యంలో మధ్యప్రాచ్యంలో ఉద్రిక్తతలు పెరిగిపోతుండడం పట్ల భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. తక్షణమే ఉద్రిక్తతలు తగ్గించి, దౌత్యపరమైన చర్యల ద్వారా శాంతిని పునరుద్ధరించాలని మిగతా..2లో

శ్రీశైలం ప్రాజెక్టుకు పోటెత్తిన వరద

- మహారాష్ట్రలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో కురుస్తున్న భారీ వర్షాలతో తెలంగాణ ప్రాజెక్టుల్లోకి వరద
- వరద నీటితో నిండుకుండలా జూరాల డ్యామ్

సజ్జలపై క్రిమినల్ కేసు నమోదు

- తాడేపల్లి పోలీస్ స్టేషన్‌లో కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు
- రాష్ట్ర ఎస్సీ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ కంభంపాటి శిరీష ఫిర్యాదు

ఇరాన్ పై అమెరికా దాడులు... తీవ్రంగా స్పందించిన ఒవైసీ

- ఇరాన్‌పై అమెరికా దాడులను తీవ్రంగా ఖండించిన ఎంపీ అసదుద్దీన్ ఒవైసీ
- ఇవి అంతర్జాతీయ చట్టాలు, ఐరాస చార్టర్‌కు విరుద్ధమని వ్యాఖ్య
- గాజాలో జరుగుతున్న మారణహోమాన్ని దాచిపెట్టేందుకే ఈ దాడులని ఆరోపణ
- ఇరాన్ తన అణు కార్యక్రమాన్ని ఆపదని, ఎన్‌పీటీ నుంచి వైదొలుగుతుందని జోస్యం
- ఇజ్రాయెల్ అణ్వాయుధాల విషయంలో అమెరికా ద్వంద్వ ప్రమాణాలు పాటిస్తోందని విమర్శ

ఆరు రోజుల్లోనే రైతుల ఖాతాల్లోకి రూ.7,700 కోట్లు

- రైతులకు నిధుల పంపిణీలో ఇదే రికార్డు
- రాష్ట్రంలో రైతులకు వానాకాలం పంటల పెట్టుబడి సాయంగా అందించటంలో ప్రభుత్వం సరికొత్త రికార్డు నమోదు
- తొమ్మిది రోజుల్లో రూ. 9 వేల కోట్లు జమ చేస్తామని ఇప్పటికే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటన
- జూన్16న రైతు నేస్తం వేదికగా సీఎం నేరుగా రైతు భరోసా చెల్లింపులు ప్రారంభం
- గడిచిన ఏడేళ్లలో ఇంత వేగంగా రైతుల ఖాతాల్లో నిధులు జమ చేయటం ఇదే మొదటిసారి

నాన్ ట్యాక్స్ రెవెన్యూపై అధికారులు దృష్టిపెట్టాలి

రాష్ట్ర అవసరాలు, ప్రాముఖ్యతల మేరకు బడ్జెట్ నిధులు ఖర్చు చేయాలి

- ★ గత ప్రభుత్వ పథకాలను ఒక్కటి కూడా ఆపకుండా కొత్తగా రూ.33,600 కోట్ల సంక్షేమ పథకాలను అమలు
- ★ "అధికారంలోకి వచ్చిన 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ప్రభుత్వానికి ఓఆర్ఆర్, ఎక్సైజ్ ఆదాయాలు రాకుండా పోయాయి
- ★ రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ కానుక, మహాలక్ష్మి, ఉచిత కరెంట్, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు సహా పలు కొత్త పథకాలను ప్రజలకు అందిస్తున్నాం

హైదరాబాద్: నాన్ ట్యాక్స్ రెవెన్యూ రాబడులను పెంచడంపై అధికారులు దృష్టి సారించాలని ఇన్‌ఫ్రా స్ట్రక్చర్ అండ్ క్యాపిటల్ సబ్ కమిటీ ఛైర్మన్, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క అధికారులను ఆదేశించారు. ఆదివారం సచివాలయంలో జరిగిన అసెట్స్ సబ్ కమిటీ మంత్రివర్గ ఉప సంఘం భేటీలో మంత్రులు, కమిటీ సభ్యులు ఉత్తమ్ కుమార్‌రెడ్డి, కోమటిరెడ్డి వెంకట్‌రెడ్డితో కలిసి భట్టి విక్రమార్క సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భట్టి విక్రమార్క మాట్లాడుతూ.. గత ప్రభుత్వ పథకాలను ఒక్కటి కూడా ఆపకుండా కొత్తగా రూ.33,600 కోట్ల సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. "అధికారంలోకి వచ్చిన 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ప్రభుత్వానికి ఓఆర్ఆర్, ఎక్సైజ్ ఆదాయాలు రాకుండా పోయాయి. రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ కానుక, మహాలక్ష్మి, ఉచిత కరెంట్, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మిగతా..2లో

నాన్ ట్యాక్స్ రెవెన్యూపై అధికారులు దృష్టిపెట్టాలి

మొదటి పేజీ తరువాయి

రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ కానుక, మహాలక్ష్మి, ఉచిత కరెంట్, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు సహా పలు కొత్త పథకాలను ప్రజలకు అందిస్తున్నాం. బడ్జెట్ నిధులు కొన్ని శాఖలు అధికంగా.. మరికొన్ని శాఖలకు తక్కువగా అందుతున్నాయి. బడ్జెట్‌లో అన్ని శాఖలకు సమానంగా పంచాలి. శాఖల మధ్య ఖర్చు అంతరాలను తగ్గించి.. అన్నింటినీ ఒకే స్థాయిలోకి తీసుకురావాలి. రాష్ట్రంలోని అన్ని నియోజకవర్గాల్లో పెండింగ్‌లో ఉన్న ముఖ్యమైన ప్రాజెక్టుల ప్రాముఖ్యతను అనుసరించి వెంటనే పూర్తి చేయాలి. రాష్ట్ర అవసరాలు, ప్రాముఖ్యతల మేరకు బడ్జెట్ నిధులు ఖర్చు చేయాలి. రెవెన్యూ తీసుకువచ్చే శాఖలు, విభాగాలపై దృష్టి సారించాలి. పబ్లిక్ ఇంట్రెస్ట్, అభివృద్ధి, ప్రజా సంక్షేమం, ప్రజాప్రభుత్వం ఆలోచనల మేరకు అందరూ పనిచేయాలి. అన్ని శాఖలు సమానంగా అభివృద్ధి చెందితేనే రాష్ట్రం సంపూర్ణ స్థాయిలో ముందుకు వెళ్తుంది. రాబోయే పది రోజుల్లో రేషనలైజేషన్ పూర్తి చేసి సమగ్రమైన ప్రణాళికలు రూపొందించాలి"అని అధికారులకు భట్టి విక్రమార్క దిశానిర్దేశం చేశారు.

'సుపరిపాలనలో తొలి అడుగు' పేరుతో అమరావతిలో సమావేశం

మొదటి పేజీ తరువాయి

ఈ సమావేశంలో అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు, ఎస్పీలు, వివిధ శాఖల అధిపతులు (హెచ్‌ఓడీలు), ప్రభుత్వ కార్యదర్శులు, మంత్రులు, శాసనసభ్యులు, పార్లమెంట్ సభ్యులు పాల్గొంటారు. తొలి ఏడాది సాధించిన ప్రగతిని వివరిస్తూ, రెండో ఏడాదిలో చేపట్టాల్సిన కార్యక్రమాలు, నిర్దేశించుకోవాల్సిన లక్ష్యాలపై ఈ భేటీలో ప్రధానంగా చర్చించనున్నారు. రాబోయే నాలుగేళ్లలో ప్రజల ఆకాంక్షలను నెరవేర్చడంతో పాటు, అభివృద్ధి లక్ష్యాలను ఎలా సాధించాలనే అంశంపై కూలంకషంగా చర్చించనున్నారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో ఎదురైన ఆర్థిక, పాలనాపరమైన సవాళ్లను అధిగమించి, రాష్ట్రాన్ని పునర్నిర్మాణ పథంలో నడిపించేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని ప్రభుత్వ వర్గాలు తెలిపాయి. స్వల్పకాలిక అభివృద్ధి లక్ష్యాలతో పాటు, 'వికసిత ఆంధ్రప్రదేశ్' సాధన కోసం 'స్వర్ణాంధ్ర ఏ2047' వంటి దీర్ఘకాలిక ప్రణాళికలను కూడా ప్రభుత్వం రూపొందించి అమలు చేస్తోంది. పోలవరం ప్రాజెక్టు, అమరావతి రాజధాని నిర్మాణం, రాష్ట్రానికి కొత్త పరిశ్రమలు, పెట్టుబడులను ఆకర్షించడం, 20 లక్షల మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించడం వంటి కీలక అంశాలపై ప్రభుత్వం వేగంగా అడుగులు వేస్తున్నట్లు సమాచారం.

కూటమి ప్రభుత్వం మరోసారి రాజ్యాంగాన్ని ఉల్లంఘిస్తోంది

మొదటి పేజీ తరువాయి

మునుపెన్నడూ లేని విధంగా నాన్-కన్వర్టబుల్ డిబెంచర్ల (ఎన్సీడీ) రూపంలో బాండ్ల జారీకి ప్రయత్నిస్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. ఈ మేరకు ఆయన పలు కీలక అంశాలను లేవనెత్తుతూ ప్రభుత్వంపై విమర్శనాస్త్రాలు సంధించారు. రాష్ట్ర శాసనసభ ఆమోదం లేకుండా రాష్ట్ర ఖజానా నుంచి నిధుల ఉపసంహరణకు వీలు కల్పిస్తూ, ప్రైవేటు పార్టీలకు రాష్ట్ర సంచిత నిధి (కన్సాలిడేటెడ్ ఫండ్ ఆఫ్ ది స్టేట్)ని అందుబాటులోకి తెస్తున్నారని జగన్ ఆరోపించారు. ఇది భారత రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్స్ 203, 204లను పూర్తిగా ఉల్లంఘించడమేనని ఆయన పేర్కొన్నారు. అంతేకాకుండా, రాష్ట్ర సంచిత నిధిని హామీగా చూపి ఏపీఎండీసీ రుణాలు సేకరించడానికి అనుమతించడం ఆర్టికల్ 293(1)కి విరుద్ధమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఏపీఎండీసీకి భవిష్యత్తులో వచ్చే ఆదాయం మొత్తంపైనా బాండ్ హోల్డర్లకు ప్రత్యేక హక్కు కల్పించారని, దీనికి అదనంగా సుమారు రూ. 1,91,000 కోట్ల విలువైన ప్రభుత్వ ఖనిజ సంపదను కూడా ఎన్సీడీ బాండ్ హోల్డర్లకు తాకట్టు పెడుతున్నారని జగన్ ఆరోపించారు. ఇది రాష్ట్ర ప్రజలను మోసం చేయడమేనని ఆయన తీవ్రంగా వ్యాఖ్యానించారు. ఈ వ్యవహారంపై ఇప్పటికే ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టులో కేసు విచారణలో ఉందని, దీనిని విచారణకు స్వీకరించిన న్యాయస్థానం ప్రతివాదులందరికీ కౌంటర్లు దాఖలు చేయాలని నోటీసులు కూడా జారీ చేసిందని జగన్ గుర్తు చేశారు. విషయం న్యాయస్థానం పరిధిలో ఉన్నప్పుడు, ప్రభుత్వం ఏపీఎండీసీని బాండ్ల జారీకి అనుమతించడం ఎంతమాత్రం సరికాదని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. "రాష్ట్ర భవిష్యత్తును, భారత రాజ్యాంగాన్ని పూర్తిగా నిర్లక్ష్యం చేస్తూ ప్రభుత్వం వ్యవహరించడం తీవ్ర విచారకరం" అంటూ వైసీపీ అధినేత జగన్ తన ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తూ ప్రభుత్వంపై విమర్శలు గుప్పించారు.

ఇరాన్ పై అమెరికా దాడులు...
తీవ్రంగా స్పందించిన ఒవైసీ

హైదరాబాద్: ఇరాన్‌లోని మూడు అణు కేంద్రాలపై అమెరికా జరిపిన దాడుల పట్ల ఎంఐఎం అధినేత అసదుద్దీన్ ఒవైసీ తీవ్రంగా స్పందించారు. ఇది అంతర్జాతీయ చట్టాలను, ఐక్యరాజ్యసమితి (ఐరాస) చార్టర్‌ను పూర్తిగా ఉల్లంఘించడమేనని ధ్వజమెత్తారు. గాజాలో పాలస్తీనియన్లపై జరుగుతున్న మారణహోమాన్ని కప్పిపుచ్చేందుకే అమెరికా ఈ దాడులకు పాల్పడుతోందని ఆయన ఆరోపించారు. ఈ దాడులతో ఇరాన్ తన అణు కార్యక్రమాన్ని ఆపుతుందని భావించడంలేదని స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్‌లో విలేకరులతో మాట్లాడిన ఒవైసీ, అమెరికా చర్యలు కేవలం అంతర్జాతీయ చట్టాలు, ఐరాస చార్టర్‌ను మాత్రమే కాకుండా, అణ్వస్త్ర వ్యాప్తి నిరోధక ఒప్పందం (ఎన్‌పీటీ) మరియు అమెరికా రాజ్యాంగాన్ని కూడా ఉల్లంఘిస్తున్నాయని అన్నారు. అమెరికా రాజ్యాంగం ప్రకారం, అమెరికా కాంగ్రెస్ అనుమతి లేకుండా ఏ దేశంపైనా యుద్ధం చేయరాదని ఆయన గుర్తుచేశారు. ఇజ్రాయెల్ అణ్వాయుధాల విషయంలో అమెరికా ద్వంద్వ ప్రమాణాలు పాటిస్తోందని ఒవైసీ ప్రశ్నించారు. "700 నుంచి 800 అణు వార్‌హెడ్‌లు కలిగి, ఎన్‌పీటీపై సంతకం చేయని, ఐఏఈఏ (అంతర్జాతీయ అణు ఇంధన సంస్థ) ఇన్‌స్పెక్టర్లను అనుమతించని ఇజ్రాయెల్ గురించి ఎవరూ మాట్లాడటం లేదు" అని ఆయన అన్నారు. ఇరాన్ రాబోయే 5 నుంచి 10 సంవత్సరాలలో 90 శాతం యురేనియం శుద్ధి చేస్తుందని, ఇరాన్‌ను ఎవరూ ఆపలేరని, ఆ దేశం ఎన్‌పీటీ నుంచి వైదొలుగుతుందని కూడా ఆయన జోస్యం చెప్పారు. అమెరికా దాడుల నేపథ్యంలో, ఈ ప్రాంతంలోని అరబ్ మరియు ముస్లిం దేశాలు ఇజ్రాయెల్ ఆధిపత్యాన్ని, బ్లాక్‌మెయిల్‌ను ఎదుర్కోవడానికి అణ్వాయుధాలను సమకూర్చుకోవాలని నిర్ణయించుకుంటాయని ఒవైసీ అభిప్రాయపడ్డారు. "మీరు వారిని ఆపలేరు" అని ఆయన అన్నారు. ఇరాన్ వద్ద అణ్వాయుధాలు లేవని అమెరికా ఇంటెలిజెన్స్ స్వయంగా స్పష్టం చేసిందని, ఈ విషయాన్ని అమెరికా ఇంటెలిజెన్స్ డైరెక్టర్ తులసి గబార్డ్ కూడా చెప్పారని ఒవైసీ ఉటంకించారు. మధ్యప్రాచ్యంలో యుద్ధం వస్తే అక్కడ నివసిస్తున్న 60 లక్షల మంది భారతీయుల భద్రతపై ఒవైసీ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఆ ప్రాంతంలో భారతీయ కంపెనీలకు పెట్టుబడులు ఉన్నాయని, అక్కడ పనిచేస్తున్న భారతీయ పౌరులు దేశానికి గణనీయమైన విదేశీ మారక ద్రవ్యాన్ని పంపిస్తున్నారని ఆయన గుర్తుచేశారు. ఇదే సమయంలో పాకిస్థాన్‌పై కూడా ఒవైసీ విరుచుకుపడ్డారు. మధ్యప్రాచ్యాన్ని యుద్ధంలోకి నెట్టినందుకు ట్రంప్‌కు నోబెల్ శాంతి బహుమతి ఇవ్వాలని ఇస్లామాబాద్ డిమాండ్ చేస్తోందా అని ఆయన ప్రశ్నించారు. "దీనికోసమేనా పాకిస్థాన్ ఆర్మీ చీఫ్ (జనరల్ అసిమ్ మునీర్) అమెరికా అధ్యక్షుడితో కలిసి భోజనం చేసింది?" అని ఆయన వ్యంగ్యంగా వ్యాఖ్యానించారు.

అమెరికా భీకర దాడులు...
ఇరాన్ అధ్యక్షుడితో మాట్లాడిన ప్రధాని మోదీ

మొదటి పేజీ తరువాయి

తక్షణమే ఉద్రిక్తతలు తగ్గించి, దౌత్యపరమైన చర్యల ద్వారా శాంతిని పునరుద్ధరించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ మేరకు నేడు ఇరాన్ అధ్యక్షుడు డాక్టర్ మసూద్ పెజెష్కియాన్‌తో ఫోన్‌లో మాట్లాడారు. ఈ సంభాషణ వివరాలను ప్రధాని మోదీ సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ ఎక్స్‌లో పంచుకున్నారు. "ఇరాన్ అధ్యక్షుడు డాక్టర్ పెజెష్కియాన్‌తో మాట్లాడాను. ప్రస్తుత పరిస్థితిపై మేమిద్దరం వివరంగా చర్చించుకున్నాం. ఇటీవల పెరిగిన ఉద్రిక్తతల పట్ల తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశాను. తక్షణమే ఉద్రిక్తతలు తగ్గించాలని, చర్చలు, దౌత్యం ద్వారా ముందుకు సాగాలని తెలిపాను. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో అదే మెరుగైన మార్గమని తెలిపారు. ప్రాంతీయ శాంతి, భద్రత, స్థిరత్వం త్వరగా పునరుద్ధరించాలని స్పష్టం చేశాను" అని ప్రధాని మోదీ పేర్కొన్నారు. కాగా, అనూహ్య రీతిలో అమెరికా ఇరాన్‌లోని మూడు అణు కేంద్రాలపై బాంబు దాడులు చేయడం గమనార్హం. ఈ దాడులు ప్రపంచవ్యాప్తంగా తీవ్ర ప్రతిస్పందనలకు దారితీశాయి. ఫోర్డో, నతాంజ్, ఇస్ఫహాన్‌లలోని తమ అణు కేంద్రాలపై అమెరికా జరిపిన దాడులను ఇరాన్ తీవ్రంగా ఖండించింది. ఇది "క్రూరమైన సైనిక దాడి" అని, అంతర్జాతీయ చట్టాలను, ఐక్యరాజ్యసమితి చార్టర్‌ను స్థూలంగా ఉల్లంఘించడమేనని అభివర్ణించింది. ఈ దాడుల నేపథ్యంలో తక్షణమే చర్యలు తీసుకోవాలని ఐక్యరాజ్యసమితిని, అంతర్జాతీయ అణు ఇంధన సంస్థ (ఐఏఈఏ)ను ఇరాన్ కోరింది.

ఇజ్రాయెల్-ఇరాన్ యుద్ధం... బంగారం ధరలు భగ్గుమనే అవకాశం!

పశ్చిమాసియాలో తీవ్ర అస్థిరత

ఇరాన్ అణు కేంద్రాలపై అమెరికా వైమానిక దాడులతో భయాందోళనలు

సురక్షిత పెట్టుబడిగా పసిడి వైపు మొగ్గు చూపుతున్న ఇన్వెస్టర్లు

బంగారం ధర 3,500 డాలర్ల నుంచి3,700 డాలర్ల మధ్య ఉండొచ్చని అంచనా

వెండి ధర కూడా బంగారం బాటలోనే, కాస్త నెమ్మదిగా పెరిగే సూచనలు

ఢిల్లీ: పశ్చిమాసియాలో తాజాగా చెలరేగిన ఉద్రిక్తతలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనిశ్చితిని మరింత తీవ్రతరం చేయడంతో బంగారం ధరలు భారీగా పెరిగే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయని మార్కెట్ నిపుణులు అంచనా వేశారు. ఇరాన్ అణు కేంద్రాలపై అమెరికా వైమానిక దాడులు జరపడం పెట్టుబడిదారులలో తీవ్ర ఆందోళన రేకెత్తించింది. దీంతో వారు బంగారం వంటి సురక్షిత పెట్టుబడుల వైపు దృష్టి సారిస్తున్నారు. వాస్తవానికి, అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సైనిక చర్యకు బదులుగా దౌత్యపరమైన చర్చలను ఎంచుకోవచ్చని మార్కెట్లు ఆశించడంతో శుక్రవారం నాడు బంగారం ధరలు తగ్గుముఖం పట్టాయి. అయితే, న్యూయార్క్‌లో ట్రేడింగ్ ముగిసే సమయానికి ధరలు తిరిగి పుంజుకున్నాయి. రోజువారీ చార్టులో ఏర్పడిన లాంగ్ లోయర్ షాడో, వారాంతంలో ఉద్రిక్తతలు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని వ్యాపారులు ముందే ఊహించినట్లు సూచించింది. రాబోయే వారాల్లో బంగారం ధర ఔన్సుకు 3,500 డాలర్ల నుంచి 3,700 డాలర్ల శ్రేణిలో ట్రేడ్ కావచ్చని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. యాక్సిస్ సెక్యూరిటీస్‌కు చెందిన అక్షయ్ చించాల్కర్ మాట్లాడుతూ, స్పాట్ గోల్డ్ ధర 3,314 డాలర్లపైన ఉన్నంత కాలం, అది 3,770 డాలర్ల దిశగా మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ఆప్షన్స్ మార్కెట్ కూడా బుల్లిష్ ట్రెండ్‌ను సూచిస్తోందని, చాలా మంది పెట్టుబడిదారులు ధరల పెరుగుదలపై పందెం కాస్తున్నారని ఇది తెలియజేస్తోందని ఆయన వివరించారు. బంగారం ధరల పెరుగుదల వల్ల వెండి కూడా ప్రయోజనం పొందుతుందని, అయితే దాని పెరుగుదల నెమ్మదిగా ఉండవచ్చని అంచనా వేస్తున్నారు. వెండి ధర 40 డాలర్ల వైపు పెరగవచ్చని, 33.68 డాలర్ల వద్ద మద్దతు లభిస్తుందని భావిస్తున్నారు. గత 10 సంవత్సరాలుగా వెండి, బంగారం మధ్య బలమైన సానుకూల సంబంధం ఉందని, సాధారణంగా వెండి బంగారం బాటలోనే నడుస్తుందని చించాల్కర్ పేర్కొన్నారు. 2025లో ఇప్పటివరకు బంగారం 25 శాతానికి పైగా, వెండి 24 శాతానికి పైగా లాభపడ్డాయి. ద్రవ్యోల్బణం, భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు వంటి పెరుగుతున్న నష్టాలకు వ్యతిరేకంగా పెట్టుబడిదారులు విలువైన లోహాల వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారని ఇది స్పష్టం చేస్తోంది.

విశాఖ యోగా కార్యక్రమానికి
గిన్నిస్ రికార్డు.. ప్రధాని మోదీ హర్షం

అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో యోగాను ఒక జీవన విధానంగా మార్చేందుకు జరుగుతున్న కృషిని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ప్రశంసించారు. ముఖ్యంగా, విశాఖపట్నంలో జరిగిన యోగా కార్యక్రమం గిన్నిస్ బుక్ ఆఫ్ వరల్డ్ రికార్డ్స్‌లో స్థానం సంపాదించడం పట్ల ఆయన హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ మేరకు ప్రధాని సోషల్ మీడియా వేదికగా స్పందిస్తూ, యోగా ప్రాముఖ్యతను మరోసారి నొక్కిచెప్పారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రజలు యోగాను తమ దైనందిన జీవితంలో ఒక భాగంగా చేసుకునే ఉద్యమాన్ని బలోపేతం చేసిన తీరు అభినందనీయమని పేర్కొన్నారు. "యోగా మరోసారి ప్రజలను ఏకం చేసింది! ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రజలు యోగాను తమ జీవితంలో భాగం చేసుకునే ఉద్యమాన్ని బలోపేతం చేసిన విధానానికి అభినందనలు. నేను కూడా పాల్గొన్న విశాఖపట్నంలోని యోగాంధ్ర కార్యక్రమం అనేక మందిని మంచి ఆరోగ్యం, శ్రేయస్సు దిశగా ఎల్లప్పుడూ ప్రోత్సహిస్తుంది" అంటూ ప్రధాని మోదీ సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. యోగా ద్వారా శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందని, ఇది ప్రజల సమగ్ర అభివృద్ధికి దోహదపడుతుందని ప్రధాని తన సందేశంలో స్పష్టం చేశారు. ప్రజలంతా యోగాను దినచర్యలో భాగంగా చేసుకోవడం ద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చని, ఇలాంటి కార్యక్రమాలు భవిష్యత్తులో మరిన్ని జరగాలని ప్రధాని ఆకాంక్షించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం, ప్రజలు యోగా విస్తరణకు చేస్తున్న కృషి ఇతర రాష్ట్రాలకు కూడా స్ఫూర్తిదాయకమని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.

తన రియల్ లైఫ్ క్యారెక్టర్ తో సినిమా...

పవన్ కళ్యాణ్ ఏమన్నారంటే...!

పూర్తిగా నచ్చిన పాత్ర ఇంకా చేయలేదన్న పవన్

అమరావతి: ప్రముఖ నటుడు, ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ తన సినీ, రాజకీయ ప్రస్థానంపై పలు ఆసక్తికర విషయాలను ఓ ఇంటర్వ్యూలో పంచుకున్నారు. తాను ఇప్పటివరకు పోషించిన పాత్రల్లో ఏ ఒక్కటీ తనకు పూర్తిస్థాయిలో సంతృప్తినివ్వలేదని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. పవన్ కల్యాణ్ మాట్లాడుతూ, "ఇప్పటిదాకా నేను చేసిన ఏ పాత్ర కూడా నా మనసుకు పూర్తిగా దగ్గరవ్వలేదు. ప్రతి పాత్రలోనూ కొన్ని అంశాలు మాత్రమే నాకు నచ్చాయి. నిజ జీవితంలో నేను ఎలా ఉంటానో, తెరపైనా అలాగే కనిపించాలని నా కోరిక. కానీ, సినిమాల్లో అది కుదరకపోవచ్చు. అలాంటి సినిమాకు జనాదరణ లభించదేమో!" అని అన్నారు. భారతీయ సినిమా రంగం గురించి మాట్లాడుతూ, ఒకప్పుడు బాలీవుడ్‌లో దేశ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను ప్రతిబింబించే మంచి చిత్రాలు వచ్చేవని గుర్తుచేశారు. "ప్రస్తుతం 'దంగల్' వంటి ప్రభావవంతమైన సినిమాలు రావడం లేదు. ప్రేక్షకుల అభిరుచులకు తగిన కథలను అందించడంలో వారు వెనుకబడుతున్నారేమో!" అని అభిప్రాయపడ్డారు. నటన నుంచి రాజకీయాల్లోకి ప్రవేశించడం గురించి పవన్ వివరిస్తూ, తన తండ్రి తనకు స్ఫూర్తి అని తెలిపారు. "నేను నటుడిని కావాలని గానీ, సినిమాల్లోకి రావాలని గానీ ఎప్పుడూ అనుకోలేదు. మాది ఒక మధ్యతరగతి కుటుంబం. మా నాన్నగారు ప్రభుత్వ ఉద్యోగి, ఆయనకు కమ్యూనిస్టు భావజాలం ఉండేది. ఆయన ప్రభావం వల్లే మా కుటుంబ సభ్యులందరికీ రాజకీయాలపై కొంత అవగాహన ఏర్పడింది. నేను అనుకోకుండానే సినిమాల్లోకి అడుగుపెట్టినా, నా దృష్టి ఎప్పుడూ సమాజంపైనే ఉండేది. ఆ ఆలోచనల నుంచే రాజకీయాల్లోకి ప్రవేశించాను" అని పవన్ కల్యాణ్ వివరించారు.

ఆరు రోజుల్లోనే రైతుల
ఖాతాల్లోకి రూ.7,700 కోట్లు

హైదరాబాద్: రైతు భరోసా నిధులను తెలంగాణ ప్రభుత్వం వరుసగా ఆరో రోజూ జమ చేసింది. ఇప్పటి వరకు రూ. 7,700 కోట్లను రైతుల ఖాతాల్లోకి వేసినట్లు ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. రైతులకు నిధుల పంపిణీలో ఇదే రికార్డుగా పేర్కొంది. రాష్ట్రంలో రైతులకు వానాకాలం పంటల పెట్టుబడి సాయంగా అందించటంలో ప్రభుత్వం సరికొత్త రికార్డు నమోదు చేసింది. తొమ్మిది రోజుల్లో రూ. 9 వేల కోట్లు జమ చేస్తామని ఇప్పటికే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. జూన్16న రైతు నేస్తం వేదికగా సీఎం నేరుగా రైతు భరోసా చెల్లింపులను ప్రారంభించారు. తొలి ఆరు రోజుల్లోనే 66.19 లక్షల మంది రైతులకు రూ. 7770.83 కోట్లను జమ చేసినట్లు వ్యవసాయ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు వెల్లడించారు. "శనివారం నాటికే రాష్ట్రంలో 9 ఎకరాల్లోపు భూములున్న రైతులందరి ఖాతాల్లో రైతు భరోసా నిధులు జమ చేశాం. గడిచిన ఏడేళ్లలో ఇంత వేగంగా రైతుల ఖాతాల్లో నిధులు జమ చేయటం ఇదే మొదటిసారి. గతంలో రైతులకు పంటల పెట్టుబడి సాయం ప్రభుత్వం గరిష్ఠంగా 169 రోజుల వరకు సాగదీసినట్లు పంపిణీ చేసింది. వ్యవసాయ శాఖ రికార్డుల ప్రకారం 2021లో 11 రోజుల వ్యవధిలో రూ.7360 కోట్లు జమ చేయటం ఇప్పటి వరకు ఉన్న రికార్డు. ఇప్పుడు మా ప్రభుత్వం అంతకంటే వేగంగా 6 రోజుల్లోనే రూ.7770 కోట్లు పంపిణీ చేసింది. తొమ్మిది రోజుల్లో మొత్తం రూ.9 వేల కోట్ల పంపిణీ విజయవంతంగా పూర్తి చేయాలని ఆర్థిక, వ్యవసాయ శాఖలు కృషి చేస్తున్నాయి" అని తుమ్మల తెలిపారు.

యూపీఏ హయాంలో రిమోట్ కంట్రోల్ ప్రభుత్వం: కేంద్రమంత్రి కిషన్‌రెడ్డి

సికింద్రాబాద్: యూపీఏ హయాంలో రిమోట్ కంట్రోల్ ప్రభుత్వం ఉండేదని కేంద్రమంత్రి కిషన్‌రెడ్డి అన్నారు. సికింద్రాబాద్‌లో ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన వికసిత భారత్ సంకల్ప సభలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. మోదీ నేతృత్వంలో అద్భుత, సమర్థవంతమైన పరిపాలన అందిస్తున్నామన్నారు. ప్రజల ఆకాంక్షలు, ఆశలకు అనుగుణంగా భాజపా పాలిస్తోందని చెప్పారు."కాంగ్రెస్ హయాంలో ఎక్కడ చూసిన అవినీతి వార్తలే. దేశంలో అవినీతి ప్రభుత్వం ఉండవద్దని 2014లో భాజపాని అద్భుత మెజార్టీతో గెలిపించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో పాకిస్థాన్ ఆడిందే ఆట.. పాడిందే పాటగా ఉండేది. దేశంలోని పలు ప్రాంతాలను ఉగ్రవాదులు నాశనం చేశారు. హైదరాబాద్‌లోనూ పాక్ ఉగ్రవాదులు రక్తపాతం సృష్టించారు. ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలు జరిగినా.. ఏం చేయలేని నిస్సహాయ పరిస్థితుల్లో కాంగ్రెస్ ఉండేది. ప్రస్తుతం ప్రధాని మోదీ నేతృత్వంలో పాక్ దాడులకు గట్టిగా బదులిచ్చాం. ప్రపంచ దేశాలు నివ్వెరపోయేలా గట్టి జవాబు ఇచ్చాం"అని కిషన్‌రెడ్డి అన్నారు.

మోదీ 11 ఏళ్ల పాలన దేశానికి స్వర్ణయుగం: ఏలేటి మహేశ్వర్‌రెడ్డి

తెలంగాణకు మోదీ 11 ఏళ్లలో రూ.11లక్షల కోట్లు ఖర్చు చేశారని భాజపా శాసనసభాపక్ష నేత ఏలేటి మహేశ్వర్‌రెడ్డి తెలిపారు. మోదీ 11 ఏళ్ల పాలన దేశానికి స్వర్ణయుగమన్నారు. ఈటల రాజేందర్ ప్రజల కోసం అలుపెరగని పోరాటం చేస్తున్నారని చెప్పారు. ఈటల ఎంపీ అయ్యి ఏడాది అయిన సందర్భంగా అభినందనలు తెలిపారు. ఈటల నాయకత్వం రాష్ట్రానికి అవసరమన్నారు. జరగబోయే ఎన్నికల్లో నేతలందరం కలిసి పనిచేసి విజయం సాధిస్తామని ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

ఇరాన్ నుంచి ఢిల్లీ చేరుకున్న మరో 311 మంది భారతీయులు

ఢిల్లీ: యుద్ధ వాతావరణంతో అట్టుడుకుతున్న ఇరాన్‌లో చిక్కుకున్న భారతీయ పౌరులను స్వదేశానికి రప్పించేందుకు భారత ప్రభుత్వం చేపట్టిన 'ఆపరేషన్ సింధు' ముమ్మరంగా కొనసాగుతోంది. అమెరికా బాంబర్ విమానాలు ఇరాన్‌లోని కీలక అణు కేంద్రాలపై దాడులు చేయడంతో మధ్యప్రాచ్యంలో ఉద్రిక్తతలు తారాస్థాయికి చేరాయి. ఈ క్లిష్ట పరిస్థితుల నడుమ, తాజాగా మరో 311 మంది భారతీయులు ఇరాన్‌లోని మష్హద్ నగరం నుంచి ప్రత్యేక విమానంలో దేశ రాజధాని ఢిల్లీకి సురక్షితంగా చేరుకున్నారు. ఈ తరలింపు వివరాలను విదేశీ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ (ఎంఈఏ) అధికార ప్రతినిధి రణధీర్ జైస్వాల్ ఆదివారం ఎక్స్ వేదికగా వెల్లడించారు. "ఆపరేషన్ సింధు కొనసాగుతోంది. జూన్ 22వ తేదీ సాయంత్రం 4:30 గంటలకు మష్హద్ నుంచి ప్రత్యేక విమానంలో 311 మంది భారతీయ పౌరులు న్యూఢిల్లీకి చేరుకున్నారు. దీంతో ఇరాన్ నుంచి ఇప్పటివరకు మొత్తం 1,428 మంది భారతీయులను సురక్షితంగా తరలించగలిగాం" అని ఆయన తన ప్రకటనలో తెలిపారు. గల్ఫ్ దేశమైన ఇరాన్ నుంచి తరలిస్తున్న వారిలో కశ్మీరీ విద్యార్థులు గణనీయమైన సంఖ్యలో ఉన్నారు. సంఘర్షణలమయమైన ప్రాంతం నుంచి విద్యార్థులను సురక్షితంగా తీసుకువస్తున్నందుకు జమ్మూకశ్మీర్ విద్యార్థుల సంఘం కేంద్ర ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేసింది. "ఇరాన్‌లోని మష్హద్ నుంచి 200 మంది కశ్మీరీ విద్యార్థులతో సహా 280 మందికి పైగా భారతీయ విద్యార్థులతో మహాన్ ఎయిర్ విమానం ఢిల్లీలో సురక్షితంగా ల్యాండ్ అయింది. ఆందోళనతో ఎదురుచూస్తున్న కుటుంబాలకు ఇది గొప్ప ఉపశమనం కలిగించే క్షణం" అని జమ్మూకశ్మీర్ విద్యార్థుల సంఘం ఎక్స్ లో పేర్కొంది. "మా విద్యార్థులను మష్హద్ నుంచి సురక్షితంగా తరలించడంలో తక్షణమే స్పందించి, అవిశ్రాంతంగా సమన్వయం చేసి, మద్దతు అందించిన విదేశీ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖకు, ప్రభుత్వ అధికారులకు, ఈ ఆపరేషన్‌లో పాలుపంచుకున్న ప్రతి ఒక్కరికీ ధన్యవాదాలు. మీ కృషే మా విద్యార్థులను ఇంటికి చేర్చింది" అని ఆ సంఘం హర్షం వ్యక్తం చేసింది.

సజ్జలపై క్రిమినల్ కేసు నమోదు

అమరావతి: వైసీపీ సీనియర్ నేత, ఆ పార్టీ రాష్ట్ర కోఆర్డినేటర్ సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డిపై క్రిమినల్ కేసు నమోదైంది. రాజధాని ప్రాంత మహిళలపై ఆయన అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేశారంటూ ఆయనపై ఆరోపణలు ఉన్నాయి. తాడేపల్లి పోలీస్ స్టేషన్‌లో సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డిపై కేసు నమోదు చేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. రాష్ట్ర ఎస్సీ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ కంభంపాటి శిరీష చేసిన ఫిర్యాదు ఆధారంగా ఈ కేసు ఫైల్ అయింది. సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి రాజధాని అమరావతికి చెందిన మహిళల గురించి కొన్ని అభ్యంతరకరమైన వ్యాఖ్యలు చేశారని కంభంపాటి శిరీష తన ఫిర్యాదులో స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు. ఈ వ్యాఖ్యలు మహిళల ఆత్మగౌరవాన్ని దెబ్బతీసేలా ఉన్నాయని ఆమె ఆరోపించారు. శిరీష అందించిన ఫిర్యాదును స్వీకరించిన తాడేపల్లి పోలీసులు, ప్రాథమిక విచారణ అనంతరం సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డిపై సంబంధిత సెక్షన్ల కింద క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేశారు. ఈ కేసుకు సంబంధించి తదుపరి దర్యాప్తు కొనసాగుతోందని పోలీసు వర్గాలు వెల్లడించాయి.

శ్రీశైలం ప్రాజెక్టుకు పోటెత్తిన వరద

శ్రీశైలం: మహారాష్ట్రలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో కురుస్తున్న భారీ వర్షాలతో తెలంగాణ ప్రాజెక్టుల్లోకి వరద పోటెత్తుతోంది. పైనుంచి వస్తున్న వరద నీటితో జూరాల డ్యామ్ ఇప్పటికే నిండుకుండలా మారింది. ఈ సీజన్ లో రెండోసారి అధికారులు డ్యామ్ గేట్లు ఎత్తి నీటిని కిందికి వదులుతున్నారు. దీంతో శ్రీశైలం జలాశయానికి భారీగా వరద నీరు చేరుకుంటోంది. శ్రీశైలం డ్యామ్ నెమ్మదిగా నిండుకుంటోంది. ప్రస్తుతం శ్రీశైలం జలాశయానికి 60,587 క్యూసెక్కుల ఇన్ ఫ్లో వస్తోందని అధికారులు చెప్పారు. అయితే, డ్యామ్ నుంచి ప్రస్తుతానికి నీటిని వదలడంలేదని తెలిపారు. డ్యామ్ పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 885 అడుగులు కాగా ప్రస్తుతం నీటిమట్టం 854.20 అడుగులకు చేరింది. శ్రీశైలం జలాశయం నీటి నిల్వ సామర్థ్యం 215.7080 టీఎంసీలు, ప్రస్తుతం 89.7132 టీఎంసీలకు చేరిందని అధికారులు వివరించారు. ప్రస్తుతం కుడి, ఎడమ విద్యుత్ కేంద్రాలలో విద్యుత్ ఉత్పత్తిని నిలిపివేశామని చెప్పారు.

జగన్ వాహనం కింద పడి సింగయ్య నలిగిపోయిన దృశ్యాలు భయానకం: షర్మిల

అమరావతి: వైసీపీ అధ్యక్షుడు జగన్ వాహనం కింద పడి సింగయ్య నలిగిపోయిన దృశ్యాలు భయానకం అంటూ ఏపీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు షర్మిల పేర్కొన్నారు. ఒళ్ళు గగుర్పొడిచేలా ఉంది ఈ ఘటన అంటూ సోషల్ మీడియాలో స్పందించారు. ఈ మేరకు జగన్ పై తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. కారు కింద ఒక వ్యక్తి పడ్డారన్న సోయి లేకుండా కాన్వాయ్ కొనసాగడం ఏంటి ? 100 మందికి పర్మిషన్ ఇస్తే వేల మంది ముందు సైడ్ బోర్డు మీద నిలబడి జగన్ చేతులూపడం ఏంటి? అంటూ మండిపడ్డారు. "ప్రజల ప్రాణాలు తీసే హక్కు మీకు ఎవరిచ్చారు ? బెట్టింగ్ లో ఓడిపోయి సూసైడ్ చేసుకున్న వ్యక్తి విగ్రహ ఆవిష్కరణకు ఇద్దరిని బలి ఇస్తారా ? ఇదేం రాజకీయం ? ఇదెక్కడి రాక్షస ఆనందం ? మీ ఉనికి కోసం జనాలను టైర్ల కింద తొక్కుకుంటూ పోతారా ? ప్రజల ప్రాణాల మీద శవ రాజకీయాలు చేస్తారా ? కార్ సైడ్ బోర్డ్ మీద నిలబడి ఒక నాయకుడిగా కాన్వాయ్ మూవ్ చేయించడం సబబేనా ? ఇది పూర్తిగా జగన్ గారి బాధ్యత రాహిత్యానికి అద్దం పడుతుంది. బలప్రదర్శన చేసి సింగయ్య మృతికి కారణమైన జగన్, 100 మందికి అనుమతి ఇచ్చి వేల మందితో వచ్చినా దగ్గరుండి మరి చోద్యం చూసిన కూటమి ప్రభుత్వం బాధ్యత వహించాలి. పర్మిషన్ కి విరుద్ధంగా జన సమీకరణ జరుగుతుంటే పోలీసులు ఎలా సహకరించారు? ఎందుకు ప్రేక్షక పాత్ర వహించారు? ఎందుకు ఇంటలిజెన్స్ వ్యవస్థను నిద్ర పుచ్చారు? ప్రజా సమస్యలపై పోరాడితే ఆంక్షలన్నీ కాంగ్రెస్ పార్టీకేనా? కాంగ్రెస్ చేసే ఉద్యమాలకు, ధర్నాలకు హౌజ్ అరెస్ట్ లు చేస్తారు. దీక్షలను భగ్నం చేస్తారు. ర్యాలీలను తొక్కిపెట్టి మా గొంతు నొక్కుతారు. వైసీపీ చేసిన బలప్రదర్శనలకు, హత్యలకు జగన్ ఏం సమాధానం ఇస్తారు ? చంద్రబాబు, పవన్ కల్యాణ్ ల కూటమి ప్రభుత్వం దీనికి ఏం సమాధానం చెబుతుంది? దీనిపై ఏం చర్యలు తీసుకుంటున్నారు?" అంటూ షర్మిల ప్రశ్నల వర్షం కురిపించారు. ఈ మేరకు జగన్ కాన్వాయ్ వీడియో కూడా పంచుకున్నారు.

సిఐటియు ఆధ్వర్యంలో శ్రామిక సర్వే

తనకల్లు, మండల రిపోర్టర్ రవీంద్ర (శుభోదయం న్యూస్): తనకల్లు మండలంలోని చిన్న చెరువుపల్లి గ్రామంలో ఆదివారం సిఐటియు ఆధ్వర్యంలో శ్రామిక సర్వే నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సిఐటియు మండల కన్వీనర్ ఒంటెద్దు వేమన్న ,సిపిఎం పార్టీ మండల కార్యదర్శి ఎం శివన్న మాట్లాడుతూ

రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా గ్రామీణ ప్రాంతాలలోని కార్మికులు, కర్షకులు, పేద, మధ్యతరగతి రైతులు ,వ్యవసాయ కార్మికులు ఉపాధి పనులు లేక అనేక ప్రాంతాలలో వలస బాట పట్టుచున్నారని, గ్రామీణ ప్రాంతాలలో పశువు పోషణ కోసం ప్రతి గ్రామంలో పాల డైరీ ఏర్పాటు చేయాలని ,పంటలు పండక రైతులు అనేక రకాల ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారని కావున పాడి పశువులను అభివృద్ధి కోసం బ్యాంకులు ఎటువంటి షూరిటీ లేకుండా పది లక్షల వరకు రుణాలు ఇవ్వాలని, అదే విధంగా ఉపాధి హామీ పనులను 200 రోజులకు పెంచాలని ,కనీస వేతనం 600 రూపాయలు ఇవ్వాలని, గ్రామీణ ప్రాంతాలలోని చదువుకున్న నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించాలని, అదేవిధంగా నిరుద్యోగ భృతి వెంటనే విడుదల చేయాలని, అనారోగ్యాల కోసం చేసిన అప్పులను సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ కింద బిల్లులు వెంటనే చెల్లించాలని , వారు ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వానికి డిమాండ్ చేయడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం పార్టీ మండల కార్యదర్శి ఎం శివన్న రైతు సంఘం చలపతి భవనిర్మాణ కార్మిక సంఘం వి శ్రీనివాసులు అంగన్వాడీ టీచర్ ఆశ వర్కర్ మంజుల మనోహర్ అమర్నాథ్ పి కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తల్లికి వందనం లబ్ధిదారుల సంబరాలు ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న కావిడి ప్రవీణ్ కుమార్

తనకల్లు, మండల రిపోర్టర్ - రవీంద్ర (శుభోదయం న్యూస్): తనకల్లు మండలపరిధిలోని బాలసముద్రం పంచాయతీలోని చంద్రబాబు నాయుడు కాలనీలో చైతన్య విద్యా మందిరంలో పిల్లలు,తల్లిదండ్రులు తల్లికి వందనం

సంబరాలు చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా తెలుగు యువత మండలాధ్యక్షుడు కావడి ప్రవీణ్ కుమార్, మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో 2024 సంవత్సరంలో ఎన్నికల హామీలో భాగంగా సూపర్ సిక్స్ పథకాల్లో ఒకటైన తల్లికి వందనం పథకాన్ని ఒక పండగ వాతావరణం లో ఈ నెల 12 తారీఖున ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్, విద్యాశాఖ మంత్రివర్యులు నారా లోకేష్, ఎంతమంది పిల్లలు ఉంటే అంతమందికి ఏ రాష్ట్రంలో లేని విధంగా మన రాష్ట్రంలో పిల్లల భవిష్యత్తు బాగుండాలని వారు చదువుకొని మంచి ప్రయోజకులు కావాలని ఉద్దేశ్యంతో 13,000 రూపాయలు చొప్పున ప్రతి ఒక్కరికి ఖర్చులకు స్కూల్ ఫీజులకు ఇబ్బంది పడకుండా మంచి టైములోతల్లికి, వందనము డబ్బులు వేసినందుకు ప్రతి ఒక్క తల్లి తండ్రి కళ్ళల్లో ఆనందంగా సంబరాలు చేసుకుంటున్నారు. ఈ పథకాన్ని జీర్ణించుకోలేని వైసీపీ నైతలు ప్రజలను మభ్య పెట్టే విధంగా ప్రవర్తిస్తున్నారని, ఈ రాష్ట్రంలో 2019 నుంచి 2024 వరకు ప్రభుత్వంలో ఉన్నటువంటి వైసీపీ అరాచక పాలనను జీర్ణించుకోలేక ప్రజలు 2024 లో ఓటుతో బుద్ధి చెప్పినా అతనికి ఇప్పటికి కూడా బుద్ధి రాలేదని, లేనిపోని మాటలు మాట్లాడితే ప్రజలే తగిన బుద్ధి చెబుతారని వారు కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగు యువత మండల అధ్యక్షుడు కావడి ప్రవీణ్ కుమార్, బాగేపల్లి అశోక్, షేక్ మబ్బాష , సీనియర్ నాయకులు వెంకటేశ్వర్లు, పురుషోత్తం రెడ్డి,చైతన్య స్కూల్ అధినేత తలమర్ల పవన్ కుమార్, విద్యార్థిని విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

"రక్తం కొరత లేని నవసమాజ నిర్మాణంలో యువత రక్తదానం చేసి కీలక పాత్ర పోషించాలి."

తనకల్లు ,మండల రిపోర్టర్ - రవీంద్ర (శుభోదయం న్యూస్): కదిరి ప్రభుత్వ ఏరియా హాస్పిటల్ నందు ఏర్పాటు చేసిన రక్తదాన శిబిరంలో రక్తదానం చేసిన అఖిల భారత చిరంజీవి యువత మరియు రాష్ట్ర రామ్ చరణ్ యువశక్తి టీమ్ సభ్యులు మరియు రెడ్ ఫ్లస్,శ్రీ ఖాద్రీ లక్ష్మీ నృసింహా సేవా సమితి సంస్థ , ఫ్రెండ్స్ టు సపోర్ట్ టీం సభ్యులు.ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన స్థానిక శాసన సభ్యులు శ్రీ కందికుంట వెంకటప్రసాద్ గారు మరియు రెవెన్యూ డివిషనల్ ఆఫీసర్ శర్మ గారు , మునిసిపల్ కమిషనర్ గారు పాల్గొని వివిధ స్వచంద సంస్థల తరపున అత్యధిక సార్లు రక్తదానం చేసిన రక్త

దాతలకు,ఆర్గనైజర్లకు ప్రశాంత పత్రాలను అందించి అభినందించారు.అత్యవసర పరిస్థితుల్లో రక్తదానం చేస్తున్న ప్రతి ఒక్క రక్తదాతకు పేరు పేరునా హృదయ అభినందనలు.రక్తం కొరత లేని నవ సమాజ నిర్మాణంలో యువత కీలక పాత్ర పోషించే విధంగా రక్తదానం చెయ్యడానికి ముందుకు రావాలని స్థానిక ఎమ్మెల్యే కందికుంట వెంకట ప్రసాద్ ఆకాంక్షించారు.

షైనింగ్ స్టార్ అవార్డుకు ఎంపికైన శ్రీ శారద హైస్కూల్ విద్యార్థులు

తనకల్లు, రిపోర్టర్ రవీంద్ర (శుభోదయం న్యూస్): పదవ తరగతి పరీక్షలో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులకు ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం షైనింగ్ స్టార్ అవార్డులను అందజేసింది. ఈ అవార్డులకు మొలకలచెరువు మండల కేంద్రం లోని శ్రీ శారద విద్యా మందిర్ ఇంగ్లీష్ మీడియం హై స్కూల్ విద్యార్థులు ముగ్గురు ఎంపికయ్యారని కరస్పాండెంట్ శ్రీ వాణి సనత్ కుమార్ తెలిపారు. 592 మార్కులు సాధించిన అజయ్ కుమార్ నాయక్,591 మార్కులు సాధించిన సమీరా అంజు కు , 586 మార్కులు సాధించిన జోషిక రెడ్డి ఎంపికయ్యారని పాఠశాల కరస్పాండెంట్ శ్రీ వాణి సనత్ కుమార్ తెలిపారు. మండలంలోనే మొదటిసారిగా మూడు ప్రతిభ అవార్డులు రావడం మా పాఠశాలకి దక్కిందని ఈ సందర్భంగా ఆయన అన్నారు .ప్రతిభ అవార్డుకు ఎంపికైన విద్యార్థలకు సోమవారం జిల్లా కలెక్టర్ 20,000 నగదు బహుమతి, మెడల్, అప్రిషియేషన్ సర్టిఫికెట్ అందజేశారు. ప్రతిభ అవార్డ్ కు ఎంపికైన విద్యార్థులను పాఠశాల ఉపాధ్యాయ బృందం అభినందించారు.

బాలసముద్రం పంచాయతీలో ఘనంగా ప్రపంచ యోగ దినోత్సవ వేడుకలు

తనకల్లు,మండల రిపోర్టర్ - రవీంద్ర (శుభోదయం న్యూస్): ప్రపంచవ్యాప్తంగా యోగ దినోత్సవ కార్యక్రమం తనకల్లు మండలం బాలసముద్రం పంచాయతీ జంబులింగేశ్వర శివాలయం దగ్గర కార్యక్రమం పంచాయతీ సెక్రెటరీ అంజినే యిలు ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా జరుపుకున్నారు .ఈ కార్యక్రమానికి ముసలిరెడ్డి యోగ గురించి ప్రతి ఒక్కరికి చక్కగా వివరిస్తూ ఎన్ని భంగిమలుంటే అన్ని కూడా చేయించడం జరిగినది ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ బుగిడే చంద్ర పంచాయతీ సెక్రెటరీ ఆంజనేయులు హాస్పిటల్ డెవలప్మెంట్ డైరెక్టర్ సోంపాలెం నాగభూషణం మాజీ సర్పంచ్ గోవిందు

క్లస్టర్ ఇంచార్జ్ పీజీ మల్లికార్జున వాల్మీకి అశోక్ ఎంపీటీసీ అమర్ బాగేపల్లి అశోక్ బాలకృష్ణ సచివాలయం సిబ్బంది గణేష్ బాబా ఫర్యానా ప్రీతి అంగన్వాడీ రాణి ధనమ్మ ఆశా వర్కర్లు అలివేలు రమణమ్మ ఆనిమేటర్లు రజిని రమాదేవి ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లు వేణు పులి మహేష్ వేణుగోపాల్ నాయుడు వెంకటరమణ అప్ప విశ్వనాథ్ సత్యనారాయణ షాకీర్ శ్రీధర్ ఓబులేసు నరసింహులు శివ రాము , ఆదినారాయణ తదితరులు భారీ ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

ప్రతి కార్యకర్త పార్టీ మండల అధ్యక్షుడే

లేపాక్షి మండల రిపోర్టర్ అమరేష్ (శుభోదయం న్యూస్) హిందూపురం శాసనసభ్యులు పద్మభూషణ్ శ్రీ నందమూరి బాలకృష్ణ ఆదేశాలు మేరకు ఈ రోజు కల్లూరు పంచాయతీ మల్లిరెడ్డిపల్లిలో తెలుగుదేశం పార్టీ మండల అధ్యక్షులు వెంకటాపురం అభి నాయకులను కార్యకర్తలను కలిసారు. సందర్భంగా వెంకటాపురం అభి గ్రామస్తులతో మాట్లాడుతూ నందమూరి బాలకృష్ణ నియోజకవర్గానికి ఎనలేని సేవలు చేస్తూ ప్రాంత అభివృద్ధిలో దూసుకుపోతున్నారని, తెలుగుదేశం పార్టీ బలోపేతానికి ప్రతి ఒక్క కార్యకర్త, నాయకులు కృషి చేయాలని, తెలుగుదేశం పార్టీ లేపాక్షి మండలం లో ఉన్న ప్రతి కార్యకర్త మండల పార్టీ అధ్యక్షులే అనే భావనతో పనిచేయాలన్నారు. తెలుగుదేశం పార్టీ సంస్థగత ఎన్నిలో భాగంగా త్వరలో మండల పార్టీ, అనుబంధ కమిటీల ఎన్నికలు జరగనున్నాయని, హిందూపురం పార్టీ కార్యాలయం నుండి త్వరలో తేదీలు ప్రకటించడం జరుగుతుందన్నారు. పార్టీ లో క్రియాశీలకంగా పనిచేసిన కార్యకర్తలకు, నాయకులకు, తగిన గుర్తింపు కల్పిస్తూ, పార్టీ కమిటీల్లో అవకాశాలు కల్పించడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ నరసింహులు, నరసింహ మూర్తి,మాజీ ఎంపీటీసీ నరసింహాప్ప, చిన్నప్ప,చౌదప్ప, ముద్దప్ప లక్ష్మీనారాయణ, నరసింహాప్ప, కార్యకర్తలు గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు..

సిపిఎం ఆధ్వర్యంలో గ్రామీణ శ్రామికుల సర్వే

గుంతకల్లు ప్రతినిధి - పల్లె రామాంజనేయులు, జూన్ 23 (శుభోదయం న్యూస్): సిపిఎం పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం శ్రామికుల సర్వే కార్యక్రమం జరిగింది గుంతకల్లు మండలంలోని తిమ్మాపురం మరియు ధోనిముక్కల, నల్లగొండ, కసాపురం, దోశలడికి, బుగ్గ సంఘాల గ్రామాలలో వ్యవసాయయేతర శ్రామికుల ను సిపిఎం పార్టీ బృందం కలిసి వారి యొక్క సమస్యలను కష్టాలను అడిగి తెలుసుకోవడం జరిగింది .సిపిఎం పార్టీ బృందానికి శ్రామికులు వారి యొక్క సమస్యలను వివరించడం జరిగింది .ప్రధానంగా భూమిలేని పేదలు. చిన్న .సన్నకారు రైతులు వ్యవసాయ కూలీలుగా చేస్తూ వ్యవసాయతర పనులైన ఆటో హమాలీలు. భవనిర్మాణ కార్మికులుగా చేతివృత్తుదారులుగా గ్రామీణ ఉపాధి హామీ కూలీలుగా ఇతర వ్యవసాయ ఏతర పనులు చేసుకుంటూ జీవనం సాగిస్తున్నారు మరికొందరు ఇతర ప్రాంతాలకు వలసలు వెళ్లి హమాలీలుగా ఇతర పనులు చేసుకుంటూ తిరిగి నెలకు రెండు నెలలకు వారి యొక్క గ్రామానికి చేరుకోవడం జరుగుతుందని ఆవేదన చెందుతున్నారు ఈ ప్రాంతంలో ఎక్కువ శాతం భూమి వర్షాధారం మీదే ఆధారపడి ఉండటం వలన అనావృష్టి ఎక్కువగా ఉంది పక్కనే హంద్రీనీవా కాల ఉండి కూడా మా చేనులకు సాగునీరు రాలేని పరిస్థితి మా చేనులకు పిల్లకాలువలు ఏర్పాటు చేసి సాగునీ అందిస్తే వ్యవసాయం పెరుగుతుంది కూలీలకు పని ఉంటుంది అన్ని వృత్తుల వారు బ్రతకడానికి అనుకూలంగా ఉంటుంది అని బృందం దృష్టికి వ్యవసాయ ఏతర కార్మికులు తీసుకు రావడం జరిగింది తక్షణమే ప్రభుత్వం ఈ మండలంలో వ్యవసాయం అభివృద్ధి చెందే విధంగా చర్యలు తీసుకొని వ్యవసాయ ఏతర శ్రామికుల సమస్యలను రైతుల సమస్యలను చేతివృత్తిదారుల సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలని సిపిఎం పార్టీ బృందం ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నది .ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నవారు గుంతకల్లు సిపిఎం పార్టీ పట్టణ కార్యదర్శి మారుతి ప్రసాద్ కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు సాకే నాగరాజు, కసాపురం రమేష్, సురేంద్ర, ఎస్కేయం భాష, వీరన్న, ఖాదర్ బాష శ్రామికులు మొదలగువారు పాల్గొన్నారు.

గిరిజన విద్యార్థుల సంక్షేమ వసతి గృహాలలో హెల్త్ వర్కర్లను నియమించాలి

పి డి ఎస్ యు జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మల్లెల ప్రసాద్

గుంతకల్లు ప్రతినిధి - పల్లె రామాంజనేయులు జూన్ 23 (శుభోదయం న్యూస్) : గిరిజన సంక్షేమ వసతి గృహాల్లో హెల్త్ వర్కర్లను నియమించాలని పిడిఎస్యు జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు మల్లెల ప్రసాద్ డిమాండ్ చేశారుగిన్నిస్ రికార్డు కోసం ఎన్డీఏ ప్రభుత్వం గిరిజన విద్యార్థులను విశాఖపట్నం తరలించడానికి ఖండించారు వారికి ఏర్పాట్లు చేయడంలో ఎన్డీఏ ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలం చెందారని పిడిఎస్యుజిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మల్లెల ప్రసాద్ ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు ఈ సందర్భంగా మల్లెల ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తన గొప్పల కోసం, మోడీ మెప్పు కోసం, మరీ ముఖ్యంగా గిన్నిస్ రికార్డు కోసం వేల మంది గిరిజన విద్యార్థులను ఇబ్బందులకు గురి చేశారని మండి పడ్డారు. అనేక మంది గిరిజన విద్యార్థులను ప్రభుత్వ పాఠశాలల నుండి, ప్రభుత్వ గిరిజన సంక్షేమ హాస్టల్స్ నుండి యోగాంధ్ర కార్యక్రమానికి అర్ధరాత్రి 2:00 గంటలకు బస్సులో తరలించడంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రాత్రి సమయంలో విద్యార్థులకు నిద్రించడానికి సరైన సదుపాయాలు కూడా ఏర్పాటు చేయలేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇదే రీతిలో రాష్ట్రంలో ఎమ్మెల్యేలు, మంత్రులు, అధికారులు పిల్లలను తరలిస్తారా అని కూటమి ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు? అనేక సంవత్సరాలుగా గిరిజన విద్యార్థులు సంక్షేమ హాస్టల్స్ లో పౌష్టికాహారం అందక ఇబ్బంది పడుతున్నారని, ముందుగా కూటమి ప్రభుత్వం గిరిజన విద్యార్థులని రక్తహీనత నుండి దూరం చేయమని అన్నారు. గిరిజన విద్యార్థులకు జ్వరం, వాంతులతో బాధపడితే హాస్పిటల్స్ కు తరలించడానికి హెల్త్ వర్కర్లు, అంబులెన్స్ లు ఉండవు కానీ యోగా ఆంధ్రకు మాత్రం ప్రత్యేకమైన బస్సులు ఏర్పాటు చేశారని అన్నారు. నిజంగా ప్రభుత్వానికి గిరిజన విద్యార్థుల మీద చిత్తశుద్ధి ఉంటే ఆ ప్రాంతాల్లో స్పోర్ట్స్ స్కూల్స్ ప్రారంభించాలని డిమాండ్ చేసారు. యోగాంధ్రా కార్యక్రమంలో విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ మాట్లాడుతూ వేల మంది విద్యార్థులు ఈ కార్యక్రమంలో హాజరవ్వడం పై హర్షం వ్యక్తం చేశారని అన్నారు. ముందు గిరిజన విద్యార్థులకు పౌష్టికాహారం అందించి, హెల్త్ వర్కర్లను ఏర్పాటు చేసిన రోజున గొప్పలు చెప్పుకోండి అని సూచించారు. ముందు పాఠశాలలో కళాశాలలో మంచి ఫుడ్ స్టోర్స్ విద్యాసంస్థల్లో పెట్టండి అప్పుడు యుగాలాంటి కర్మ ఒలంపిక్స్ లో ఇండియాకు గోల్డ్ మెడల్స్ ఇస్తారని పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులో ఇటువంటి చర్యలకు పాల్పడితే ప్రగతి శీల ప్రజాస్వామ్య విద్యార్థి సంఘం ఆధ్వర్యంలో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపడతామని హెచ్చరించారు.ఈ కార్యక్రమం లో పీడీ ఎస్ యూ అనంతపురం జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మల్లెల ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మండల వైసిపి పోలింగ్ బూత్ కన్వీనర్ గా కందుల నాగిరెడ్డి

గుంతకల్లు ప్రతినిధి - పల్లె రామాంజనేయులు జూన్ 23 (శుభోదయం న్యూస్) : గుంతకల్ మండలం వైసిపి పోలింగ్ బూత్ కన్వీనర్ గా కందుల నాగిరెడ్డి నియమించినట్లు పార్టీ అధిష్టానం నుంచి ఉత్తర్వులు అందినట్లు నాగిరెడ్డి తెలిపారు కాగా వచ్చే ఎన్నికల్లో వైసీపీని అధికారం తెచ్చేంత వరకు గ్రామస్థాయి నుంచి పార్టీ అభివృద్ధి చేస్తామని నాగిరెడ్డి పేర్కొన్నారు ఈ పదవి వచ్చినందుకు జగన్మోహన్ రెడ్డికి మాజీ ఎమ్మెల్యే వెంకట్రామిరెడ్డికి జిల్లా ఉపాధ్యక్షురాలు నైరుతి రెడ్డికి ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ఉచిత విద్య,వైద్యాన్ని అందించే దమ్ము ధైర్యం బిజెపి,కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలకు ఉందా

-సిపిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి జాన్ వెస్లీ డిమాండ్

వలిగొండ మండల రిపోర్టర్ (శుభోదయం న్యూస్:దేశంలో,తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఉచిత విద్య,వైద్యాన్ని అందించే దమ్ము ధైర్యం కేంద్ర బిజెపి,రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పాలకులకు ఉందా అని సిపిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి జాన్ వెస్లీ ప్రశ్నించారు, శనివారం రాత్రి వలిగొండ మండల పరిధిలోని పులిగిళ్ళ గ్రామంలో అమరజీవి వేముల మహేందర్ నాల్గవ వర్ధంతి కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన ఆయన మాట్లాడుతూ సిపిఎం అధికారంలో ఉన్న కేరళ రాష్ట్రంలో ఉచిత వైద్యం ఉచిత విద్య అందిస్తుందని దేశంలో బిజెపి ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు ఉచిత విద్యా వైద్యాన్ని అందించగలరా అని ప్రశ్నించారు దేశంలో రాష్ట్రంలో పేదలు, వ్యవసాయ కార్మికులు, మధ్యతరగతి ప్రజలు విద్యా వైద్యానికి వారి యొక్క సంపాదనలో 85% ఖర్చు చేస్తున్న పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయని అన్నారు దీంతో వారు అప్పులు చేసి విద్య వైద్యాన్ని పొందాల్సిన పరిస్థితి వస్తుందని ప్రభుత్వం ప్రభుత్వ విద్య మరియు వైద్యాన్ని నామమాత్రంగా అమలు చేస్తూ ప్రైవేటు కార్పొరేట్ శక్తులకు పెద్ద ఎత్తున సహకరిస్తున్నారని అన్నారు పేదలు నాణ్యమైన విద్యను,వైద్యాన్ని ఎందుకు అందుకోలేకపోతున్నారో దీనికి కారకులు ఎవరో సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు.భారతదేశానికి స్వాతంత్రం వచ్చిన నుండి దేశంలో కాంగ్రెస్,బిజెపి, రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్, తెలుగుదేశం, టిఆర్ఎస్ పార్టీలు పరిపాలించాయి కదా నేటికీ ఎందుకు ఉచిత వైద్యం విద్యను అందించలేకపోయారు, సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు దేశ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ ప్రపంచంలో భారతదేశం నాలుగో స్థానంలో అభివృద్ధి చెందిందని పదేపదే ఏ రకంగా అంటున్నారో దేశంలో పేదరికం లేదా పేదరికం లేకుండా నిర్మూలిస్తామని ప్రకటించగలరా అంటూ ప్రశ్నించారు. ఎన్ని ప్రభుత్వాలు మారిన పాలకులు మారడం తప్ప పేదలు కూలీలు వ్యవసాయ కార్మికులు రైతుల సమస్యలు పరిష్కారం కావడం లేదని వారంతా ప్రజల్ని ఓట్లేస్తే యంత్రాలుగా చూస్తున్నారని ప్రజలు చైతన్యం కన్నాన్ని రోజులు వారి పాలన తీరు మారదని అన్నారు అందుకే వేముల మహేందర్ ప్రజానాయకునిగా,ప్రజా ప్రతినిధిగా నిరంతరం ప్రజా సమస్యల కోసం పోరాటం చేసి అనేక భూమి కూలి పోరాటాలు నిర్వహించారని వారి స్ఫూర్తితో ప్రజా సమస్యలపై ఉద్యమిద్దమని పిలుపునిచ్చారు.సిపిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శివర్గ సభ్యులు ఎండి జహంగీర్ మాట్లాడుతూ కామ్రేడ్ వేముల మహేందర్ సుమారు 33 సంవత్సరాలపాటు సిపిఎం పార్టీ వివిధ ప్రజా సంఘాల్లో నాయకునిగా పనిచేసి అనేక ప్రజా సమస్యలను పరిష్కారం చేశారని గుర్తు చేశారు,అనేక గ్రామాల్లో భూమిలేని పేదలకు ఇండ్లు ఇళ్ల స్థలాలు ఇవ్వాలని పెన్షన్లు,రేషన్ కార్డులతో పాటు కూలీలకు కూలి పెంచాలని అనేక పోరాటాలు నిర్వహించారని మండల పరిషత్ వైస్ ఎంపీపీ గా పనిచేసి మండల ప్రజల ఆదరాభిమానాలను చురగొన్న వ్యక్తిగా గొప్ప పేరు తెచ్చుకున్నారని, చిన్నతనంలో పట్టిన ఎర్రజెండాను వదలకుండా కడవరకు మోసిన ఆయన యొక్క ఆదర్శాన్ని,స్ఫూర్తిని ముందుకు తీసుకుపోవాలంటే వారు నడిచిన బాటలో నిరంతరం ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుతూ పేదలు,కూలీలు కష్టజీవుల పక్షాన నిలబడాలని అదే ఆయనకిచ్చే ఘనమైన నివాలని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమానికి సిపిఎం గ్రామ శాఖ కార్యదర్శి బుగ్గ చంద్రమౌళి అధ్యక్షత వహించగా సిపిఎం రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు కొండమడుగు నరసింహ,జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు మాటూరి బాలరాజు కల్లూరి మల్లేశం, మండల కార్యదర్శి సిర్పంగి స్వామి,జిల్లా కమిటీ సభ్యులు మద్దెల రాజయ్య,గణపతి రెడ్డి,సీనియర్ నాయకులు మాజీ సర్పంచ్ కొమ్మిడి లక్ష్మారెడ్డి, మండల పార్టీ కార్యదర్శివర్గ సభ్యులు వాకిటి వెంకటరెడ్డి,తుర్కపల్లి సురేందర్, మెరుగు వెంకటేశం,సీనియర్ నాయకులు కళ్లెం సుదర్శన్ రెడ్డి,దొడ్డి బిక్షపతి,శాఖ సహాయ కార్యదర్శి వేముల నాగరాజు,మాజీ సహాయ కార్యదర్శి మారబోయిన నరసింహ,మాజీ ఎంపీటీసీ బుగ్గ అయిలయ్య, సింగిల్ విండో డైరెక్టర్ పైళ్ళ వీరారెడ్డి,మాజీ డైరెక్టర్ వడ్డమానివెంకటయ్య,ఎస్ఎఫ్ఐ డివైఎఫ్ఐ గ్రామ శాఖ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు వడ్డెమాని మధు, బుగ్గ ఉదయ్,వేముల జ్యోతిబస్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆరోగ్యకరమైన జీవనం సాగించటానికి యోగా ఎంతగానో దోహదపడుతుంది

తెలంగాణ స్టేట్ బ్యూరో, దొమ్మాటి శివ కుమార్ (శుభోదయం న్యూస్) జూన్ 22: ఆరోగ్యకరమైన జీవనం సాగించడానికి యోగా ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందని చేర్యాల ప్రజంటేషన్ హై స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ సిస్టర్.జ్యోతి అన్నారు.శనివారం ప్రజంటేషన్ పాఠశాలలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాలలో విద్యార్థులు వివిధ రకాల యోగాసానాలచే అద్భుతమైన ప్రదర్శనలు చేపట్టారు. అనంతరం ప్రిన్సిపాల్ జ్యోతి మాట్లాడుతూ.. ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం కాబట్టి ప్రతి ఒక్క రూ యోగాను తమ దైనందిన జీవితంలో భాగం చేసుకుంటే

ఆరోగ్యకరమైన, సుఖవంతమైన ప్రభావంతమైన జీవితాన్ని సాగించవచ్చని ఆమె సూచించారు ఈ కార్యక్రమములో పాఠశాల ఉపాధ్యాయ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాధవరంలో ఉచిత మెగా వైద్య శిబిరం నూరు మందికి ఉచిత వైద్య పరీక్షలు

సిద్ధవటం, మండల విలేకరి - జాకీర్ హుస్సేన్ (శుభోదయం న్యూస్): మండలంలోని మాధవరం, గ్రామంలోని హెల్త్ కేర్ క్లినిక్ నందు ఆదివారం, కడప, అర్జున్ హాస్పిటల్ వారిచే నిర్వహించిన ఉచిత మెగా వైద్య శిబిరానికి ఉప్పరపల్లి, భాకరాపేట,, మాధవరం, గ్రామాలకు చెందిన,100 మందికి పైగా ఉచిత మెగా వైద్య శిబిరానికి పేషెంట్లు రావడంతో విశేష స్పందన లభించింది ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ అర్జున్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, దీర్ఘకాలిక వ్యాధులతో బాధపడుతున్న పేషెంట్లు ఎక్కువ శాతం నమోదు అయ్యాయని, జ్వరము,ఒళ్ళు నొప్పులు విరోచనాలు ఉన్న పేషెంట్లను గుర్తించి రక్త నమూనాలు సేకరించామని మా వైద్యశాలలో ఎల్లవేళలా అత్యవసర కేసులకు కడప, అర్జున్ వైద్యశాలలో చికిత్సలు అందుబాటులో ఉన్నాయని గర్భిణీ స్త్రీలకు సంబంధించి ప్రత్యేక వసతులు ఏర్పాటు చేశామని, తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గైనకాలజిస్ట్ వైద్య అధికారి, శిరీష, డాక్టర్ లక్ష్మీనారాయణ, వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

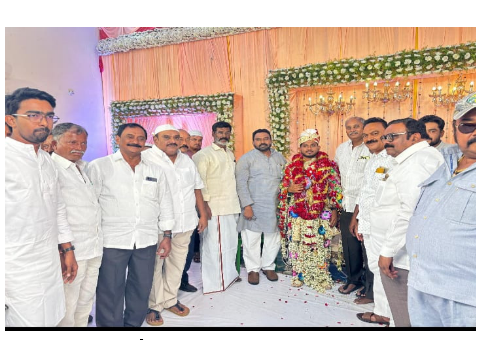
వివాహ వేడుకలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్సీ...

బద్వేల్ నియోజకవర్గం రిపోర్టర్ శివారెడ్డి (శుభోదయం న్యూస్): ఈరోజు పోరుమామిళ్ల కే.ఆర్.ఆర్ టౌన్‌షిప్, డీసీ గోవిందరెడ్డి నగరంలో శ్రీమతి షేక్ పర్వీన్ మరియు కీ!!శే!! షేక్ అబ్దుల్ రజాక్ గార్ల జ్యేష్ఠ పుత్రుడు షేక్ సద్దాయ్ గారి వివాహ వేడుకకు విచ్చేసి, నూతన దంపతులను ఆశీర్వదించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన ఎమ్మెల్సీ డీసీ గోవిందరెడ్డి వారి సతీమణి శ్రీమతి తులసమ్మ గార్లు వారితో పాటు నియోజకవర్గ బూత్ కన్వీనర్ల సమన్వయకర్త రమణారెడ్డి,మున్సిపల్ చైర్మన్ రాజగోపాల్ రెడ్డి, బి కోడూరు మండల కన్వీనర్ రామకృష్ణారెడ్డి, జిల్లా అనుబంధ విభాగాల నాయకులు రాళ్లపల్లి నరసింహులు, డాక్టర్ కళ్యాణ్ చక్రవర్తి, హరికృష్ణ రెడ్డి, పార్టీ సీనియర్ నాయకులు శ్రీరాములు, చెన్న కృష్ణారెడ్డి, నారాయణరెడ్డి (బాబు), డీసీ వెంకట సుబ్బారెడ్డి, షేక్ మస్తాన్, పెసల గణేష్, జిల్లా విద్యార్థి విభాగం ఉపాధ్యక్షులు సాయి నారాయణ రెడ్డి, మండలం వాలంటరీ వింగ్ అధ్యక్షులు శివ, పార్టీ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు..

సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలి అధికారులను ఆదేశించిన గౌరవ ఎమ్మెల్యే శ్రీమతి డా.దాసరి సుధ మేడం

బద్వేల్ నియోజకవర్గం రిపోర్టర్ శివారెడ్డి (శుభోదయం న్యూస్): ఈ రోజు స్థానిక ఎమ్మెల్యే గారి క్యాంపు ఆఫీస్ నందు వివిధ మండలాల నాయకులు,కార్యకర్తలు వారి సమస్యలు ప్రస్తావించగా వెంటనే సంబంధిత అధికారులు తో మాట్లాడి వెంటనే సమస్యలను పరిష్కరించాలని ఆదేశించడం జరిగింది. అనంతరం అందుబాటులో ఉన్న ముఖ్యమైన నాయకులతో సమావేశమై బద్వేల్ నియోజక వర్గ సమస్యలు,రాజకీయ అంశాలపై చర్చించారు. ఈ కార్యక్రమం లో రాష్ట్ర పార్టీ సగర విభాగం అధ్యక్షుడు శ్రీ బంగారు శ్రీను,రాష్ట్ర బూత్ కన్వీనర్ల ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీ యద్దా రెడ్డి,జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీ పోలి రెడ్డి,మున్సిపాలిటీ అధ్యక్షుడు శ్రీ సుందర రామిరెడ్డి,బద్వేల్ మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు శ్రీ మల్లేశ్వర రెడ్డి,అట్లూరు మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు శ్రీ ప్రభాకర్ రెడ్డి, డి.ఎల్.డి.ఏ చైర్మన్ శ్రీ మాధవ్ రెడ్డి,యువజన విభాగం నాయకుడు శ్రీ సుధాకర్ రెడ్డి,నాయకులు శ్రీ రఘు,చరణ్ ఇతర ముఖ్యమైన నాయకులు పాల్గొన్నారు.

వివాహ వేడుకలకు హాజరైన టిడిపి మండల నాయకులు



సిద్ధవటం మండల విలేకరి - జాకీర్ హుస్సేన్ (శుభోదయం న్యూస్): కడప రాజా రాణి ఫంక్షన్ హాల్ నందు సిద్ధవటానికి చెందిన ఆప్త మిత్రుడు షేక్ నూరుల్లా షరీఫ్ (బాబ్జి) కుమారుడు షేక్ ఖదిరుల్లా వివాహానికి హాజరై వధూవరులను ఆశీర్వదించినటువంటి టిడిపి నేతలు మరియు ముఖ్య అతిధులు, సింగిల్ విండో అధ్యక్షులు జగదీశ్వర్ రెడ్డి, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ సయ్యద్ జవహర్ భాష, టిడిపి మండల అధ్యక్షులు శనివారపు మోహన్ రెడ్డి, టిడిపి సిద్ధవటం మండలం క్లస్టర్ ఇంచార్జ్ దశరథ రామానాయుడు, డిసిసి బ్యాంక్ మాజీ డైరెక్టర్ సయ్యద్ ఖాజాపీరాన్, జంగిటిరాజేంద్రప్రసాద్, సయ్యద్ గౌస్ పీరాన్, షేక్ షేరీఫ్, వెంకటయ్య, వినోద్ కుమార్, మరియు మరికొందరు పాల్గొన్నారు .

సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కులను పంపిణీ చేసిన గురజాల శాసనసభ్యులు శ్రీ యరపతినేని శ్రీనివాసరావు

పిడుగురాళ్ల, టౌన్ రిపోర్టర్ - శీనివాసరావు (శుభోదయం నూస్): పల్నాడు జిల్లా, గురజాల నియోజకవర్గం, పిడుగురాళ్ల పట్టణంలోని తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయం నందు గురజాల నియోజకవర్గంలో వివిధ అనారోగ్య కారణాలతో బాధపడుతూ

హాస్పటల్లో చికిత్స చేయించుకుని మరియు ఆర్థిక స్తోమత లేక చికిత్స చేయించుకోలేని పరిస్థితుల్లో ఉన్న పేద ప్రజలకు బాసటగా ఉన్న ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి ద్వారా 32 మంది లబ్ధిదారులకు గురజాల శాసనసభ్యులు శ్రీ యరపతినేని శ్రీనివాసరావు గారు రూ.21,57,764/-(ఇరవై ఒక్కలక్షల యాభై ఏడువేల ఏడువందల అరవై నాలుగు) రూపాయల ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి (సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్) చెక్కులను లబ్ధిదారులకు అందజేయడం జరిగింది.

గురు పౌర్ణమి రజతోత్సవాలకు భారీ ఏర్పాట్లు

(శుభోదయం న్యూస్) బిట్రగుంట: బోగోలు మండలంకొండబిట్రగుంటసమీపంలోనిద్వారకానగరుశ్రీషిరిడిశేషసాయి బాబామందిరములో29వ గురుపౌర్ణమివేడుకలను,విగ్రహ ప్రతిష్టనిర్వహించి25 సంవత్సరాలుపూర్తయిన సందర్భంగారజతోత్సవవేడుకలను జూలై8,9,10తేదీల్లోఅత్యంత వైభవంగానిర్వహించడానికిఆదివారంబాబా మందిరకమిటీతీర్మానించడం జరిగింది.ఈసందర్భంగా శేషసాయిమందిర వ్యవస్థాపకఅధ్యక్షులుకుట్టుబోయినబ్రహ్మానందం మాట్లాడుతూ,విగ్రహప్రతిష్ట నిర్వహించి25సంవత్సరాలు పూర్తయినసందర్భంగామూడు రోజులపాటునిర్వహించేగురుపౌర్ణమిరజతోత్సవాలనుఘనంగా నిర్వహించాలనితీర్మానించామన్నారు మూడవరోజయినజులై10వ తారీకుగురువారంవిశేషమహా అన్నదానకార్యక్రమం,ఆధ్యాత్మిక మహాసభ,మధ్యాహ్నంమూడు గంటలకురాష్ట్రస్థాయిఎద్దులచే బండలాగుబలప్రదర్శన,బజన,కోలాటసాంస్కృతిక కార్యక్రమాలునిర్వహించడం జరుగుతూందన్నారు.మూడు రోజులపాటునిర్వహించే ఉత్సవాలలోవేలాదిమందిభక్తులు పాల్గొనిస్వామివారిఅనుగ్రహం పొందాలనికోరారు.చివరిరోజు రాష్ట్రస్థాయిఎద్దులబండలాగుడు బలప్రదర్శనకార్యక్రమానికికావలిశాసనసబ్యుడుదగుమాటిజివెంకటకృష్ణారెడ్డిపలువురురాజకీయప్రముఖులుకార్యక్రమాలనుజిపర్యవేక్షిస్తారనితెలిపారు.

భవన నిర్మాణ కార్మికులకు సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేయాలి -సిఐటీయు

(శుభోదయం న్యూస్) బిట్రగుంట: భవన నిర్మాణకార్మికులకుగతప్రభుత్వం రద్దుచేసినజీవోనంబరు:12,14ను పునరుద్ధరించిప్రస్తుత ప్రభుత్వంఅమలుచేస్తున్నఅన్ని

సంక్షేమపథకాలువారికిఅందేలా చూడాలనిభవననిర్మాణకార్మిక సంఘంజిల్లాఅధ్యక్షుడుచాన్ బాషడిమాండుచేశాడు.భవన నిర్మాణకార్మికులసమస్యలపై బోగోలుమండలం విశ్వనాథరావుపేటలోని సిఐటియుకార్యాలయంలో ఆదివారంనిర్వహించినమండల సభలోఆయనమాట్లాడుతూ జగన్మోహనరెడ్డిరద్దుచేసినసంక్షేమ పథకాలుభవననిర్మాణకార్మికుల సంక్షేమబోర్డునుతిరిగిఅమలు చేయడంతోపాటు60 సంవత్సరాలుదాటినప్రతి కార్మికునికిపదివేలరూపాయలు పెన్షనుమంజూరుచేయాలన్నారు. పైకార్యక్రమంలోజిల్లాప్రధాన కార్యదర్శిఅల్లాడిగోపాల్,బోగోలు మండలనాయకులుచల్లానరహరి, తుమ్మలవెంకయ్య,తుమ్మల సీనయ్య,బాదుల్లా,అన్వరుభాష, పోట్లూరుశ్రీనివాసులు,రామయ్య భవననిర్మాణకార్మికులు,ఆటో కార్మికులుతదితరులుపాల్గొన్నారు.

వేటపాలెం వాసవి క్లబ్ సేవలు అభినందనీయం డాక్టర్ ఎన్టీఆర్ వైద్య సేవలను వినియోగించుకోండి

చీరాల, (శుభోదయం న్యూస్): చీరాల నియోజకవర్గం వేటపాలెంలో శ్రీ వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి అమ్మవారి దేవస్థానం నందు వాసవి క్లబ్ మరియు వనితా వైష్ణవి ఆధ్వర్యంలో డాన్ టు డెస్క్ కార్యక్రమంలో భాగంగా వివిధ రకాల సేవా కార్యక్రమాలు షుగర్ వైద్య శిబిరం, విద్యార్థులకు పుస్తకాల పంపిణీ, మానసిక వికలాంగులకు కిట్లు, సిమెంట్ బల్ల, మజ్జిగ పంపిణీ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. శ్రీ కామాక్షి కేర్ హాస్పిటల్ వారి సహకారంతో షుగర్ వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. ముఖ్యఅతిథిగా గవర్నర్ అన్నం సాయి సునీత, కోఆర్డినేటర్ చందా వెంకట స్వామి మాట్లాడుతూ వాసవి క్లబ్ తరపున

ఈ ఒక్కరోజు దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న 1600ల వాసవి క్లబ్ ల ద్వారా 45 కోట్ల రూపాయలు సేవా కార్యక్రమానికి వినియోగిస్తున్నారని, వేటపాలెం వాసవి క్లబ్ మరియు వనిత క్లబ్ ప్రతినిధులు నిర్వహిస్తున్న సేవా కార్యక్రమాలను అభినందించారు.షుగర్ ఉన్నవారు తప్పనిసరిగా ఆహార నియమాలు పాటిస్తూ ,వ్యాయామం చేస్తూ ఉండాలని,సంవత్సరానికి ఒకసారి గుండె ,కళ్ళు, కిడ్నీ పరీక్షలు చేయించుకుంటూ క్రమం తప్పకుండా మందులు వాడాలని,తెల్ల కార్డు ఉన్నవారికి డాక్టర్ ఎన్టీఆర్ వైద్య సేవ ద్వారా కిడ్నీ, జనరల్, చెవి ,ముక్కు గొంతు మరియు ఎముకల ఆపరేషన్లు ఉచితంగా చేస్తున్నామని తెలిపిన షుగర్ స్పెషలిస్ట్ డాక్టర్ చిమటా దివ్య.ఈ వైద్య శిబిరంలో ముఖ్యఅతిథిగా గవర్నర్ అన్నం సాయి సునీత, కోఆర్డినేటర్ చందా వెంకట స్వామి, శ్రీ కామాక్షి కేర్ హాస్పిటల్ ఎండి డాక్టర్ తాడివలస దేవరాజు ,చక్క ఇందుమతి, తాత సుజాత, ప్రెసిడెంట్ శ్రీరామ్ బాజ్జీ, సతులూరి వెంకట రమేష్, మువ్వల కోటేశ్వర రావు, వనితా వైష్ణవి ప్రెసిడెంట్ నూకల సీత మహా లక్ష్మీ , చుండూరు రాజ్య లక్ష్మీ,పోలిశెట్టి వంశీ ప్రియ,రామ లింగేశ్వర రావు, పవన్ కుమార్, గోవర్ధన్, ప్రసాద్, రమేష్ మరియు వాసవి క్లబ్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

నారాయణపురం శక్తి కేంద్రం బిజెపి రచ్చబండ కార్యక్రమం

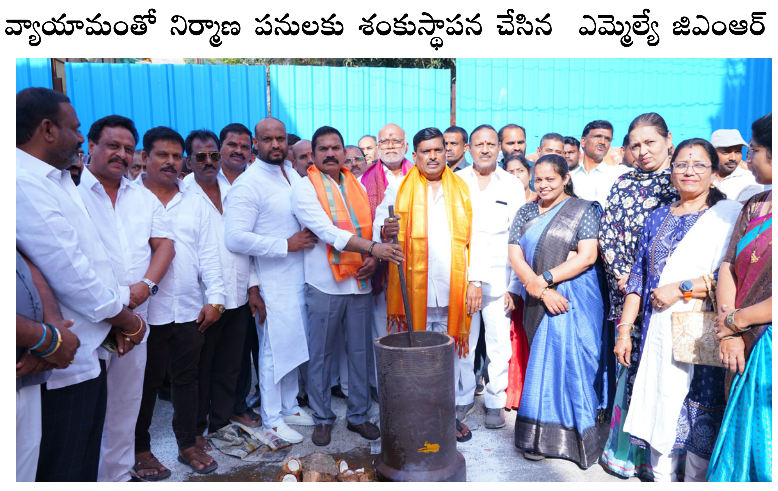
చిలుకూరు, జూన్ 22 . శుభోదయం న్యూస్: చిలుకూరు మండల పరిధిలోని నారాయణపురం గ్రామంలో నారాయణపురం శక్తి కేంద్రం పరిధిలో బిజెపి రచ్చబండ కార్యక్రమాన్ని సీనియర్ నాయకులు డాక్టర్ కట్టెకోల వెంకన్న ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా రచ్చబండ కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ అమలు చేయని హామీలను అమలు చేయాలని మండల పార్టీ అధ్యక్షులు పారెల్లి మహేష్ డిమాండ్ చేస్తూ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కట్టెకోల దనమూర్తి గౌడ్, వెంకన్న గౌడ్ లను రాష్ట్ర పార్టీ నాయకులు శంకర లింగారెడ్డి కండువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర నాయకులు ఇస్లావత్ రవి నాయక్, బోలెపంగు కాశయ్య, మండల సీనియర్ నాయకులు నాగచారి, కొడారు రాము, మీసాల మట్టయ్య మండల ఉపాధ్యక్షులు బోడ అనిల్, ప్రధాన కార్యదర్శి కొండ శీను, గిరిజన నాయకులు పాండు నాయక్, ముక్క ఎల్లయ్య గౌడ్, రణబోతు శ్రీనివాసరెడ్డి,నక్క వెంకన్న గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బీర్కూర్ లో జనసేన పార్టీ సభ్యత్వాలు.

బీర్కూర్, మండలం రిపోర్టర్ (శుభోదయం న్యూస్):తెలంగాణ రాష్ట్ర జనసేన పార్టీ క్రియా శీలక సభ్యత్వ ఐడి కార్డుల పంపిణీ జనసేన పార్టీని బలోపేతం చేయాలని జనసేన పార్టీ బాన్సువాడ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ రవీందర్ చౌహాన్ అన్నారు. ఆదివారం బీర్కూర్ మండల కేంద్రంలో మున్నూరు కాపు సంఘంలో నూతనంగా జనసేనలో సభ్యత్వం తీసుకున్న నాయకులకు రవీందర్ చౌహాన్ చేతులమీదుగా ఐడి కార్డులు పంపిణీ చేశారు. అదేవిధంగా జన సైనికుల పార్టీ ఎల్లప్పుడు కృషి చేస్తామని రాబోయే రోజులలో జనసే పార్టీ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అత్యున్నత స్థాయిలో ఎదగాలని కోరారు ,కార్యక్రమంలో బాన్సువాడ గంగాధర్, సాయి మధు ,తరుణ్ ,రాజేందర్, రాజు వంశీ ,రాజు ,శశి పాల్గొన్నారు

శాంతినగర్ కాలనీ అంబేద్కర్ కాలనీ బండ్లగూడ కాలనీలో కోటి రూపాయల అంచనా

వ్యాయామంతో నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్



పటాన్చెరు ఇంచార్జ్ భాస్కర్, (శుభోదయం న్యూస్): సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్చెరు నియోజకవర్గం పటాన్చెరు డివిజన్ పరిధిలోని శాంతినగర్ కాలనీ, అంబేద్కర్ కాలనీ, బండ్లగూడ కాలనీలలో కోటి రూపాయల అంచనా వ్యయంతో నిర్మించ తలపెట్టిన అంతర్గత మురుగునీటి కాలువల నిర్మాణ పనులకు

శంకుస్థాపన చేసిన పటాన్చెరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి. డివిజన్ పరిధిలోని ప్రతీ కాలనీని ప్రణాళికాబద్ధంగా నిధులు కేటాయిస్తూ, అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు తీసుకొని వెళుతున్నామని ఆయన తెలిపారు. అభివృద్ధిలో ప్రతి ఒక్కరు భాగస్వాములు కావాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో పటాన్చెరు కార్పొరేటర్ మెట్టు కుమార్ యాదవ్, మాజీ ఎంపీపీ యాదగిరి యాదవ్, మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ విజయ్ కుమార్, సీనియర్ నాయకులు అఫ్జల్, వెంకటేష్, హెచ్ఎండబ్ల్యూఎస్ డీజీఎం శివకృష్ణ, సీనియర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

యాస నర్మదకు ఘన నివాళి -అంతిమయాత్రలో పాల్గొన్న మామిడి వెంకట్ రెడ్డి

వలిగొండ మండల రిపోర్టర్(శుభోదయంన్యూస్): యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా వలిగొండ మండల పరిధిలోని మొగిలిపాక గ్రామానికి చెందిన యాస నర్మదా పార్థివ దేహానికి ఆల్ ఇండియా లాయర్స్ యూనియన్ ఐలు రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు మామిడి వెంకట్ రెడ్డి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించడం జరిగింది. అనంతరం మాట్లాడుతు నర్మదా మానవతావాది అని సాటి మనుషుల ఎడల ప్రేమ దయ గుణంతో పేదవారిని అనేక సహాయం చేయడం జరిగిందని నర్మద లేని లోటు కుటుంబ సభ్యులు గ్రామ ప్రజలకు తీరని లోటు అని ఆయన అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్ టీ ఏ జిల్లా అధికారి యాస సురేందర్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల నాయకులు మామిడి సత్తిరెడ్డి,మాజీ సర్పంచ్ మొగిలిపాక గోపాల్,కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ అధ్యక్షులు పబ్బు ఎల్లయ్య, నర్మద కుమారులు మదన్ మోహన్ రెడ్డి,అశోక్ రెడ్డి,యాసకృష్ణారెడ్డి,ఆదర్శ రైతు యాస నర్సిరెడ్డి, యాస నిశేఖర్ రెడ్డి యాస అంజిరెడ్డి, నరేంద్ర చారి,ముద్దసాని నరోత్తం రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వం ఉద్యమకారులకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలి-శీలం స్వామి

వలిగొండ మండల రిపోర్టర్ (శుభోదయం న్యూస్):కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల సమయంలో ఉద్యమకాలకు ఇచ్చిన హామీలను వెంటనే నెరవేర్చాలని ఉద్యమకారుల ఫోరం ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లా అధ్యక్షుడు శీలం స్వామి, గౌరవ అధ్యక్షుడు కళ్లెం లక్ష్మారెడ్డిఅన్నారు. ఆదివారం ఉద్యమకారుల ఫోరం మండల అధ్యక్షుడు మారగోని శ్రీనివాస్ గౌడ్ అధ్యక్షతన ముఖ్య నాయకుల సమావేశం ఉద్యమ కారుల ఫోరం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు చీమ శ్రీనివాస్ ఆదేశం ప్రకారం కార్యాచరణలో భాగంగా పాత్రికేయులసమావేశం నిర్వహించారు. ఈసందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం ఉద్యమకారులకు ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో 250 గజాల ఇంటి స్థలాన్ని, 25 వేల పింఛన్, అలాగే ఉద్యమకారుల సంక్షేమ బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలని స్థానిక శాసనసభ్యులు కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉద్యమకారుల ఫోరం నాయకులు సీలోజు శ్రీరాములు, కొండూరు శ్రీరాములు, కళాకారుల ఫోరం జిల్లా అధ్యక్షుడు మల్ల వెంకటేశం గౌడ్, కొండూరు సత్తయ్య, పుసుకూరి లింగస్వామి,ఎడవల్లి అనిల్ కుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అప్పట్లో హైదరాబాద్‌లో బాంబు పేలుళ్లు.. మోడీ వచ్చాక ఉగ్రవాదుల జాడేలేదు..?

హైదరాబాద్, : ఏడాదిగా మల్కాజ్గిరి పార్లమెంట్‌లో ఈటెల రాజేందర్ చేసిన అభివృద్ధిని వివరించడానికి ఈ సభ ఏర్పాటు చేశారని కేంద్ర మంత్రి, బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కిషన్‌రెడ్డి అన్నారు. 11 ఏళ్లుగా మోడీ ఎన్నో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు ప్రజలకు వివరించే కార్యక్రమం చేపట్టామని తెలిపారు. 11 ఏళ్లు పరిపాలన చేయడానికి ప్రజలు ఆమోదం తెలిపిన ప్రభుత్వం మోడీ ప్రభుత్వమని కొనియాడారు. మరో 11 ఏళ్లు మోడీ పరిపాలన ప్రజలు కోరుకుంటున్నారని.. యూపీఏ ప్రభుత్వంలో ఏ వార్త చూసినా కుంభకోణాలు, అవినీతి పై వార్తలు వచ్చేవన్నారు. అందుకే 2014 లో దేశ ప్రజలు అవినీతి ప్రభుత్వం కాదని, మోడీని ప్రధాని గా చేశారని తెలిపారు. ఏ ఒక్క రోజు కూడా నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వంపై అవినీతి జరిగినట్లు వార్తలు రాలేదని చెప్పారు.. అప్పట్లో మన్మోహన్ సింగ్ ప్రభుత్వంలో రిమోట్ కంట్రోల్ ప్రభుత్వం ఉండేదని.. అప్పుడు ఏమీ చేయలేని నిస్సహాయ స్థితిలో ప్రభుత్వం ఉండేదని విమర్శించారు.. ఇప్పుడు అద్భుతమైన పరిపాలన ప్రజలు చూస్తున్నారన్నారు. అభివృద్ధి లో దేశం ఎలా ముందుకు వెళ్ళాలో ప్రపంచానికి తెలిసేలా మోడీ ప్రభుత్వం పని చేస్తుందని కేంద్ర మంత్రి కిషన్‌రెడ్డి తెలిపారు.. అప్పుడు పాకిస్థాన్ ఆడిందే ఆటగా ఐఎస్ఐ ఏజెంట్ల ద్వారా దేశాన్ని అంతలాకుతలం చేసిందని.. అప్పుడు లుంబినీ పార్క్, గోకుల్ చాట్, దిల్సుక్‌నగర్‌లో బాంబు పేలుళు జరిగాయని గుర్తు చేశారు. ఇప్పుడు ఎక్కడా కూడా ఉగ్రవాద చర్యలకు తావు లేకుండా మోడీ ప్రభుత్వం చేసిందని తెలిపారు. అప్పుడు ఉగ్రవాద దాడి జరిగితే పోలీసులు కూడా ఏమి చేయలేని పరిస్థితి ఉండేదని.. కానీ, మోడీ ప్రభుత్వంలో ఉగ్రవాద దాడికి సర్జికల్ స్ట్రైక్ జరిగిందని చెప్పారు.. మొన్న కూడా ఆపరేషన్ సింధూర్ ద్వారా ప్రధాని మోడీ మన సత్తా ఏంటో ప్రపంచానికి చూపించారని కొనియాడారు. అమెరికాను తలతన్నే విధంగా మన దేశంలో రోడ్లు నిర్మించారని.. జాతీయ రహదారులను అనుసంధానం చేసిన ఘనత మోడీ ప్రభుత్వానికి సొంతమన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వంలో ఒక్క రైల్వే స్టేషన్ డెవలప్ కాలేదని కేంద్ర మంత్రి కిషన్‌రెడ్డి విమర్శించారు." కానీ మోడీ మాన రాష్ట్రంలో 40 రైల్వే స్టేషన్లు అభివృద్ధి చేశారు.. విద్యుత్ లేకుండా ఏ గ్రామం కూడా ఉండొద్దని మోడీ తలచుకుని.. మారుమూల ప్రాంతాల్లో కూడా విద్యుత్ సరఫరా అందించారు. కొంత మంది రాజకీయ పార్టీలు ఆయనపై ఆరోపణలు చేస్తున్నారు.. అప్పుడు ప్రపంచ స్థాయిలో అధినేతల మీటింగ్ జరిగితే మన ప్రధాని ఎక్కడున్నాడని వెతుక్కునే పరిస్థితి ఉండేది.. కానీ ఇప్పుడు మోడీ ప్రధాని అయ్యాక ముందు వరసలో మన ప్రధాని కనిపిస్తున్నారు.. గతంలో ఏదైనా దాడి జరిగితే.. క్యాండిల్ లైట్లతో ర్యాలీ తీసేవాళ్ళం.. కానీ ఇప్పుడు హైదరాబాద్ లో తయారైన బ్రహ్మోస్ తో ఎదురు దాడి చేస్తామని పాకిస్థాన్‌కి తెలియజేశాం.. ఎన్నో పోరాటాలు చేసి సాధించుకున్న తెలంగాణ ఒక కుటుంబానికి బలి అయ్యింది.. ధనిక రాష్ట్రంగా ఉన్న తెలంగాణ అప్పుల పాలు చేసింది కేసీఆర్ కుటుంబం.. ఒక నియంత పాలనతో రాష్ట్రాన్ని వెనుకకు నెట్టారు.. ప్రజలు విసుగు చెంది మార్పు కోరుకున్నారు.. కేసీఆర్ ను గద్దె దించాలని నిర్ణయించుకున్నారు.. కానీ., రాహుల్ గాంధీ, రేవంత్ రెడ్డి ఇచ్చిన చేతకాని హామీలతో మరోసారి తెలంగాణ ప్రజలు కాంగ్రెస్ కి అధికారం ఇచ్చారు.. రైతులకు, ఉద్యోగులకు, విద్యార్థులకు, మహిళకు అమలు చేయలేని హామీలు ఇచ్చి అధికారం చేపట్టింది కాంగ్రెస్.. ఇపుడు అధికారం చేపట్టాక ఏమీ చేయలేక పోతున్నా అంటున్నారు రేవంత్ రెడ్డి.. తెలంగాణ ప్రజల ఆకాంక్షలు తీరాలంటే అది బీజేపీ తోనే సాధ్యం.. రాష్ట్ర అప్పులను తీర్చి.. ప్రజలకి అభివృద్ధి అందించాలి అన్నా బీజేపీ తోనే సాధ్యం.. తెలంగాణ ఆకాంశ తీరాలాంటే వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీకి అధికారాన్ని అందించాలని కోరుతున్నాను.." అని కిషన్‌రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. ఒక్క రోజు కూడా సెలవు తీసుకోకుండా ప్రజలకు సేవ చేస్తున్న ఈటెల రాజేందర్‌ను అభినందిస్తున్నట్టు తెలిపారు.

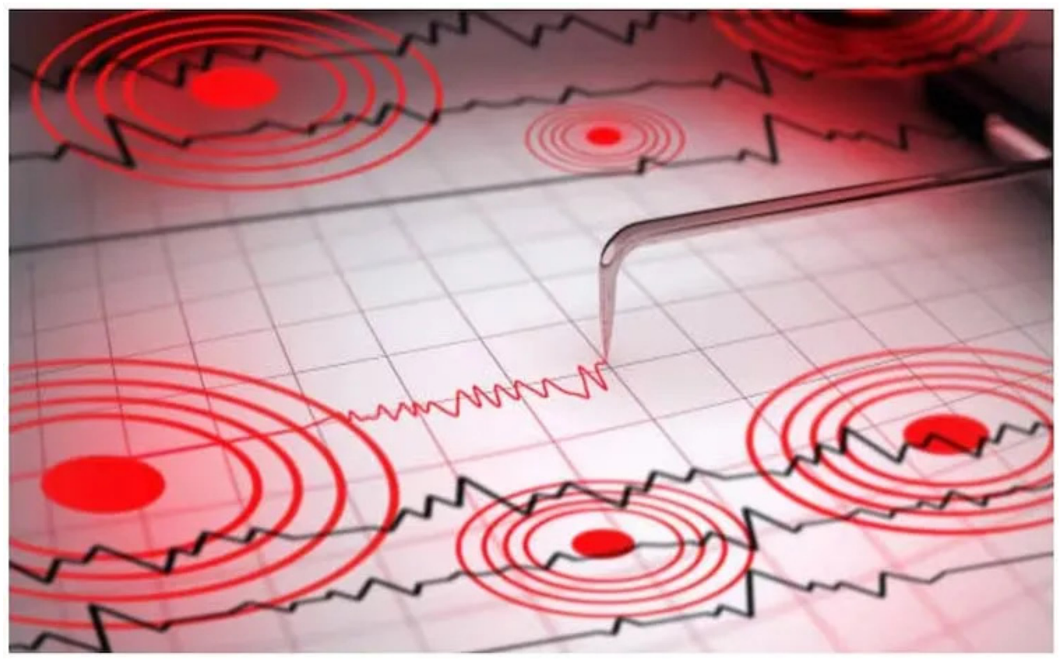
స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలపై బాంబు పేల్చిన టీపీసీసీ చీఫ్

హైదరాబాద్, : తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ (టీపీసీసీ) అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ శుక్రవారం ఒక సంచలన ప్రకటన చేశారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీకి నేర చరిత్ర ఉందని తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ, పారిశ్రామికవేత్తలు, జడ్జీలు, సినీ ప్రముఖులు, రాజకీయ నాయకులు సహా మొత్తం 650 మంది ఫోన్‌లు ట్యాప్ చేసిన చారిత్రక దౌర్భాగ్యానికి బీఆర్ఎస్ పార్టీ పాల్పడిందని పేర్కొన్నారు. మా లాంటి నాయకుల ఫోన్‌లతో పాటు, రాష్ట్రంలోని పలువురు ప్రముఖుల ఫోన్‌లు ట్యాప్ చేశారని ఆయన మండిపడ్డారు. ఇది దేశ చరిత్రలోనే అతి పెద్ద నేరమని, ఈ వ్యవహారంలో భాగస్వాములైన ప్రతి ఒక్కరూ జైలుకు వెళ్లడం ఖాయమని ఆయన హెచ్చరించారు. కేసీఆర్, కేటీఆర్‌ల ప్రమేయంతోనే ఈ ఫోన్ ట్యాపింగ్ జరిగినట్లు తమ అనుమానం అని స్పష్టం చేశారు. ట్యాప్ అయిన వారందరూ స్వచ్ఛందంగా విచారణకు హాజరుకావాలని మహేష్ కుమార్ పిలుపునిచ్చారు. "సిట్‌ను మేము కోరుతున్నాం. ట్యాప్ అయిన 650 మంది పేర్లను బహిర్గతం చేయాలి. ప్రభుత్వ విధానాలే ప్రశ్నార్థకంగా మారాయి," అని అన్నారు. ఇక కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై ఆయన మరోసారి విమర్శలు చేశారు. "కాళేశ్వరం పేరుతో కోట్లు నదుల్లో కలిపారు. నాసిరకం పనులతో ప్రజాధనాన్ని వృథా చేశారు," అని ఆరోపించారు. బనకచర్ల విషయంలో కాంగ్రెస్ వెనక్కి తగ్గదని స్పష్టం చేశారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలపై కూడా ఇంకా ప్రభుత్వ నిర్ణయం తీసుకోలేదని చెప్పారు. "మంత్రివర్గంలో చర్చించిన తర్వాతే నిర్ణయం తీసుకుంటాం," అని తెలిపారు.ు

శ్రీశైలం జలాశయానికి పోటెత్తిన వరద

హైదరాబాద్, : గత 20 రోజులుగా మహారాష్ట్రలో విస్తృతంగా కురుస్తున్న భారీ వర్షాల ప్రభావంతో వాగులు, వంకలు పొంగి పొర్లుతున్నాయి. దీంతో నదుల్లో భారీ వరద ఉధృతి కనిపిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో జూరాల ప్రాజెక్టు పూర్తిగా నిండిపోయింది. పూర్తి వర్షాకాలం రాకముందే ఈ సీజన్‌లో రెండోసారి జూరాల డ్యామ్ గేట్లను అధికారులు ఎత్తి వరద నీటిని విడుదల చేశారు. ఈ వరద నీరు నేరుగా కృష్ణా నదిలోకి చేరి శ్రీశైలం జలాశయాన్ని చేరుతోంది. ఇప్పటికే గత వానకాలంలో వచ్చిన వరదలతో శ్రీశైలం జలాశయంలో నీటి నిల్వలు గణనీయంగా పెరిగాయి. తాజాగా మరోసారి జూరాల నుంచి భారీగా ఇన్‌ఫ్లో రావడంతో కృష్ణమ్మ పరవళ్లు తొక్కుతూ దిగువకు పరుగులు తీస్తోంది. అధికారులు పేర్కొన్న ప్రకారం, ప్రస్తుతం జూరాల నుంచి శ్రీశైలం జలాశయానికి 60,587 క్యూసెక్కుల నీరు చేరుతోంది. అయితే, శ్రీశైలంలో ప్రస్తుతం ఔట్‌ఫ్లో లేదు. శ్రీశైలం జలాశయం పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 885 అడుగులు కాగా, ప్రస్తుతం ఇది 854.20 అడుగులకు చేరుకుంది. అలాగే పూర్తి స్థాయి నీటి నిల్వ సామర్థ్యం 215.7080 టీఎంసీలుగా ఉండగా, ప్రస్తుతం అందులో 89.7132 టీఎంసీలు నిల్వ ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో కుడి, ఎడమ విద్యుత్ కేంద్రాలలో విద్యుత్ ఉత్పత్తిని అధికారులు తాత్కాలికంగా నిలిపివేశారు.

జంట భూకంపాలా? అణుపరీక్షలా?



ఇజ్రాయెల్ విశ్రాంతి లేకుండా విరుచుకుపడుతుంటే ఇరాన్ ఓవైపు ప్రతిదాడి చేస్తూనే మరోవైపు అణుపరీక్షలు జరిపిందన్న వార్తలు ఒక్కసారిగా సంచలనం సృష్టించాయి. అయితే ఈ వార్తల్లో నిజమెంత? అనే ప్రశ్న వెంటనే తలెత్తింది. ఈ వార్తల్లో వాస్తవముందని వాదించే వాళ్లు రెండు అంశాలను తెరమీదకు తెచ్చారు. ఈ వారం మొదట్లో ఇరాన్‌లో రిక్టర్ స్కేల్‌పై 2.5 తీవ్రతతో ఒకసారి భూకంపం వచ్చింది. తాజాగా శుక్రవారం 5.1 తీవ్రతతో మరోసారి భూకంపం సంభవించింది. భీకరపోరు చేస్తున్న దేశంలో వెంటవెంటనే భూకంపాలు రావడం, అదికూడా అంతరిక్ష కేంద్రం, క్షిపణి ఉత్పత్తి కర్మాగారాలు ఉన్న సెమ్నాన్ ప్రావిన్సులోనే సంభవించడంతో ఈ అనుమానాలు బలపడుతున్నాయి. ఓవైపు అణుబాంబును తయారుచేసే స్థాయికి యురేనియంను ఇరాన్ ఇంకా శుద్ధిచేయలేదన్న వార్తలొస్తుండగా అణుపరీక్షల వేళ అణుబాంబు పేల్చడం వల్లే భూమి కంపించి అది రిక్టర్ స్కేల్‌పై నమోదైందని మరికొందరు వాదిస్తున్నారు. వీటిల్లో నిజమెంత అనే దానిపై ఇప్పుడు చర్చ జరుగుతోంది. అవి భూకంపనాలు కాదు, అణుబాంబు పేలుళ్లేనని నిర్ధారణ అయితేగనక ప్రపంచంలో పదో అణ్వస్త్రదేశంగా ఇరాన్ అవతరించిందని భావించాల్సి ఉంటుంది. అప్పుడు అణ్వస్త్రదేశంపై దాడులను కొనసాగించడంపై ఇజ్రాయెల్, దానికి మద్దతు పలకడంపై అమెరికా పునరాలోచన చేయడం ఖాయం.

తొలుత ఫోర్డోలో.. తర్వాత సెమ్నాన్‌లో..

ఇజ్రాయెల్ క్షిపణిదాడుల తర్వాతే ఫోర్డోలో 2.5 తీవ్రతతో అదే రోజు భూకంపం సంభవించింది. ఇది జరిగిన ఐదు రోజులకు అంటే జూన్ 20వ తేదీ రాత్రి 9.19 గంటలకు ఉత్తర ఇరాన్‌లో 5.1 తీవ్రతతో మరోసారి భూమి కంపించింది. సెమ్నాన్‌కు ఆగ్నేయంగా 36 కిలోమీటర్ల దూరంలో భూఉపరితలానికి 10 కి.మీ.ల లోతులో భూకంప కేంద్రాన్ని గుర్తించారు. ఈ భూకంపం ధాటికి ఇరాన్ రాజధాని టెహ్రాన్ సహా సమీప ప్రాంతాల్లో భూమి బాగా కంపించింది. ఇదే సమయంలో నటాంజ్, ఫోర్డో యురేనియం శుద్ధి కర్మాగారాలపై ఇజ్రాయెల్ బాంబులవర్షం కురిపించింది. దీంతో ఈ అణుకేంద్రాలు దెబ్బతిన్నాయి. ప్రైవేట్ ఉపగ్రహ చిత్రాల్లో చూస్తే అణుకేంద్రాలు దెబ్బతిన్నట్లు తెలుస్తోందిగానీ వినాశనానికి కారణం బాంబు దాడులా, అణుబాంబు పేలుళ్ల అనేది ఎవరికీ తెలీడం లేదు.

అవి నిజమైన భూకంపాలంటూ మరో వాదన

తాజా భూప్రకంపనలు కేవలం భూకంపాల కారణంగా సంభవించాయని, అణుపరీక్షలు జరగలేదని కొందరు వాదిస్తున్నారు. దీనికి చారిత్రక నేపథ్యం ఉంది. ఇరాన్ భౌగోళికంగా భూకంపాలు తరచూ సంభవించే ప్రాంతంలో ఉంది. ఆల్పైన్-హిమాలయన్ భూకంప పట్టీలో ఇరాన్ ఉంది. ఇక్కడ ఏటా సూక్ష్మస్తాయిలో ఏకంగా 2,000 భూకంపాలు వస్తాయి. రిక్టర్ స్కేల్‌పై 5 అంతకంటే ఎక్కువ తీవ్రతతో డజనుకుపైగా భూకంపాలు నమోదవుతాయి. 2006 నుంచి 2015 ఏడాదిదాకా గణాంకాలను పరిశీలిస్తే ఇరాన్‌లో 96,000 సార్లు భూకంపాలు వచ్చాయి. సాధారణంగా భూగర్భంలో అణుపరీక్షలు జరిపితే భూమి పైపై పొరలపై ఒత్తిడి కల్గి స్వల్పస్థాయిలో భూమి కంపిస్తుందని యూఎస్ జియోలాజికల్ సర్వే(యూఎస్‌జీఎస్) పేర్కొంది. అణుబాంబు పేలిన కారణంగా మొదలయ్యే భూకంపం తీవ్రత కొంతదూరానికే పరిమితమవుతుంది. అణుబాంబు పేలితే కేవలం పీ-బ్యాండ్ తరంగాలే ఉద్భవిస్థాయి. నిజంగా భూకంపం వస్తే పీ-బ్యాండ్‌తోపాటు ఎస్-బ్యాండ్ తరంగాలు కూడా వస్తాయి. ఎస్-బ్యాండ్ తరంగాలు తమ కేంద్రస్థానం నుంచి వెదజల్లబడి సూక్ష్మస్థాయిలో తిరిగి కేంద్రాన్ని చేరతాయి. పలు రకాల పరికరాల ద్వారా భూకంప శాస్త్రవేత్తలు దీనిని గుర్తించగలరు. ఈ లెక్కన 2.5 తీవ్రతతో వచ్చిన భూప్రకంపనలకు సహజ భూకంపమే కారణమని నిపుణులు నిర్ధారించారు. అయితే భూకంపం వచ్చిన అదే సమయానికి అదే ప్రాంతంలో ఇజ్రాయెల్ దాడులు చేయడం గమనార్హం

ఆపరేషన్ సిందూర్ వేళ..

మే నెలలో నాలుగురోజులపాటు పాకిస్తాన్‌పై భారత్ జరిపిన 'ఆపరేషన్ సిందూర్'భీకర దాడుల వేళ సైతం పాకిస్తాన్‌లో భూకంపాలు సంభవించాయి. దీంతో పాకిస్తాన్‌లో అణుపరీక్షలు జరిగాయనే వాదన వినిపించింది. అయితే ఆ వాదన తప్పు అని తర్వాత తేలింది. సమగ్ర అణ్వస్త్ర వ్యాప్తినిరోధక ఒప్పందం(సీటీబీటీఓ), యూఎస్‌జీఎస్, స్వతంత్ర్య భూగోళశాస్త్ర అధ్యయనకారుల వాదన ప్రకారం ఒకవేళ భూప్రకంపనలు నమోదైతే, వాటి కేంద్రాన్ని 10 కి.మీ.ల లోతులో గుర్తిస్తే అది ఖచ్చితంగా సహజ భూకంపమే. ఎందుకంటే పది కిలోమీటర్ల లోతుకు భూమిని తవ్వి అక్కడ అణుబాంబును పేల్చడం అసాధ్యం. శుక్రవారం నమోదైన భూకంపం సంబంధ నాభి స్థానాన్ని 10 కి.మీ.ల లోతులో గుర్తించారు. ఈ లెక్కన ఇరాన్‌లో అణుపరీక్షలు జరగలేదనే వాదన తాజాగా బలపడింది.

కోడింగ్ పోరులో కంపెనీలు..

ఏఐ కోడింగ్ టూల్స్ మార్కెట్ ఏటా 28 శాతం వృద్ధి

2028 నాటికి 12.6 బిలియన్ డాలర్లకు చేరొచ్చని అంచనా

టూల్స్ వినియోగాన్ని 80 శాతానికి పెంచుకునే ప్రయత్నాల్లో సంస్థలు

సాంకేతికత పెరిగే కొద్దీ కృత్రిమ మేధ (ఏఐ) రంగంలో కొత్త రకం యుద్ధాలు మొదలవుతున్నాయి. పైథాన్, రస్ట్‌లాంటి ప్రోగ్రామింగ్ ల్యాంగ్వేజ్‌లతో సాఫ్ట్‌వేర్ డెవలప్‌మెంట్‌లో వాటాల కోసం అంతర్జాతీయ టెక్నాలజీ దిగ్గజాలు, అంకుర సంస్థలు ఒకదానితో మరొకటి పోటీపడుతూ కత్తులు దూసుకుంటున్నాయి. ఏఐ టెక్ దిగ్గజాలు ఇటీవలే పోటాపోటీగా కొత్త సాధనాలను ఆవిష్కరించాయి. గూగుల్ తమ గోడింగ్ ఏజెంట్ జ్యూల్స్‌ను, మైక్రోసాఫ్ట్ గిట్‌హబ్ ఏఐ ఏజెంటును, కోడింగ్ స్టార్టప్ విండ్‌సర్ఫ్‌ను 3 బిలియన్ డాలర్లతో కొన్న ఊపులో ఓపెన్‌ఏఐ సంస్థ కోడెక్స్‌ను ప్రవేశపెట్టాయి. వీటన్నింటి లక్ష్యం ఏమిటంటే, కోడింగ్ రాయడంలో డెవలపర్లకు సహాయం చేయడం, బగ్‌లను ఫిక్స్ చేయడం, అలాగే కర్సర్, లవబుల్, బోల్ట్‌లాంటి స్టార్టప్‌లతో నేరుగా పోటీపడటం. డెవలపర్లు, అంకుర సంస్థలు ఈ పరిణామాలపై పెద్దగా ఆశ్చర్యపోవడం లేదు. జెన్‌ఏఐ రేసుతో ముందుగా ప్రభావం పడేది సాఫ్ట్‌వేర్ డెవలప్‌మెంట్ విభాగమేనని పరిశీలకులు చెబుతున్నారు. కంపెనీలు ఇప్పటికే సాఫ్ట్‌వేర్ డెవలప్‌మెంట్ కోసం కోడింగ్ టూల్స్‌ను విరివిగా ఉపయోగిస్తుండటం ఇందుకు నిదర్శనమంటున్నారు.

టూల్స్ వాడకం ఒక్కటే ఆప్షన్..

ఏఐ టూల్స్‌ను ఉపయోగించడాన్ని నేర్చుకోవడం తప్ప ప్రస్తుతం వేరే ఆప్షన్ లేదని పరిశ్రమ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. గూగుల్, మైక్రోసాఫ్ట్ కంపెనీల్లో ఇప్పటికే కోడింగ్ 30 శాతం ఏఐ ద్వారానే జరుగుతోంది. అటు ఇన్‌మొబీ సంస్థ కోడింగ్‌లో దాదాపు 50 శాతం ఏఐతోనే జరుగుతోంది. దీన్ని 80 శాతానికి పెంచుకునే ప్రయత్నాల్లో కంపెనీ ఉంది. మార్కెట్ ఇంటెలిజెన్స్ ప్లాట్‌ఫాం మార్కెట్స్‌అండ్‌మార్కెట్స్ గణాంకాల ప్రకారం ఏఐ కోడింగ్ టూల్ మార్కెట్ ఏటా 28 శాతం వృద్ధి చెందుతూ 2028 నాటికి 12.6 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుతుందనే అంచనాలు ఉన్నాయి. ఉత్పాదకత పెరగడంపరంగా ఉద్యోగులకు ఉపయోగకరంగా ఉండటం, మార్కెటింగ్ .. సేల్స్‌లాంటి నాన్-టెక్నికల్ టీమ్‌లు కూడా ఉపయోగించడానికి సులువుగా ఉండటం వంటి అంశాల కారణంగా కోడింగ్ టూల్స్ వినియోగం పెరుగుతోంది. దీంతో ఈ విభాగంపై భారీగా ఇన్వెస్ట్ చేసిన టెక్ దిగ్గజాలకు ఆదాయార్జనకు ఇదొక కొత్త మార్గంగా నిలుస్తోంది.

కొత్త ఆదాయ మార్గం..

ఫౌండేషనల్ మోడల్స్‌పై కోట్ల కొద్దీ డాలర్లు కుమ్మరించిన కంపెనీలు ఇప్పుడు వాటిపై రాబడులు అందుకోవడంపై మరింతగా దృష్టి పెడుతున్నాయని ఎల్‌ఎల్‌ఎం ఎవాల్యుయేషన్ ప్లాట్‌ఫాం అయిన నోవియం వర్గాలు తెలిపాయి. ఎల్‌ఎల్‌ఎంలకు కోడ్ జనరేట్ చేయడమనేది ప్రధాన ఆదాయ వనరుగా ఉంటోందని వివరించాయి. కర్సర్ అనే సంస్థ గత రెండేళ్లుగా ఏటా 300 మిలియన్ డాలర్ల మేర ఆదాయాలను ఆర్జిస్తోందని పేర్కొన్నాయి. ఇక బోల్ట్, లవబుల్‌లాంటి సంస్థలు కూడా ఊహించని స్థాయిలో ఆదాయాలు ఆర్జిస్తున్నాయి. తమ ఇంజినీర్ల ఉత్పాదకత కనీసం 10-20 శాతమైన పెరుగుతుందంటే ఈ టూల్స్‌పై ఇన్వెస్ట్ చేసేందుకు కంపెనీలు ముందుకొస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం కోడింగ్ ఆటోమేషన్ అనేది ప్రస్తుతం హాట్ సెక్టార్‌గా మారిందని పరిశ్రమ వర్గాలు తెలిపాయి. టెక్నికల్‌యేతర నేపథ్యాలున్న వారు కూడా సులభంగా, సరళంగా వెబ్‌సైట్‌లు, చాట్‌బాట్లను రూపొందించడానికి ఇది ఉపయోగపడుతోందని వివరించాయి. సాధారణంగా పెద్ద కంపెనీల్లో ఏఐ టూల్స్‌ను మిగతా అవసరాల కోసం పెద్దగా ఉపయోగించకపోయినా ఉత్పాదకతను పెంచుకునేందుకు ఉపయోగించుకుంటున్నాయి.

సవాళ్లూ ఉన్నాయి..

కోడింగ్ పని 70 శాతం వేగవంతమవడానికి ఏఐ టూల్స్ ఉపయోగపడుతున్నాయి. కోడింగ్ చేయడానికి టూల్స్ ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటున్నప్పటికీ, వీటితో సవాళ్లు కూడా ఉన్నాయని నిపుణులు తెలిపారు. పని వేగవంతమవుతోంది కాబట్టి ఏఐని ఉపయోగించి ప్రతి ఒక్కరూ కోడింగ్ చేసేయొచ్చనే అపోహలు ఉంటున్నాయని పేర్కొన్నారు. 70 శాతం పూర్తయితే సరిపోదు, దాన్ని 100 శాతం వరకు తీసుకెళ్లేందుకు నిపుణుల అవసరం అవుతుందని వివరించారు. అంతేగాదు, కోడింగ్ టూల్స్ వినియోగం పెరిగే కొద్దీ రివ్యూ చేయాల్సిన కోడ్స్ సంఖ్య కూడా గణనీయంగా పెరుగుతోందని పేర్కొన్నారు. తమ కస్టమర్లపై ప్రభావం పడకుండా రివ్యూ ప్రక్రియలను కూడా కంపెనీలు ఆటోమేట్ చేస్తున్నాయి. తాము ఏకకాలంలో వివిధ సిస్టమ్‌లను అభివృద్ధి చేస్తూనే, వాటి అమలు తీరుతెన్నులను కూడా పర్యవేక్షించే ప్రయత్నాల్లో ఉన్నామని ఇన్‌మొబి వర్గాలు తెలిపాయి. ఎప్పటికప్పుడు తప్పొప్పులను పరీక్షించుకుంటూ ముందుకెళ్తుండటం వల్ల తమ దగ్గర కోడింగ్‌లో ఏఐ వినియోగం ప్రస్తుతానికి యాభై శాతం స్థాయిలోనే ఉందని వివరించాయి.

సింగయ్య ఘటనపై ఎల్లో మీడియా క్షుద్ర రాజకీయాలు

గుంటూరు: ఈ రాష్ట్రంలో ఆంధ్రజ్యోతి, ఈనాడు సంస్థలు ప్రజలకు వాస్తవాలను చెప్పడానికి బదులు చంద్రబాబుకు దాసోహమై నిత్యం తన అబద్ధపు రాతలతో వైఎస్ జగన్ వ్యక్తిత్వహననమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నాయని గుంటూరు జిల్లా అధ్యక్షుడు, మాజీ మంత్రి అంబటి రాంబాబు మండిపడ్డారు. గుంటూరు క్యాంప్ కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడుతూ వైయస్ జగన్ సత్తెనపల్లి పర్యటనలో దురదృష్టవశాత్తు రోడ్డు ప్రమాదంలో సింగయ్య అనే అభిమాని చనిపోతే, ఆ మరణంపై ఏ మాత్రం మానవత్వం లేకుండా ఎల్లో మీడియా క్షుద్రరాతలతో వైఎస్సార్‌సీపీపై విషం చిమ్ముతున్నాయని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. వైఎస్ జగన్ పర్యటనలకు ప్రజల నుంచి వస్తున్న ఆదరణను చూసి తట్టుకోలేక తప్పుడు కేసులతో ఇబ్బంది పెట్టాలనే లక్ష్యంతో వున్న కూటమి ప్రభుత్వ కుట్రలకు ఎల్లో మీడియా కూడా భాగస్వామిగా మారిందని ధ్వజమెత్తారు. ఇంకా ఆయనేమన్నారంటే. వైఎస్ జగన్ సత్తెనపల్లి పర్యటన సందర్భంగా దురదృష్టవశాత్తు వెంగళాయపాలేనికి చెందిన సింగయ్య అనే వ్యక్తి యాక్సిడెంట్‌లో చనిపోగా, సత్తెనపల్లిలో జయవర్ధన్‌రెడ్డి అనే యువకుడు వడదెబ్బ కారణంగా గుండెపోటుకు గురై మృతిచెందారు. మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ వాహనం కానీ, ఆయన కాన్వాయ్ వాహనాలు కానీ సింగయ్యను ఢీకొట్టలేదని ఎస్పీ స్వయంగా వెల్లడించారు. కాన్వాయ్‌కి ముందు వెళ్తున్న కారు ఢీకొట్టడంతో ఆయన ప్రమాదానికి గురైనట్టు ఎస్పీ ధ్రువీకరించారు. దురదృష్టవశాత్తు జరిగిన ప్రమాదాన్ని కూడా రాజకీయం చేయాలని కూటమి ప్రభుత్వం చూస్తోంది. వైఎస్ జగన్ పర్యటన కోసం సింగయ్యతో పాటు మరో 40 మందిని మా పార్టీ ప్రత్తిపాడు నియోజకవర్గ ఇన్‌ఛార్జ్ బాలసాని కిరణ్ కుమార్ తీసుకొచ్చినట్టుగా రాసిన స్టేట్‌మెంట్ మీద సంతకం పెట్టమని సింగయ్య మృతదేహానికి పోస్టుమార్టం సమయంలో ఆయన భార్యను పోలీసులు ఒత్తిడి చేశారు. పోలీసులు రాసి తీసుకొచ్చిన తప్పుడు స్టేట్‌మెంట్‌పై ఆ సమయంలో అక్కడే ఉన్న పార్టీ నాయకులమంతా అడ్డం తిరగడంతో పోలీసులు సింగయ్య భార్య, ఆమె బంధువులు ఇచ్చిన స్టేట్‌మెంట్ రికార్డు చేసుకుని వెళ్లిపోయారు. లేదంటే దీన్ని హత్యకేసుగా చిత్రీకరించి ఎవరో ఒకర్ని ఇరికించాలన్న కుట్ర అప్పుడే జరిగింది.

వైఎస్ జగన్‌ని ఇబ్బంది పెట్టాలన్నదే వారి లక్ష్యం

రాష్ట్రంలో ఏ మూలన ఏ సంఘటన జరిగినా పోలీసుల కన్నా ముందే ఈనాడు, ఆంధ్రజ్యోతి దర్యాప్తు చేసి రిపోర్టును ప్రింట్ చేస్తున్నాయి. వైఎస్ జగన్ వ్యక్తిత్వ హననమే ఎజెండాగా ఈ రెండు పత్రికలు ఏ చిన్న సంఘటన జరిగినా దానిని చిలువలు వలవులుగా చేసి మా నాయకునికి నేరాన్ని ఆపాదించే కుట్రలు చేస్తున్నారు. సింగయ్య మరణం ప్రమాదవశాత్తు జరిగిందని అందరికీ తెలిసిన సత్యం. చంద్రబాబు పర్యటనల్లోనూ చాలాసార్లు ఇలాంటి సంఘటనలు జరిగాయి. తొక్కిసలాటల్లో కూడా అమాయకులు బలయ్యారు. ఈ వాస్తవాలను పక్కనపెట్టి ఈనాడు, ఆంధ్రజ్యోతి వక్రీకరించి తప్పుడు కథనాలు రాస్తున్నారు. 'జగన్ వాహనానికి సింగయ్య బలి', 'సింగయ్యను బలి తీసుకున్న జగన్ వాహనం' అంటూ ఈ రెండు పత్రికలు ప్రమాదాన్ని హత్యగా చూపించాలని క్షుద్ర రాజకీయాలు చేస్తున్నారు. తన వాహనమే కాదు, ఆయన కళ్లముందు ఏదైనా ప్రమాదం జరిగినా వారిని ఆస్పత్రి చేర్చేవరకు ఆయన ఊరుకోరు. అలాంటిది జగనే స్వయంగా కారేసుకెళ్లి సింగయ్యను గుద్ది చంపాడు అన్నంతలా దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారు. ఎవరికో ప్రమాదం జరిగితేనే తట్టుకోలేని జగన్, మా కార్యకర్త సింగయ్య చనిపోతే ఎలా వదిలేస్తారనుకున్నారు? ఆయన కుటుంబానికి వైఎస్సార్సీపీ అండగా నిలిచింది. ఇప్పటికే వారి కుటుంబాన్ని పరామర్శించి రూ. 10 లక్షల చెక్కును పార్టీ తరపున వారి కుటుంబానికి అందజేయడం కూడా జరిగింది.

చనిపోయిన వ్యక్తుల గురించి నీచంగా రాస్తున్నారు

వైయస్ జగన్ పర్యటన విజయవంతం కావడంతో ఓర్వలేక క్షుద్ర రాజకీయాలు చేస్తున్నారు. వైఎస్ జగన్ ఎప్పటికీ బయటకు రావొద్దనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం తప్పుడు కథనాలు రాయించి, తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారు. సత్తెనపల్లి పర్యటన విజయవంతం కావడంతో దాని మీద ఇప్పటికే మా నాయకులు గజ్జల సుధీర్ భార్గవ్‌రెడ్డి, గోపిరెడ్డి శ్రీనివాసరెడ్డి మీద కేసులు పెట్టారు. నాకు కూడా నిన్న రాత్రి నోటీసులు ఇచ్చి వెళ్లారు. చంద్రబాబుని జైల్లో పెట్టామనే కక్షతో ఇప్పుడు వైఎస్సార్సీపీ కార్యకర్తలు, నాయకులందర్నీ లోకేష్ జైళ్లకు పంపుతున్నాడు. ఎన్ని ఇబ్బందులైనా ఎదుర్కోవడానికి మేం సిద్ధంగా ఉన్నాం. వెనకడుగు వేసే ప్రసక్తే ఉండదు.

2026 టీ20 ప్రపంచకప్‌కు భారత జట్టు కూర్పుపై ఉత్కంఠ..

సూర్య కెప్టెన్సీలో యువతకు పెద్దపీట?

- వచ్చే ఏడాది భారత్, శ్రీలంక ఆతిథ్యంలో టీ20 ప్రపంచకప్
- సూర్యకుమార్ యాదవ్ కెప్టెన్సీలో టైటిల్ నిలబెట్టుకోవడమే లక్ష్యం
- గిల్, జైస్వాల్ తిరిగి జట్టులోకి... అభిషేక్ శర్మ నిలకడైన ప్రదర్శన
- మిడిలార్డర్‌లో తిలక్ వర్మ, శ్రేయస్ అయ్యర్‌లకు చోటు ఖాయం
- సంజూ శాంసన్ ప్రధాన వికెట్ కీపర్... రెండో స్లాట్ కోసం పోటీ
- పాండ్యా, అక్షర్, కుల్దీప్, వరుణ్ ఎంపిక లాంఛనమే
- బుమ్రా, అర్ష్‌దీప్‌తో పాటు మూడో పేసర్‌గా హర్షిత్ రాణాకు అవకాశం

వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరి, మార్చి నెలల్లో భారత్, శ్రీలంక సంయుక్తంగా ఆతిథ్యమివ్వనున్న టీ20 ప్రపంచకప్‌నకు ఇప్పటినుంచే రంగం సిద్ధమవుతోంది. 2024 టీ20 ప్రపంచకప్ విజయం తర్వాత రోహిత్ శర్మ రిటైర్మెంట్‌తో, కెప్టెన్సీ బాధ్యతలు చేపట్టిన సూర్యకుమార్ యాదవ్ నాయకత్వంలో భారత జట్టు అద్భుత విజయాలతో దూసుకుపోతోంది. ఇప్పటివరకు ఆడిన 15 మ్యాచ్‌లలో కేవలం రెండింటిలో మాత్రమే ఓటమిపాలైంది. ఈ నేపథ్యంలో 2026 మెగా టోర్నీలో టైటిల్ నిలబెట్టుకోవడమే లక్ష్యంగా టీమిండియా వ్యూహరచన చేస్తోంది. 2025 ఐపీఎల్ ప్రదర్శన, కొందరు ఆటగాళ్లకు జాతీయ జట్టులోకి రావడానికి చివరి అవకాశంగా నిలిచింది.

ఓపెనర్లుగా గిల్, జైస్వాల్... ఆకట్టుకుంటున్న అభిషేక్

గత ఏడాది టెస్ట్ క్రికెట్, ఆ తర్వాత జరిగిన ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీపై దృష్టి సారించడం వల్ల పొట్టి ఫార్మాట్‌కు దూరమైన శుభ్‌మన్ గిల్, యశస్వి జైస్వాల్ తిరిగి జట్టులోకి వచ్చే అవకాశాలు మెండుగా ఉన్నాయి. ఐపీఎల్‌లో వీరిద్దరూ బ్యాటింగ్‌లో అదరగొట్టారు. ఇటీవలే భారత టెస్ట్ జట్టు కెప్టెన్‌గా నియమితుడైన గిల్.. శ్రీలంకతో జరిగిన చివరి టీ20 సిరీస్‌లో వైస్ కెప్టెన్‌గా వ్యవహరించాడు. దీంతో, సూర్యకుమార్‌కు డిప్యూటీగా గిల్‌ను ఎంపిక చేసినా ఆశ్చర్యపోనవసరం లేదు. మరోవైపు, భారత జట్టులోకి అరంగేట్రం చేసినప్పటి నుంచి అద్భుత ప్రదర్శన కనబరుస్తున్న అభిషేక్ శర్మ, ఇంగ్లండ్‌తో జరిగిన గత టీ20 మ్యాచ్‌లో కేవలం 37 బంతుల్లోనే సెంచరీ సాధించాడు. అతని లెఫ్ట్ ఆర్మ్ స్పిన్ బౌలింగ్ కూడా జట్టుకు అదనపు బలం చేకూర్చనుంది.

మిడిలార్డర్‌లో తిలక్, శ్రేయస్ స్థానాలు పదిలం

మిడిలార్డర్ విషయానికొస్తే దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన సిరీస్‌లో వరుసగా రెండు సెంచరీలు, ఆ తర్వాత ఇంగ్లండ్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో క్లిష్టమైన పరిస్థితుల్లో మ్యాచ్ విన్నింగ్ ఇన్నింగ్స్ ఆడిన తిలక్ వర్మ స్థానానికి ఎలాంటి ఢోకా లేదు. ఇక, డిసెంబర్ 2023 తర్వాత భారత జట్టు తరఫున టీ20 మ్యాచ్ ఆడకపోయినప్పటికీ, 2025 ఐపీఎల్‌లో 604 పరుగులు చేసి శ్రేయస్ అయ్యర్ సత్తా చాటాడు. అంతేకాకుండా, 2025 ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ విజయంలో టీమిండియా తరఫున టాప్ స్కోరర్‌గా నిలవడం అతన్ని విస్మరించలేని శక్తిగా మార్చింది. శ్రేయస్ నాయకత్వ పటిమ కూడా జట్టుకు ఉపయోగపడే అవకాశం ఉంది.

వికెట్ కీపర్‌గా సంజూ... రెండో స్థానానికి పోటీ

వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ల విషయానికొస్తే.. 2024లో మూడు సెంచరీలు సాధించిన సంజూ శాంసన్ తన స్థానాన్ని సుస్థిరం చేసుకున్నాడు. అయితే, రిషభ్ పంత్ ఆశించిన స్థాయిలో రాణించకపోవడంతో రెండో వికెట్ కీపర్ స్థానం కోసం పోటీ నెలకొంది. టాప్ ఆర్డర్‌లో ఇప్పటికే చాలా మంది ఆటగాళ్లు ఉండటంతో, లోయర్ మిడిల్ ఆర్డర్‌లో బ్యాటింగ్ చేయగల ఆటగాడి కోసం జట్టు యాజమాన్యం చూస్తోంది. ఈ క్రమంలో కేఎల్ రాహుల్‌కు జట్టులో చోటు కష్టంగా మారింది. దీంతో, జితేశ్ శర్మ, ధ్రువ్ జురెల్ మధ్యే రెండో వికెట్ కీపర్ స్థానానికి ప్రధాన పోటీ నెలకొంది. 2025 ఐపీఎల్‌లో ఆర్‌సీబీ విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించిన జితేశ్ శర్మకే ఎక్కువ అవకాశాలున్నాయని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

ఆల్‌రౌండర్లు, స్పిన్నర్లు వీరే

ఆల్‌రౌండర్ల విభాగంలో హార్దిక్ పాండ్యా, అక్షర్ పటేల్‌ల ఎంపిక లాంఛనప్రాయమే. వీరిద్దరూ భారత జట్టులో అత్యంత కీలకమైన ఆటగాళ్లు అనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. అలాగే, స్టార్ స్పిన్నర్లు కుల్దీప్ యాదవ్, వరుణ్ చక్రవర్తి కూడా జట్టులో స్థానం సంపాదించుకోవడం ఖాయం.

2024 టీ20 ప్రపంచకప్ విజయంలో భారత పేస్ దళానికి నాయకత్వం వహించిన జస్ప్రీత్ బుమ్రా, అర్ష్‌దీప్ సింగ్ 2026లోనూ టైటిల్ నిలబెట్టుకోవడంలో కీలక పాత్ర పోషించనున్నారు. వీరిద్దరితో పాటు మూడో పేసర్ స్థానం కోసం హర్షిత్ రాణా ముందున్నాడు. బంతిని బలంగా నేలకు కొట్టే ప్రత్యేక నైపుణ్యం (హిట్ ది డెక్ బౌలర్)తో పాటు, బ్యాటింగ్ కూడా చేయగల సామర్థ్యం హర్షిత్‌కు అదనపు బలం. అతనిపై జట్టు యాజమాన్యానికి పూర్తి నమ్మకం ఉందని తెలుస్తోంది. ఒకవేళ, ఇంగ్లండ్‌తో జరిగిన టీ20 సిరీస్, 2025 ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో మాదిరిగా ఒకే ఒక స్పెషలిస్ట్ పేసర్‌తో బరిలోకి దిగాలని జట్టు భావిస్తే, ఆల్‌రౌండ్ ఆప్షన్లను పెంచుకోవడానికి నితీశ్ కుమార్ రెడ్డి, వాషింగ్టన్ సుందర్, రియాన్ పరాగ్, లేదా శివమ్ దూబేలలో ఒకరికి అవకాశం దక్కవచ్చు. ఈ మెగా టోర్నీకి ముందు (ఆసియా కప్ జరగకపోతే) భారత జట్టు కనీసం 18 టీ20 మ్యాచ్‌లు ఆడనుంది. కాబట్టి, కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్, కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్‌లకు వివిధ కాంబినేషన్లను ప్రయత్నించి, సరైన జట్టును ఎంపిక చేయడానికి తగినంత సమయం ఉంది.

కాఫీ తాగే మహిళలకు శుభవార్త!

- కాఫీ తాగే మహిళలు ఆరోగ్యంగా, ఎక్కువ కాలం జీవించే అవకాశం
- హార్వర్డ్, టొరంటో విశ్వవిద్యాలయాల అధ్యయనంలో వెల్లడి
- రోజుకు కనీసం 3 నుంచి 5 చిన్న కప్పుల కాఫీతో ప్రయోజనాలు
- టీ, ఇతర కెఫినేటెడ్ పానీయాలతో పెద్దగా లాభం లేదని పరిశోధకుల వెల్లడి
- అతిగా కాఫీ తాగడం వల్ల దుష్ప్రభావాలు తప్పవని నిపుణుల హెచ్చరిక
- ఆరోగ్యానికి కాఫీతో పాటు మంచి జీవనశైలి కూడా అత్యవసరం

కాఫీ ప్రియులకు, ముఖ్యంగా మహిళలకు ఇది నిజంగా ఓ శుభవార్త! రోజూ మీరు ఆస్వాదించే కమ్మని కాఫీ కేవలం నిద్రమత్తు వదిలించడమే కాదు, మీ ఆయురారోగ్యాలను పెంపొందించి, ఆరోగ్యకరమైన వృద్ధాప్యానికి బాటలు వేస్తుందని తాజా అధ్యయనం ఒకటి సూచిస్తోంది. హార్వర్డ్ టీ.హెచ్. చాన్ స్కూల్ ఆఫ్ పబ్లిక్ హెల్త్ మరియు టొరంటో విశ్వవిద్యాలయ పరిశోధకులు సంయుక్తంగా నిర్వహించిన ఈ అధ్యయనం, మహిళల దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్యంపై కాఫీ సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతుందని వెల్లడించింది.

అధ్యయన వివరాలు, ముఖ్య ఫలితాలు

సుమారు 47,513 మంది మహిళల ఆహారపు అలవాట్లు, ఆరోగ్యంపై 30 ఏళ్ల పాటు సేకరించిన డేటాను విశ్లేషించిన ఈ అధ్యయనం పలు ఆసక్తికర విషయాలను వెలుగులోకి తెచ్చింది. ముఖ్యంగా, మధ్యవయసులో కాఫీని రోజూ సేవించే మహిళలు, వృద్ధాప్యంలో కూడా ఆరోగ్యంగా జీవించే అవకాశాలు మెరుగ్గా ఉన్నాయని తేలింది. రోజుకు కనీసం 3 నుంచి 5 చిన్న కప్పుల (అనగా సుమారు 2.5 ప్రామాణిక కప్పులు లేదా 315 మిల్లీగ్రాముల కెఫిన్) కాఫీ తాగే మహిళల్లో చెప్పుకోదగ్గ ప్రయోజనాలు కనిపించాయని పరిశోధకులు తెలిపారు. "ఆరోగ్యకరమైన వృద్ధాప్యం" అంటే 70 ఏళ్లు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వయసు వరకు జీవించడం, 11 ప్రధాన దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల నుంచి విముక్తి, మంచి శారీరక పనితీరు, ఉత్తమ మానసిక ఆరోగ్యం, ఎటువంటి జ్ఞానపరమైన లోపాలు లేకపోవడం వంటి అంశాలను ఈ అధ్యయనంలో పరిగణించారు.

ఇతర పానీయాలతో పోలిక

ఆశ్చర్యకరంగా, టీ లేదా ఇతర కెఫినేటెడ్ పానీయాల వల్ల ఆరోగ్యకరమైన వృద్ధాప్యంపై అంతగా సానుకూల ప్రభావం కనిపించలేదని ఈ అధ్యయనం పేర్కొంది. మరోవైపు, కెఫిన్ ఉన్నప్పటికీ, కోలా వంటి చక్కెర పానీయాలు ఆరోగ్యానికి హానికరం కావచ్చని కూడా పరిశోధకులు కనుగొన్నారు. కాఫీలో ఉండే ప్రత్యేక బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలు ఈ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలకు కారణం కావచ్చని వారు అభిప్రాయపడ్డారు. అయితే, ఈ అధ్యయన ఫలితాలు ఇంకా నిపుణుల సమీక్ష (పీర్-రివ్యూ) పొందాల్సి ఉందని గమనించాలి.

నిపుణుల సూచనలు, హెచ్చరికలు

ఢిల్లీకి చెందిన పోషకాహార నిపుణురాలు డాక్టర్ సమీక్షా కల్రా మాట్లాడుతూ, "రోజుకు 2-3 కప్పుల కాఫీ తాగడం వల్ల కాలేయ క్యాన్సర్, డయాబెటిస్, గుండె జబ్బులు, డిప్రెషన్ వంటి అనేక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు. అయితే, మోతాదుకు మించి తీసుకుంటే ఆందోళన, నిద్రలేమి, జీర్ణ సమస్యలు తలెత్తవచ్చు" అని హెచ్చరించారు. కాఫీ వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ, అది మాత్రమే సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి గీటురాయి కాదని గుర్తుంచుకోవాలి. సమతుల్య ఆహారం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం, తగినంత నిద్ర, ధూమపానం, మద్యపానానికి దూరంగా ఉండటం వంటి ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కూడా అత్యంత ఆవశ్యకమని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. కాబట్టి, కాఫీని మితంగా ఆస్వాదిస్తూ, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని పాటిస్తే, మహిళలు దీర్ఘకాలం ఆరోగ్యంగా జీవించవచ్చు.

ఆ కార్ల తయారీ నిలిపివేసిన మారుతి సుజుకి!

- చైనా రేర్ ఎర్త్ ఆంక్షలతో సుజుకి స్విఫ్ట్ ఉత్పత్తికి బ్రేక్
- మే 26 నుంచి జూన్ 6 వరకు స్విఫ్ట్ తయారీ నిలిపివేత
- విడిభాగాల కొరతే ఉత్పత్తి ఆగిపోవడానికి కారణం
- పలు దేశాల ఆటో, ఏరోస్పేస్ రంగాలపై చైనా నిర్ణయ ప్రభావం

జపాన్‌కు చెందిన ప్రముఖ ఆటోమొబైల్ తయారీ సంస్థ సుజుకి మోటార్, తమ పాప్యులర్ మోడల్ అయిన స్విఫ్ట్ కారు ఉత్పత్తిని తాత్కాలికంగా నిలిపివేసింది. చైనా ప్రభుత్వం రేర్ ఎర్త్ (అరుదైన మృత్తికలు) పదార్థాల ఎగుమతులపై ఆంక్షలు విధించడమే ఇందుకు ప్రధాన కారణంగా తెలుస్తోంది. ఈ ఆంక్షల వల్ల అవసరమైన విడిభాగాలు లభించకపోవడంతో సుజుకి ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సమాచారం. చైనా రేర్ ఎర్త్స్ ఎగుమతులపై విధించిన ఆంక్షల వల్ల ప్రభావితమైన తొలి జపనీస్ ఆటోమొబైల్ కంపెనీ సుజుకి కావడం గమనార్హం. స్విఫ్ట్ సబ్‌కాంపాక్ట్ మోడల్ (స్విఫ్ట్ స్పోర్ట్ మినహా) ఉత్పత్తిని మే 26 నుంచి జూన్ 6 వరకు నిలిపివేస్తున్నట్లు కంపెనీ గతంలోనే ప్రకటించింది. విడిభాగాల కొరత కారణంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు అప్పట్లో పేర్కొన్నప్పటికీ, ఆ కొరతకు దారితీసిన కారణాలను సుజుకి అధికారికంగా వెల్లడించలేదు. ఈ ఉత్పత్తి నిలిపివేతకు సంబంధించిన కారణాలపై వ్యాఖ్యానించడానికి కంపెనీ ప్రతినిధి నిరాకరించినట్లు తెలిసింది. ఈ వార్తను తొలుత నిక్కీ బిజినెస్ డైలీ పత్రిక ప్రచురించింది.

చైనా ఆంక్షలు - ప్రపంచ ప్రభావం

గత ఏప్రిల్ నెలలో చైనా ప్రభుత్వం అనేక రకాల రేర్ ఎర్త్ పదార్థాలు, వాటితో ముడిపడిన అయస్కాంతాల ఎగుమతులను నిలిపివేస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ నిర్ణయం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆటోమొబైల్ తయారీ సంస్థలు, ఏరోస్పేస్ కంపెనీలు, సెమీకండక్టర్ల తయారీదారులు, సైనిక కాంట్రాక్టర్ల సరఫరా వ్యవస్థలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోంది. ఈ రేర్ ఎర్త్ పదార్థాలు అనేక కీలకమైన ఎలక్ట్రానిక్, మాగ్నెటిక్ భాగాల తయారీలో అత్యంత అవసరం.

చైనా ఆంక్షల కారణంగా కొన్ని యూరోపియన్ ఆటో విడిభాగాల తయారీ ప్లాంట్లు కూడా ఇప్పటికే తమ ఉత్పత్తిని నిలిపివేశాయి. ప్రముఖ లగ్జరీ కార్ల తయారీ సంస్థ మెర్సిడెస్-బెంజ్ సైతం రేర్ ఎర్త్స్ కొరతను ఎదుర్కొనేందుకు ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను అన్వేషిస్తున్నట్లు సమాచారం. చైనా తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం అంతర్జాతీయంగా అనేక పరిశ్రమలను సరఫరా సమస్యల్లోకి నెట్టింది.

రెండు నెలలు బ్యాట్ టచ్ చేయలేదు..

వింతగా అన్పించింది

వరల్డ్ టెస్టు ఛాంపియన్‌షిప్-2025 ఫైనల్‌కు సమయం అసన్నమవుతోంది. జూన్ 11 నుంచి 15 వరకు ప్రతిష్టాత్మక లార్డ్స్‌లో జరగనున్న తుది పోరులో ఆస్ట్రేలియా, దక్షిణాఫ్రికా జట్లు అమీతుమీ తెల్చుకోనున్నాయి. ఈ మ్యాచ్‌లో ఎలాగైనా గెలిచి రెండోసారి ఛాంపియన్‌గా నిలవాలని ఆస్ట్రేలియా భావిస్తుంటే.. మరోవైపు దక్షిణాఫ్రికా తొలి ఐసీసీ టైటిల్‌ను సొంతం చేసుకోవాలని భావిస్తోంది. ఇప్పటికే లండన్‌కు చేరుకున్న ఇరు జట్లు ప్రాక్టీస్‌లో మునిగి తేలుతున్నాయి. ఇక ఫైనల్ పోరుకు ముందు తన ప్రాక్టీస్‌పై ఆసీస్ స్టార్ బ్యాటర్ స్టీవ్ స్మిత్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. రెండు నెలల పాటు కనీసం బ్యాట్‌ను కూడా తను టచ్ చేయలేదని స్మిత్ చెప్పుకొచ్చాడు. కాగా ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ-2025లో సెమీఫైనల్లో ఆసీస్ ఓటమి తర్వాత.. స్మిత్ వన్డేలకు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించి అందరికి షాకిచ్చాడు. ఆ తర్వాత తన సహచర ఆటగాళ్లు కొంతమంది ఐపీఎల్‌లో పాల్గొంటే.. మరి కొంతమంది డొమాస్టిక్ క్రికెట్‌లో ఆడారు. కానీ స్మిత్ మాత్రం న్యూయర్క్‌కు వెళ్లి విశ్రాంతి తీసుకున్నాడు. తన తుంటి గాయంపై ట్రైనర్‌తో కలిసి పనిచేశాడు. "నేను సాధరణంగా ఇంటిలో ఖాళీగా ఉంటే షాడో బ్యాటింగ్ ప్రాక్టీస్ చేస్తూనే ఉంటాను. కానీ ఈసారి మాత్రం అందుకు దూరంగా ఉండాలని నిర్ణయించుకున్నాను. అందుకే న్యూయర్క్‌కు వెళ్లిపోయాను. నేను ఇక్కడికి వచ్చి ప్రాక్టీస్‌లో తొలి షాట్ ఆడేంతవరకు కనీసం బ్యాట్‌ను కూడా టచ్ చేయలేదు. చాలా రోజులు తర్వాత బ్యాట్ పట్టుకుంటే చాలా కొత్తగా అన్పించింది. రెండు ప్రాక్టీస్ సెషన్ల తర్వాత నా లయను తిరిగి నేను అందుకున్నాను. ఇప్పుడు అంతా బాగానే ఉంది. ప్రస్తుతం ఫిట్‌నెస్ పరంగా కూడా ఎటువంటి సమస్యలు లేవు. 2014లో ఎలా ఉన్నానో ఇప్పుడు కూడా అలానే ఉన్నాను. తుంటి గాయం నుంచి పూర్తిగా కోలుకున్నాను. ఇప్పుడు తిరిగి స్లిప్స్‌లో ఫీల్డింగ్ చేసేందుకు సిద్దంగా ఉన్నాను. నేను ఇప్పటికీ ఓపెనర్‌గా రాణించగలనని భావిస్తున్నాను. కానీ నేను ఆడిన గత నాలుగు మ్యాచ్‌లలో అంత మెరుగ్గా రాణించలేకపోయాను. ఈ రోజుల్లో టాప్-4లో బ్యాటింగ్ చేసే ఎవరైనా ఓపెనర్‌గా రాణించగలరు" అని స్మిత్ ఓ ఛానల్‌కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో పేర్కొన్నాడు.

సినిమా చిత్రం

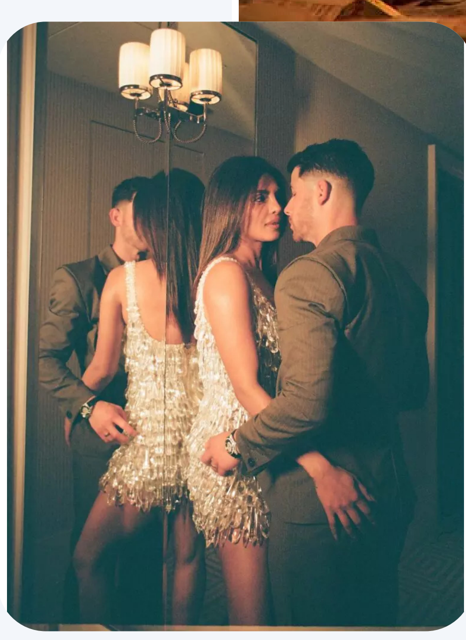
అనుష్క 'ఘాటి' నుంచి ఓ గుడ్ న్యూస్

వెండితెరకు అందరి కంటే కాస్త ఎక్కువ గ్యాప్ తీసుకుంటున్న సీనియర్ హీరోయిన్స్ లలో అనుష్క పేరు టాప్ లిస్ట్ లో ఉంది. చాలా కాలంగా పాత్రల కోసం ఎదురుచూస్తున్న ప్రేక్షకులకు అనుష్క శెట్టి 'ఘాటి' సినిమాతో కచ్చితంగా ఆకర్షణీయమైన అనుభూతి ఇవ్వబోతోంది. కంటెంట్‌కు ప్రాధాన్యం ఇచ్చే దర్శకుడు క్రిష్ జాగర్లమూడి ఈ సినిమాను డైరెక్ట్ చేస్తున్నారు. ఇది వీరిద్దరి కలయికలో 'వేదం' తర్వాత వస్తున్న సినిమా కావడంతో అంచనాలు విపరీతంగా పెరిగిపోయాయి. ఈ చిత్రంలో అనుష్క పాత్ర చాలా పవర్ఫుల్ గానూ, వైవిధ్య భరితం గానూ ఉండబోతోంది. గ్లింప్స్ లో లుక్ చూసినవాళ్లు ఆమె క్యారెక్టర్‌తో పాటు సినిమా కోసం కూడ ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. విక్రమ్ ప్రభు కథా నాయకుడిగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో రమ్యకృష్ణ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. ఇది కేవలం ప్రతీకారం కోసం నడిచే కథే కాదు, మానవ విలువల క్షీణత, కడుపు నింపడానికి చేసే పోరాటాన్ని చూపించే కథ అంటున్నారు మేకర్స్. తాజాగా ఈ సినిమా విడుదల తేదీని అధికారికంగా ప్రకటించారు. జూలై 11న పాన్ ఇండియా స్థాయిలో ఈ సినిమాను థియేటర్లలోకి తీసుకురానున్నారు. విడుదల పోస్టర్ లో ప్రధాన పాత్రధారులు తమ భుజాలపై బరువులు మోస్తూ, నీటిలో నడుస్తూ వెళ్తున్న దృశ్యం ఎంతో ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది. ఇది సినిమాకు సంబంధించిన కంటెంట్ ను హైలెట్ చేస్తోంది. మాస్ ఎంటర్టైనర్ కాదు కానీ, ఈ కథ హృదయాలను తాకేలా ఉంటుందట. 'ఘాటి' అనే టైటిల్ కేవలం పేరుకే కాదు, కథలోని ప్రతి మూమెంట్ కూడా అదే స్థాయిలో ఆసక్తిగా ఉండబోతుందని సమాచారం. నిర్మాతలు **(యువి)** క్రియేషన్స్, ఫస్ట్ ఫ్రేమ్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ కలిసి ఈ సినిమాను అత్యున్నత స్థాయిలో నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే టెక్నికల్‌గా, విజువల్స్ పరంగా మంచి బజ్‌ను సొంతం చేసుకున్న ఈ సినిమా ఆడియన్స్‌కు కొత్త అనుభూతిని ఇవ్వనుంది. దర్శకుడు క్రిష్ ఈ చిత్రంతో తన కెరీర్‌లో మరో బిగ్ హిట్ అందుకోవాలని చూస్తున్నాడు. వరుసగా డిఫరెంట్ సినిమాలతో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న క్రిష్, ఈసారి అనుష్కను వినూత్నంగా చూపిస్తూ ప్రేక్షకులను శక్తివంతమైన కథలోకి తీసుకెళ్లనున్నాడు. మరి ఈ సినిమా అతనికి ఏ స్థాయిలో విజయాన్ని అందిస్తుందో చూడాలి.

'కూలీ' తెలుగు రైట్స్‌తో నాగ్ బిగ్ రిస్క్.. గ్రాస్ ఎంత రావాలి?

రజనీకాంత్ నటిస్తున్న 'కూలీ' సినిమా టాలీవుడ్‌లో భారీ హైప్‌ను సృష్టిస్తోన్న సంగతి తెలిసిందే. లోకేష్ కనగరాజ్ డైరెక్షన్‌లో సన్ పిక్చర్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ ఆగస్టు 14న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. రజనీకాంత్‌తో పాటు నాగార్జున, ఉపేంద్ర, శృతి హాసన్, సత్యరాజ్, సౌబిన్ షాహిర్, రెబా మోనికా జాన్ వంటి స్టార్ కాస్ట్‌తో ఈ సినిమా రూపొందుతోంది. అమీర్ ఖాన్ ఓ స్పెషల్ రోల్‌లో కనిపించనున్నాడనే వార్త ఈ సినిమాపై అంచనాలను మరింత పెంచింది. అనిరుధ్ రవిచందర్ సంగీతం, గిరీష్ గంగాధరన్ సినిమాటోగ్రఫీతో ఈ సినిమా టెక్నికల్‌గా బలంగా ఉంది. 'కూలీ' సినిమా గోల్డ్ స్మగ్లింగ్ నేపథ్యంలో సాగే కథతో రూపొందుతోంది. ఈ సినిమా టీజర్‌లో రజనీకాంత్ గోల్డ్ చైన్‌తో చేసే యాక్షన్ సీన్ అభిమానులను ఆకర్షించింది. నాగార్జున సైమన్ అనే డాన్ పాత్రలో నటిస్తున్నాడు, ఈ రోల్ కోసం ఆయన రూ. 24 కోట్ల రెమ్యునరేషన్ తీసుకున్నట్లు సమాచారం. ఇక ఈ సినిమా ఓవర్సీస్ మార్కెట్‌లోనూ భారీ డిమాండ్‌ను సృష్టిస్తోంది, డిజిటల్, సాటిలైట్ రైట్స్ రూ. 240 కోట్లకు అమ్ముడయ్యాయి. తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనూ ఈ సినిమా రైట్స్ కోసం తీవ్ర పోటీ నెలకొంది. ఇక తాజా సమాచారం ప్రకారం, 'కూలీ' సినిమా తెలుగు రాష్ట్రాల థియేట్రికల్ రైట్స్‌ను అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్, నాగార్జున రూ. 60 కోట్లకు సొంతం చేసుకున్నారని తెలుస్తోంది. ఇది నిజమైతే తమిళ డబ్బింగ్ సినిమాల్లో రికార్డ్ ధరగా నిలిచింది. గతంలో సూర్య 'కంగువ' రూ. 25 కోట్లకు, విజయ్ 'లియో' రూ. 20 కోట్లకు, రజనీకాంత్ 'జైలర్' రూ. 17 కోట్లకు అమ్ముడుపోయాయి. ఈ డీల్‌తో నాగార్జున డిస్ట్రిబ్యూటర్‌గా ఇంత భారీ రిస్క్ ఇంతవరకు తీసుకోలేదని ట్రేడ్ వర్గాలు అంటున్నాయి. ఎందుకంటే ఇప్పటివరకు పెద్ద సినిమాలకు సంబంధించిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ లో పెద్దగా ఇన్వాల్వ్ కాలేదు. కానీ ఈ సారి నాగ్ నమ్మకంతో రిస్క్ తీసుకోవడానికి డిసైడ్ అయ్యారు. ఈ రైట్స్ డీల్‌తో 'కూలీ' తెలుగు రాష్ట్రాల్లో బ్రేక్ ఈవెన్ కోసం రూ. 110 కోట్ల గ్రాస్ సాధించాల్సి ఉంటుందని అంచనా. రజనీకాంత్, నాగార్జున కాంబో, లోకేష్ బ్రాండ్ వాల్యూ, స్టార్ కాస్ట్‌తో ఈ టార్గెట్ సాధ్యమేనని అభిమానులు ఆశిస్తున్నారు. అయితే, ఈ సినిమా ఆగస్టు 14న హృతిక్ రోషన్, జూనియర్ ఎన్టీఆర్ 'వార్ 2'తో బాక్సాఫీస్ వద్ద ఢీకొట్టనుంది. ఈ భారీ క్లాష్ సినిమా వసూళ్లపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంటున్నాయి. మొత్తంగా, 'కూలీ' సినిమా తెలుగు రైట్స్ డీల్‌తో నాగార్జున భారీ రిస్క్ తీసుకున్నాడు. మరి ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద ఎలాంటి సంచలనం సృష్టిస్తుందో చూడాలి.

రొమాంటిక్ మూడ్‌లో స్టార్ హీరోయిన్

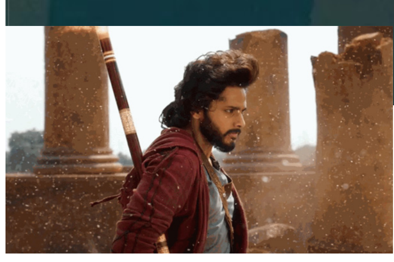


బాలీవుడ్ నుంచి హాలీవుడ్ వెళ్లి గ్లోబల్ బ్యూటీగా పేరు దక్కించుకున్న ప్రియాంక చోప్రా ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో అత్యధిక ఫాలోవర్స్‌ను కలిగి ఉన్న విషయం తెల్సిందే. 92.3 మిలియన్‌ల ఫాలోవర్స్‌ను ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో కలిగి ఉన్న ఈ అమ్మడు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో తన రొమాంటిక్ ఫోటోలను షేర్ చేయడం ద్వారా వైరల్ అవుతోంది. గత నెలలో జరిగిన మెట్ గాలా కార్యక్రమంలో ప్రియాంక చోప్రా పాల్గొన్న విషయం తెల్సిందే. ఆ సమయంలో ప్రియాంక చోప్రాతో పాటు ఆమె భర్త నిక్ ఇంకా కూతురు కూడా ఉన్నారు. ఇంతకు ముందే మెట్ 2025 కి సంబంధించిన ఫోటోలను ప్రియాంక చోప్రా సోషల్ మీడియాలో అభిమానులతో పాటు, ఫాలోవర్స్ తో షేర్ చేసుకుంది. మెట్ 25 అంటూ మరోసారి ప్రియాంక చోప్రా ఫోటోలను షేర్ చేసింది. సిల్వర్ కలర్ ఔట్ ఫిట్‌తో ప్రియాంక చోప్రా మెరిసి పోతుంది. ఈ స్థాయి అందం కేవలం ప్రియాంక చోప్రాకే సాధ్యం అంటూ అభిమానులు సైతం కామెంట్ చేస్తున్నారు. ఇవే ఫోటోల్లో ప్రియాంక చోప్రాతో పాటు నిక్ సైతం ఉండటంతో మరింత నెటిజన్స్ దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. సోషల్ మీడియాలో పీసీ, నిక్‌ల ఫోటోలు ఎప్పుడు షేర్ చేసినా అభిమానులు, ఫాలోవర్స్ తెగ ఎంజాయ్ చేస్తారు. ఈసారి కూడా వీరి ఫోటోలకు అభిమానులు ఫిదా అవుతూ కామెంట్ చేస్తున్నారు. వంద మిలియన్‌ల ఫాలోవర్స్‌కి చేరువ అయిన ప్రియాంక చోప్రా ఇలాంటి ఫోటోలను షేర్ చేయడం ద్వారా మరింత త్వరగా ఆ మ్యాజిక్ నెంబర్‌ను రీచ్ అయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ప్రియాంక చోప్రాకి ఏమాత్రం తగ్గకుండా నిక్ సైతం స్టైలిష్ లుక్‌తో మెప్పించాడు. వీరిద్దరి జోడీ ఎప్పుడూ కన్నుల విందు అన్నట్టుగా ఉంటారు అనడంలో సందేహం లేదు. ఈ అంతర్జాతీయ వేడుకలో తీసుకున్న ఈ ఫోటోలను మరోసారి షేర్ చేయడం ద్వారా ప్రియాంక చోప్రా ఆ కార్యక్రమాన్ని ఏ స్థాయిలో ఆస్వాదించిందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఆ కార్యక్రమం తన జ్ఞాపకాల నుంచి పోవడం లేదు అంటూ ప్రియాంక చోప్రా ఈ ఫోటోలను షేర్ చేసిన సమయంలో చెప్పుకొచ్చింది. రొమాంటిక్ మూడ్‌లో ఉన్న ఫోటోలకు మంచి రెస్పాన్స్ దక్కింది. అందుకే అభిమానులు ఈ ఫోటోలను ఎక్కువగా షేర్ చేస్తున్నారు. ప్రియాంక చోప్రా వయస్సు పెరిగిన కొద్దీ మరింత అందంగా తయారు అవుతుంది. ఈ బ్యూటీ సినిమాల విషయానికి వస్తే చాలా కాలం తర్వాత ఇండియన్ సినిమా చేస్తుంది. అది కూడా రాజమౌళి దర్శకత్వంలో మహేష్ బాబు హీరోగా రూపొందుతున్న సినిమా కావడం విశేషం. మహేష్ బాబు సినిమా తర్వాత ప్రియాంక చోప్రా ఒక బాలీవుడ్ సినిమాను చేసేందుకు సిద్ధం అయింది. ఆ సినిమాకు సంబంధించిన చర్చలు జరుగు తున్నాయి. మహేష్ బాబు సినిమా లో ప్రియాంక చోప్రా పాత్ర ఏంటి అనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. మహేష్ బాబుకు జోడీగా ప్రియాంక చోప్రా కనిపిం చబోతుందా లేదా మరో రకంగా ఏమైనా కనిపించబోతుందా అనే చర్చ జరుగుతోంది. రాజమౌళి మాత్రం ఇప్పటి వరకు ప్రియాంక చోప్రా పాత్ర గురించి ఎలాంటి హింట్ ఇవ్వ లేదు. ముందు ముందు పీసీ మరిన్ని ఇండి యన్ సినిమాలతో పాటు హాలీ వుడ్ సిరీస్‌లను, సిని మాలను చేయాలని అభిమానులు కోరుకుంటున్నారు.

ఆయేషా ఖాన్.. ఒక్కసారిగా హీట్ పుట్టించేసిందిగా!

బాలీవుడ్ బ్యూటీ ఆయేషా ఖాన్ గురించి అందరికీ తెలిసిందే. టాలీవుడ్ మాస్ కా దాస్ విశ్వక్ సేన్ గ్యాంగ్స్ ఆఫ్ గోదావరి మూవీతో ఒక్కసారిగా లైమ్ లైట్ లోకి వచ్చి అమ్మడు. ఆ మూవీలో మోత మోగిపోద్ది అంటూ తన వేరే లెవెల్ గ్లామర్ అండ్ స్టెప్పులతో మోత మోగించేసింది. సింపుల్ గా చెప్పాలంటే ఆమె వల్ల సాంగ్ హిట్టయింది. అయితే అంతకుముందే శ్రీవిష్ణు ఓం భీమ్ బుష్ మూవీలో ఛాన్స్ దక్కించుకున్నా.. గ్యాంగ్స్ ఆఫ్ గోదావరితో టాక్ ఆఫ్ ది ఇండస్ట్రీగా నిలిచింది. ఆ సినిమాలో తన యాక్టింగ్, గ్లామర్ తో ఆకట్టుకుందనే చెప్పాలి ఆయేషా ఖాన్. అలా టాలీవుడ్ లో స్పెషల్ ఫ్యాన్ బేస్ ఆమె సొంత మైంది. కానీ అప్పటికే చాలా ఏళ్ల క్రితం ఆయేషా.. తెలుగులో ఓ మూవీ చేసింది. విశ్వక్ సేన్ గెస్ట్ రోల్ లో నటించిన ముఖచిత్రంతో ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చినా.. ఆ తర్వాత హిందీ సీరియల్స్ కు పరిమితమైంది. హిందీ బిగ్ బాస్ తో మళ్లీ క్రేజ్ సంపాదించుకోగా.. సినిమా ఛాన్స్ లు వచ్చాయి. ఇప్పుడు పలు ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉన్న బ్యూటీ.. సోషల్ మీడియాలో కూడా ఎప్పుడూ యాక్టివ్ గా ఉంటోంది. ఎప్పటికప్పుడు తన ఫ్యాన్స్ తో టచ్ లో ఉంటున్న అమ్మడు.. కొత్త కొత్త పిక్స్ షేర్ చేస్తూ అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తుంటుంది. తరచూ ట్రెండింగ్ సాంగ్స్ కు రీల్స్ చేస్తూ తెగ ట్రెండ్ అవుతుంటుంది ఆయేషా ఖాన్. అటు ట్రెడిషనల్ గా.. ఇటు మోడ్రన్ గా అందాలు ఆరబోసి అందరినీ ఫిదా చేస్తుంటుంది అమ్మడు. రీసెంట్ గా ఒక్కసారిగా నెట్టింట హీట్ పుట్టించింది. ఫ్లోరల్ ఫ్రాక్ వేసుకున్న బ్యూటీ.. రకరకాల పోజులతో మైండ్ బ్లాక్ చేసిందని చెప్పాలి. సింపుల్ గా హెయిర్ లీవ్ చేసి కుర్రాళ్ల మనసులు దోచేసుకుంది ఆయేషా ఖాన్. బెడ్ పై ఇచ్చిన పోజులు అయితే వేరే లెవెల్. ప్రస్తుతం ఆయేషా ఖాన్ పిక్స్ నెట్టింట ఫుల్ వైరల్ మారగా, ఆమె అందానికి ఎవరైనా ఫ్లాట్ అవ్వకుండా ఉంటారా అని నెటిజన్లు అంటున్నారు. బ్యూటీ లుక్స్ కు ఫ్లాట్ అయ్యామని చెబుతున్నారు. క్యూట్ గా ఉంటూనే హీట్ పుట్టించిందని కామెంట్లు పెడుతున్నారు. అందానికి ఇమేజ్ అంటూ ఆకాశానికెత్తేస్తున్నారు.

మిరాయ్ తో అయినా మిరాకిల్స్ చేస్తాడా?



కెమెరామెన్స్ డైరెక్టర్స్‌గా మారి మిరాకిల్స్ చేసిన వారు కొంత మందే. ఆ జాబితాలో చేరాలని పట్టువదలని విక్రమార్కుడిలా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నాడు యంగ్ సినిమాటోగ్రాఫర్, డైరెక్టర్ కార్తీక్ ఘట్టమనేని. %-%ప్రేమ ఇష్క్ కాదల్ - మూవీతో కెమెరామెన్‌గా కెరీర్ ప్రారంభించిన కార్తీక్ - కార్తికేయ - తరువాత %-%సూర్య వర్సెస్ సూర్య%-% సినిమాతో దర్శకుడిగా తన అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకున్నాడు. డైరెక్టర్ చందూ మొండేటి డైలాగ్స్ అందించి ఈ సినిమా ఆశించిన స్థాయిలో ప్రేక్షకుల్ని అలరించలేకపోయింది. టాప్ హిట్ సినిమాలతో బెస్ట్ సినిమాటోగ్రఫీని అందించిన కార్తీక్ దర్శకుడిగా తన సత్తా చాటాలని విశ్వప్రయత్నాలు చేస్తున్నాడు. మాస్ మహారాజా రవితేజతో కార్తీక్ చేసిన యాక్షన్ డ్రామా - ఈగల్ -. కన్ఫ్యూజ్ స్క్రీన్‌ప్లేతో చేసిన ఈ మూవీకి కార్తీక్ డైరెక్టర్, కెమెరామెన్, ఎడిటర్ కూడా. పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ భారీ బడ్జెట్‌తో నిర్మించిన ఈ మూవీ బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ డిజాస్టర్‌గా నిలిచి షాక్ ఇచ్చింది. అయినా సరే డైరెక్టర్ కార్తీక్ ఘట్టమనేని టాలెంట్‌పై ఉన్న నమ్మకంతో పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ తనతో మరో భారీ మూవీకి శ్రీకారం చుట్టింది. అదే %-%మిరాయ్ -. ఓ ఫాంటసీ స్టోరీతో భారీ హంగులతో ఈ మూవీని రూపొందిస్తున్నారు. మంచు మనోజ్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ సినిమాపై కార్తీక్ ఘట్టమనేని భారీ అంచనాలు పెట్టుకున్నాడు. ఆగస్టు 1న భారీ స్థాయిలో పాన్ ఇండియా మూవీగా రిలీజ్ కాబోతోంది. రితిక నాయక్, శ్రియా శరన్ హీరోయిన్‌లుగా నటిస్తున్నారు. జయరామ్, జగపతిబాబు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.- ఈగల్ - మూవీతో భారీ డిజాస్టర్‌ని ఎదుర్కొన్న కార్తీక్ ఘట్టమనేని -మిరాయ్ - తో మళ్లీ ట్రాక్‌లోకి రావాలని భావిస్తున్నాడు. టీజర్‌లో రివీల్ చేసిన అంశాలు సినిమాపై ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తున్నాయి. ఓ సూపర్ హీరో కథతో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా కార్తీక్ ఘట్టమనేనికి బిగ్ కంబ్యాక్ గా నిలవడం ఖాయమనే కామెంట్‌లు వినిపిస్తున్నాయి. అంతా భావిస్తున్నట్టే కార్తీక్ ఘట్టమనేని - మిరాయ్ - తో మిరాకిల్స్ చేస్తాడా? అన్నది తెలియాలంటే ఆగస్టు 1 వరకు వేచి చూడాల్సిందే.

'థగ్ లైఫ్' అంచనాలు పెంచే మరో ఎలిమెంట్ ఇది..!

యూనివర్సల్ స్టార్ కమల్ హాసన్, లెజెండ్రీ డైరెక్టర్ మణిరత్నం కాంబోలో రూపొందిన థగ్ లైఫ్ సినిమా ఈ వారంలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్న విషయం తెల్సిందే. సినిమాకు ఇప్పటికే ప్రమోషన్ కార్యక్రమాలతో బజ్ క్రియేట్ చేశారు. జూన్ 5న భారీ ఎత్తున విడుదల కాబోతున్న ఈ సినిమా నుంచి మరో పాటను తాజాగా విడుదల చేశారు. విశ్వద నాయకా అంటూ సాగే ఈ పాట మరోసారి థగ్ లైఫ్‌ను వార్తల్లో నిలిపింది. సినిమా కథ, నేపథ్యం గురించి ఈ పాటలో క్లియర్‌గా, అర్థం అయ్యే విధంగా చెప్పే ప్రయత్నం చేశారు. అంతే కాకుండా కమల్ పాత్ర విషయంలోనూ ఈ పాటలో లీడ్ ఇచ్చినట్లుగా ఉంది అంటూ విశ్లేషకులు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇప్పటి వరకు వచ్చిన మూడు పాటలకు పాజిటివ్ రెస్పాన్స్ దక్కింది. మూడు పాటలకు మూడు పాటలు విభిన్నంగా నిలిచాయి. తాజాగా వచ్చిన విశ్వద నాయక పాట కూడా లిరిక్స్ పరంగానే కాకుండా, మ్యూజిక్ పరంగా కూడా మెప్పించింది. కమల్ హాసన్ పాత్రకు సంబంధించిన వేరియేషన్స్‌ను ఈ పాటలో చూపించే ప్రయత్నం చేశారు. ఈ పాటకు అనంత శ్రీరామ్ సాహిత్యాన్ని అందించగా, ఎఆర్ అమీన్ విభిన్నమైన ర్యాప్ మ్యూజిక్‌ను అందించారు. అలెగ్జాండ్రా జాయ్ తన గాత్రంతో పాటకు మరింత హైప్ తీసుకు వచ్చారు. మొత్తానికి సినిమాకు సంబంధించిన హడావుడి ఓ రేంజ్‌లో కొనసాగుతోంది. ఈ సమయంలో వచ్చిన పాట సినిమాపై మరింత అంచనాలు పెంచాయి. అయితే కొందరు మాత్రం ఈ పాట విషయమై పెదవి విరుస్తున్నారు. మణిరత్నం దర్శకత్వంలో చాలా ఏళ్ల తర్వాత కమల్ హాసన్ నటించిన సినిమా కావడంతో అభిమానులతో పాటు అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకుల్లోనూ అంచనాలు భారీగా ఉన్నాయి. అంచనాలకు ఏమాత్రం తగ్గకుండా గతంలో వీరి కాంబోలో వచ్చిన నాయగన్ సినిమా రేంజ్‌లో మణిరత్నం థగ్ లైఫ్‌ను రూపొందించారని ప్రచారం చేస్తున్నారు. ఈ సినిమాలో కమల్ హాసన్‌కు జోడీగా త్రిష నటించగా ముఖ్య పాత్రలో అభిరామి నటించింది. ఈ సినిమాలో ఉన్న లిప్ లాక్ సీన్స్‌తో ట్రైలర్ మెప్పించింది. అదే సమయంలో కొన్ని వివాదాలు సైతం ఈ సినిమా చుట్టూ ఉన్నాయి. థగ్ లైఫ్ సినిమాలో మరో తమిళ హీరో శింబు సైతం నటించడంతో అంచనాలు భారీగా ఉన్నాయి. తమిళంతో పాటు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో భారీ ఎత్తున విడుదల కాబోతున్న ఈ సినిమాను కన్నడ ప్రేక్షకులు బ్యాన్ చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఇటీవల కమల్ హాసన్ సినిమా ప్రమోషన్‌లో భాగంగా మాట్లాడుతూ కన్నడ భాషను చిన్నతనం చేసే విధంగా మాట్లాడారు అంటూ విమర్శలు వస్తున్నాయి. పలువురు కన్నడ భాష అంటే గౌరవం లేని కమల్ హాసన్ సినిమాను కర్ణాటకలో ఆడనిచ్చేది లేదు అంటూ ఆందోళన చేస్తున్నారు. బెంగళూరులో ఈ సినిమా షోలో పడటం అనుమానంగానే ఉంది. అందుకే థగ్ లైఫ్ తమిళ్‌తో పాటు తెలుగు, హిందీలో మాత్రమే విడుదల అయ్యే పరిస్థితి కనిపిస్తుంది. ప్రమోషన్ మాత్రం అన్ని భాషల్లో చేస్తున్నారు. విడుదల సమయం వరకు పరిస్థితులు ఎలా ఉంటాయో చూడాలి.

చలికాలంలో మీ ఇమ్యూనిటీ పవర్‌ను ఇలా పెంచుకోండి.. ఇంట్లోనే చ్యవన్ ప్రాశ్‌ను ఇలా తయారు చేయండి..!

చిన్నతనంలో చాలా మంది చ్యవన్‌ప్రాశ్ లేహ్యాన్ని తినే ఉంటారు. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది దీన్ని తినడం లేదు కానీ ఇమ్యూనిటీని పెంచడంలో ఇది అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. మార్కెట్‌లో మనకు పలు రకాల కంపెనీలకు చెందిన చ్యవన్ ప్రాశ్‌లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అయితే మార్కెట్‌లో ఉన్న చ్యవన్ ప్రాశ్‌లు వద్దనుకుంటే మీరు ఇంట్లోనే సులభంగా దీన్ని తయారు చేసుకోవచ్చు. ఇందులో అనేక రకాల ఆయుర్వేద మూలికలు కలుస్తాయి. దీన్ని రోజూ తింటే శరీర రోగ నిరోధక శక్తి పెరగడంతోపాటు అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. ఇక చ్యవన్ ప్రాశ్ లేహ్యాన్ని ఎలా తయారు చేయాలి, దీని తయారీకి కావల్సిన పదార్థాలు ఏమిటి.. అన్న వివరాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

చ్యవన్ ప్రాశ్ ప్రధాన ఉద్దేశం ఇదే..

అనేక రకల ఆయుర్వేద మూలికలను వేసి తయారు చేసే చ్యవన్ ప్రాశ్ అనేక బ్యాక్టీరియా, వైరల్ ఇన్‌ఫెక్షన్లను తగ్గిస్తుంది. చ్యవన్ అంటే ఒక ముని పేరు. ప్రాశ్ అంటే ప్రత్యేకమైన ఆహారం అని అర్థం. చ్యవన్ అనే ముని దీన్ని తయారు చేసినందున దీనికి చ్యవన్ ప్రాశ్ అనే పేరు వచ్చింది. చ్యవన్ ప్రాశ్‌ను చలికాలంలో కచ్చితంగా తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. దీంతో అనేక ఆరోగ్య సమస్యల నుంచి బయట పడవచ్చు. చిన్నారుల నుంచి వృద్ధుల వరకు చ్యవన్ ప్రాశ్‌ను ఎవరైనా సరే తినవచ్చు. చ్యవన్ ప్రాశ్ ప్రధాన ఉద్దేశం రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టం చేయడమే. దీంతో శరీర సహజసిద్ధమైన శక్తి ఉత్తేజితం అవుతుంది. శరీరం ఎర్ర రక్త, తెల్ల రక్త కణాలను మరింత సమర్థవంతంగా ఉత్పత్తి చేసుకుంటుంది. అలాగే చ్యవన్ ప్రాశ్‌ను తినడం వల్ల గొంతు, ఊపిరితిత్తుల్లో ఉండే శ్లేష్మం పోతుంది. దీంతో శ్వాసకోశ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కనుక చలికాలంలో చ్యవన్ ప్రాశ్‌ను తప్పనిసరిగా తినాల్సి ఉంటుంది.

కావల్సిన పదార్థాలు..

చ్యవన్ ప్రాశ్ లేహ్యం తయారీకి గాను కంపెనీలు పొటాషియం సార్బేట్‌ను ఉపయోగిస్తాయి. ఇది ఒక ప్రిజర్వేటివ్. కానీ మనం ఇంట్లో తయారు చేసే చ్యవన్‌ప్రాశ్‌కు ఇది అవసరం లేదు. మనకు కావల్సినప్పుడు చ్యవన్ ప్రాశ్‌ను తయారు చేసుకుని వాడవచ్చు. చ్యవన్ ప్రాశ్ తయారీకి గాను తురమిన బెల్లం వాడాల్సి ఉంటుంది. అలాగే తేనె, ఇతర ఆయుర్వేద మూలికలు కూడా ఇందుకు అవసరం అవుతాయి. చ్యవన్ ప్రాశ్‌ను తయారు చేసేందుకు ఉసిరికాయలు 750 గ్రాములు, చక్కెర 750 గ్రాములు, తేనె 85 గ్రాములు, వెన్న పావు కిలో, నువ్వుల నూనె 75 ఎంఎల్, యాలకులు 25 గ్రాములు, త్రిఫల చూర్ణం 12 గ్రాములు, గుడుచి సత్వ 12 గ్రాములు, వంశలోచన్ 12 గ్రాములు, చందనం 10 గ్రాములు, పిప్పళ్లు 10 గ్రాములు, అల్లం (పొడి) 10 గ్రాములు, దశమూలం 5 గ్రాములు, బిర్యానీ ఆకులు 5 గ్రాములు, జాజికాయ 5 గ్రాములు, లవంగాలు 5 గ్రాములు, చైనీస్ దాల్చిన చెక్క 5 గ్రాములు, మిరియాలు 5 గ్రాములు, ప్రవాల భస్మం 2.5 గ్రాములు, మృగశృగ భస్మం 2.5 గ్రాములు, నాగకేసరం 2.5 గ్రాములు కావల్సి ఉంటుంది.

ఎలా తయారు చేయాలి..?

అన్ని పదార్థాలకు చెందిన పొడులను కలిపి ఒక గాజు పాత్రలో వేసి పక్కన పెట్టాలి. ఉసిరికాయలను బాగా కడిగి పొడిగా అయ్యే వరకు ఉంచాలి. ఉసిరికాయల్లోంచి గింజలను తీసేయాలి. ఉసిరికాయలను కుక్కర్‌లో వేసి 2 విజిల్స్ వచ్చే వరకు ఉడికించాలి. తరువాత వాటిని పేస్ట్‌లా చేసి పక్కన పెట్టాలి. అనంతరం నాన్‌స్టిక్ పాన్ తీసుకుని అందులో వెన్న, నూనె, చక్కెర వేయాలి. అందులో ముందు సిద్ధం చేసుకున్న ఉసిరికాయ పేస్ట్‌ను వేసి బాగా కలపాలి. తరువాత స్టవ్‌ను చిన్న మంటపై పెట్టి ఉడికించాలి. దీంతో అందులో ఉన్న తేమ అంతా బయటకు పోతుంది. తరువాత ముందుగా సిద్ధం చేసి పెట్టుకున్న పొడులను వేసి బాగా కలపాలి. తరువాత స్టవ్ ఆఫ్ చేసి మిశ్రమం బాగా చల్లగా అయ్యే వరకు ఉంచాలి. అనంతరం ఆర్గానిక్ తేనె వేసి బాగా కలపాలి. తరువాత ఈ మిశ్రమాన్ని పొడిగా ఉండే గ్లాస్ బాటిల్‌లోకి తీసుకోవాలి. దీంతో చ్యవన్ ప్రాశ్ రెడీ అయినట్లే. దీన్ని మీరు కావల్సినప్పుడు తినవచ్చు. పెద్దలు దీన్ని రోజుకు ఒక టీస్పూన్ తినవచ్చు. పిల్లలకు అర టీస్పూన్ నుంచి పావు టీస్పూన్ సరిపోతుంది. ఎక్కువగా తింటే వేడి చేస్తుంది. ఇక చ్యవన్ ప్రాశ్‌ను తినడం వల్ల శరీరంలో వేడి పుడుతుంది కనుక దీన్ని కేవలం చలికాలంలోనే తినాలి. ఎండాకాలంలో తినకూడదు. ఇలా ఇంట్లోనే మీరు చ్యవన్ ప్రాశ్‌ను తయారు చేసి వాడవచ్చు.

పురుషులకే ఎక్కువ ముప్పు

ప్రొస్టేట్ క్యాన్సర్‌తోపాటు మరికొన్ని క్యాన్సర్ల బారినపడుతూ పురుషులు ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. క్యాన్సర్‌కు ఆడ, మగ, చిన్న, పెద్ద తేడా లేదు. కానీ, మారిన జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లు, పొగాకు ఉత్పత్తుల వాడకం, జన్యుపరమైన సమస్యల కారణంగా మగవాళ్లు అధికంగా క్యాన్సర్ రోగాల బారినపడుతున్నారు. మగవాళ్లని వెంటాడుతున్న క్యాన్సర్‌లపట్ల వాళ్లకు అవగాహన ఉండాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. పురుషులకు ఎలాంటి క్యాన్సర్లు ఎక్కువగా వస్తున్నాయి? వాటికి కారణాలు, చికిత్సతోపాటు ఆ వ్యాధులు రాకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు నేటి ఊపిరిలో తెలుసుకుందాం.

క్యాన్సర్.. అత్యంత ప్రమాదకరమైన వ్యాధి. దీని బారినపడుతున్నవాళ్లు ఏటా పెరుగుతున్నారు. ఈ వ్యాధి సోకే సగటు వయసు కూడా తగ్గిపోతున్నది. ఆధునిక వైద్య విధానాలు, సాంకేతిక పద్ధతుల్లో ఎంతో అభివృద్ధి జరిగింది. వీటి ద్వారా క్యాన్సర్‌ని గుర్తించడం, చికిత్స చేయడంలో ఎంతో మార్పు వచ్చింది. అయినా అవగాహనారాహిత్యం వల్ల క్యాన్సర్ మరణాలు సంభవిస్తూనే ఉన్నాయి. ప్రొస్టేట్ క్యాన్సర్‌తోపాటు నోటి క్యాన్సర్, పెద్దపేగు క్యాన్సర్, చర్మ క్యాన్సర్, ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్ బారిన పడుతున్నవాళ్లలో పురుషులే ఎక్కువగా ఉంటున్నారు.

సిగ్గుపడితే సమస్యే

క్యాన్సర్ బారినపడిన పురుషుల్లో ప్రొస్టేట్ క్యాన్సర్లే ఎక్కువ. సాధారణ క్యాన్సర్లతోపాటు పురుషులకు మాత్రమే వచ్చే ప్రొస్టేట్ క్యాన్సర్ బారినపడేవాళ్లు పెరగడం ఆందోళన కలిగించే పరిణామం. పురుష జననేంద్రియ వ్యవస్థలో ప్రొస్టేట్ అనే గ్రంథి ఉంటుంది. ఇందులో వీర్యం ఉత్పత్తి అవుతుంది. అలాగే మూత్ర విసర్జన, వీర్యస?లనాలను ఇది నియంత్రిస్తుంది. ఈ గ్రంథి మూత్రం రావడం, మూత్ర విసర్జన ఆపడం వంటి (స్విచ్చింగ్) నియంత్రణలకు ప్రేరణనిస్తుంది. మూత్రాశయానికి కింద, పురష నాళానికి పైన ప్రొస్టేట్ గ్రంథి కడుపులో అమరి ఉంటుంది. ఇది పురుష జననాంగాలకు సమీపంలో ఉంటుంది. ఈ గ్రంథికి క్యాన్సర్ సోకితే దానిని ప్రొస్టేట్ క్యాన్సర్ అంటారు. ప్రొస్టేట్ గ్రంథి క్యాన్సర్ బారినపడినప్పుడు మూత్రం విసర్జనలో తేడాలుంటాయి. మంట లేదా నొప్పి, మూత్ర విసర్జన పూర్తయిన భావన కలగకపోవడం లాంటి మార్పులుంటాయి. అలసట ఉంటుంది. ఈ లక్షణాలను చాలామంది పట్టించుకోరు. పరీక్షలు చేయించుకోరు. అందువల్ల ప్రొస్టేట్ క్యాన్సర్‌ని చాలా ఆలస్యంగా గుర్తిస్తున్నారు. తొలి దశల్లో గుర్తిస్తే ఏ క్యాన్సర్‌ని అయినా తేలిగ్గా నివారించవచ్చు. కానీ, ప్రొస్టేట్ క్యాన్సర్ లక్షణాలు తొందరగా బయటపడకపోవడం, బయటపడినా గుర్తించకపోవడం వల్లనే చివరి దశల్లో ఎక్కువ మంది వైద్యులను సంప్రదిస్తున్నారు. కాబట్టి మరణాలు కూడా పెరుగుతున్నాయి. ఈ వ్యాధి బారినపడకుండా మగవాళ్లు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.

పరీక్షలే పరిష్కారం

పురుషుల్లో.. కడుపులో జననాంగాలకు సమీపంలో నొప్పి కలిగితే ఇతర నొప్పి అనుకుని వదిలేస్తుంటారు. కొంతమంది ఆ నొప్పి గురించి అవగాహన లేక, ఉన్నా చెప్పుకోవడానికి సిగ్గుపడతారు. అదే తగ్గిపోతుందిలే అనే భావనతో ఉంటారు. కొన్నాళ్ల తర్వాత సమస్య తీవ్రంగా ఉంటే వైద్యులను సంప్రదిస్తారు. ఇలాంటి సమస్యలు వస్తే నిర్లక్ష్యం చేయకుండా ప్రొస్టేట్ క్యాన్సర్‌ని గుర్తించే ప్రొస్టేట్ స్పెసిఫిక్ యాంటీజెన్ (పీఎస్ఏ) రక్త పరీక్ష చేయించుకోవాలి. ఈ పరీక్ష క్యాన్సర్‌ని నిర్ధారించలేదు. కాబట్టి ప్రొస్టేట్ స్పెసిఫిక్ యాంటీజెన్ స్థాయిని బట్టి తర్వాత ఎం.ఆర్.ఐ., బయాప్సీ పరీక్షలు కూడా చేయించుకోవాలి. సాధారణంగా 50 ఏళ్లు దాటిన పురుషులు ఏడాదికి ఒకసారి ప్రొస్టేట్ క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ టెస్ట్ చేయించుకోవాలి. ప్రొస్టేట్ స్పెసిఫిక్ యాంటీజెన్ రక్తపరీక్ష, డిజిటల్ రెక్టల్ పరీక్ష ద్వారా ప్రొస్టేట్ ఆరోగ్యాన్ని నిర్ధారిస్తారు. ఒకవేళ తండ్రి, తల్లి వైపు రక్తసంబంధీకుల్లో ఎవరైనా ప్రొస్టేట్ క్యాన్సర్ బారినపడితే 40 ఏళ్ల వయసు నుంచే ఏడాదికి ఒకసారి క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ పరీక్ష చేయించుకోవాలి.

పుట్టుమచ్చలతో పొంచి ఉన్న ముప్పు

స్త్రీ, పురుషుల్లో చర్మంపై ఏర్పడే పుట్టుమచ్చలు కొన్ని సందర్భాల్లో చర్మ క్యాన్సర్‌లకు దారితీయొచ్చు. అందుకని చర్మంపై ఏర్పడే పుట్టుమచ్చలు పరిమాణంలో, ఆకారంలో మార్పులు గుర్తిస్తే వైద్యులను సంప్రదించాలి. చర్మంపై ఉన్న పుట్టుమచ్చలు సాధారణమైనవా లేక క్యాన్సర్ మచ్చలో నిర్ధారించేందుకు ఏబీసీడీఈ పద్ధతిని అనుసరించాలి. ఏబీసీడీఈ పద్ధతి అంటే

ఏ- ఒక పుట్టుమచ్చను రెండు అర్ధ భాగాలుగా విభజించి చూసినప్పుడు రెండు భాగాలు ఒకేలా ఉండకూడదు. బీ- పుట్టుమచ్చ అంచులు లేత రంగులో లేదా గరుకుగా ఉండకూడదు. సీ- పుట్టుమచ్చ రంగులో మార్పు రాకూడదు. డీ- పుట్టుమచ్చ వ్యాసం 1/4 అంగుళం కన్నా ఎక్కువగా ఉండకూడదు. ఈ- పుట్టుమచ్చ చర్మం మీద ఉబ్బెత్తుగా, వాచినట్లుగా ఉండొద్దు. పుట్టుమచ్చను పరిశీలించినప్పుడు పై లక్షణాలు ఉన్నట్లయితే వైద్యుణ్ని సంప్రదించాలి.

పెద్దపేగు క్యాన్సర్

పెద్దపేగులో తొలుత చిన్న గుల్లలు ఏర్పడి, అవి క్రమంగా క్యాన్సర్ కణుతులుగా మార్పుచెందే ప్రమాదం ఉంది. ఈ లక్షణాలు తరచుగా ఎదుర్కొంటుంటే పెద్దపేగు క్యాన్సర్‌గా అనుమానించాలి. ఆలస్యం చేయకుండా వైద్యులతో నిర్ధారణ పరీక్ష చేయించుకోవాలి. డయేరియా, మలబద్ధకం సమస్యలు దీర్ఘకాలంగా ఉండటం. పొత్తికడుపు భాగంలో నొప్పి లేదా పట్టేసినట్లు ఉండటం. ఆకస్మికంగా బరువు తగ్గడం. మలద్వారం వద్ద రక్తస్రావం కావడం, మలంలో రక్తం పడటం. వీరు అప్రమత్తంగా ఉండాలి గతంలో క్యాన్సర్ వచ్చి తగ్గిన వారు. అల్సరేటివ్ కొలైటిస్ ఉన్నవారు. రక్త సంబంధీకుల్లో (తల్లిదండ్రులు, తోడబుట్టినవారు, పిల్లలు)ఎవరికైనా క్యాన్సర్ ఉన్నట్లు తేలితే అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ఈ తరహా ఇబ్బందులు ఉన్నట్లయితే ప్రతి మూడేండ్లకు ఒకసారి ఎఫ్‌వోబీటీ, ఫ్లెక్సిబుల్ సిగ్మాయిడో స్కోపి వంటి పరీక్షలు చేయించాలి.

ఓరల్ క్యాన్సర్

భారత దేశంలో రోజురోజుకు పెరుగుతున్న పెరుగుతున్న క్యాన్సర్ కేసుల్లో నోటి (ఓరల్) క్యాన్సర్‌లు ఎక్కువగానే నమోదవుతున్నాయి. ఈ రోగుల్లోనూ పురుషులే అధికంగా ఉన్నారు. అందుకని ప్రతి వ్యక్తికీ నోటి క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ ఎంతో అవసరం. సాధారణంగా నోటిలో కలిగే ప్రాథమిక మార్పుల వల్ల కూడా ఈ రుగ్మతను ఆరంభ దశలో గుర్తించవచ్చు. పొగాకు ఉత్పత్తులు తినడం, పొగతాగడం, మద్యపానం తదితర కారణాల వల్ల ఈ నోటి క్యాన్సర్ వస్తుంది.

చికిత్సా పద్ధతులు

క్యాన్సర్ సోకిన భాగం, వ్యాధి ఉన్న దశ, రోగి వయసు, మెడికల్ హిస్టరీ ఆధారంగా చికిత్సా పద్ధతులు ఆధారపడి ఉంటాయి. సర్జరీ, రేడియేషన్, కీమో, టార్గెటెడ్ థెరపీతోపాటు కొన్నిరకాల సమ్మేళన థెరపీలను కూడా అవసరానికి అనుగుణంగా ఇవ్వడం జరుగుతుంది. తొలి దశలోనే వ్యాధిని గుర్తిస్తే స్టేజ్-1, స్టేజ్-2లో కూడా కేవలం సర్జరీతోనే వ్యాధిని శాశ్వతంగా నయం చేయవచ్చు. సర్జరీ తర్వాత పునర్నిర్మాణ శస్త్రచికిత్స అవసరం ఎక్కువగా ఉంటుంది. స్టేజ్-3, 4లో ఉన్న రోగులకు కీమో, రేడియేషన్ ఇవ్వాల్సి ఉంటుంది. 3 డీసీఆర్‌టీ, వీఎంఏటీ, ఐజీఆర్‌టీ, ఐజీకేటీ, బ్రాకీథెరపీ, బీమ్ థెరపీలాంటి ఆధునిక పద్ధతులతో రేడియోథెరపీ ద్వారా చికిత్స అందించవచ్చు. సాధారణంగా ఈ క్యాన్సర్లకు కీమో థెరపీ పాత్ర తక్కువగా ఉంటుందని చెప్పవచ్చు. కొన్ని సందర్భాలలో కీమోను మిశ్రమ చికిత్సగా అందిస్తారు.ఉపశమనం కోసం పాలియేటివ్ కేర్‌నూ ఉపయోగించాల్సి వస్తుంది.

చలికాలంలో మెంతి ఆకులను తప్పక ఉపయోగించాల్సిందే.. ఎందుకంటే..?

మన వంట ఇంటి సామగ్రిలో ఒకటైన మెంతుల గురించి అందరికీ తెలిసిందే. మెంతులను పోపు దినుసులుగా ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తుంటారు. మెంతులను నీటిలో నానబెట్టి కూడా తాగుతుంటారు. మెంతులు కొందరికి పడవు. ఇవి వికారాన్ని కలగజేస్తాయి. కనుక మెంతులను తినేందుకు చాలా మంది వెనుకడుగు వేస్తుంటారు. అయితే మెంతులను తినలేని వారికి మెంతి ఆకు ఎంతో మేలు చేస్తుందని చెప్పవచ్చు. మెంతి ఆకు మనకు చలికాలంలో పుష్కలంగా లభిస్తుంది. ఈ సీజన్‌లో మెంతి ఆకులను తినడం వల్ల మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. మన శరీరానికి కావల్సిన అనేక పోషకాలు మెంతి ఆకుల్లో ఉంటాయి. మెంతి ఆకులను నేరుగా కూరగా చేసుకుని లేదా పచ్చడి, పప్పుతో కలిపి తినవచ్చు. మెంతి ఆకులను జ్యూస్‌లా చేసుకుని కూడా 30 ఎంఎల్ మోతాదులో తాగవచ్చు. మెంతి ఆకులను తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

సీజనల్ వ్యాధులకు చెక్..

మెంతి ఆకుల్లో అనేక యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతోపాటు విటమిన్ సి, అవసరమైన పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తాయి. చలికాలంలో మనకు దగ్గు, జలుబు, ఫ్లూ జ్వరం వస్తుంటాయి. అయితే మెంతులను తినడం వల్ల ఈ సీజనల్ వ్యాధుల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. ఈ వ్యాధులతో బాధపడుతున్నవారు మెంతి ఆకులను తింటే త్వరగా వీటి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. మెంతి ఆకుల్లో ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. సుఖ విరేచనం అయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో మలబద్దకం తగ్గుతుంది. అలాగే కడుపు ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. చలికాలంలో మనకు వచ్చే జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడంలో మెంతి ఆకులు ఎంతో పనిచేస్తాయి. కనుక ఈ సీజన్‌లో మెంతి ఆకులను కచ్చితంగా తినాల్సి ఉంటుంది.

చర్మ సంరక్షణకు..

మెంతి ఆకుల్లో అనేక రకాల విటమిన్లు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా విటమిన్ ఎ, సిలతోపాటు ఇతర మినరల్స్ కూడా మెంతి ఆకుల్లో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. మెంతి ఆకుల్లో ఉండే విటమిన్ సి చర్మాన్ని సంరక్షిస్తుంది. చర్మం కాంతివంతంగా మారేలా చేస్తుంది. చలికాలంలో మన చర్మం పగులుతుంది. అయితే మెంతి ఆకులను తింటే చర్మం పగలకుండా చూసుకోవచ్చు. అలాగే చర్మం కాంతివంతంగా మారి మృదువుగా, తేమగా ఉంటుంది. మెంతి ఆకులను తినడం వల్ల బ్లడ్ షుగర్ లెవల్స్‌ను సైతం తగ్గించుకోవచ్చు. ఈ ఆకుల్లో అనేక సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు చేస్తాయి. మెంతి ఆకులను తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి. దీంతో డయాబెటిస్ అదుపులోకి వస్తుంది. షుగర్ ఉన్నవారికి ఈ ఆకులు వరమనే చెప్పవచ్చు.

అధిక బరువు తగ్గుతారు..

మెంతి ఆకుల్లో యాంటీ ఇన్‌ఫ్లామేటరీ, యాంటీ బాక్టీరియల్ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ ఆకులను తింటే గొంతు నొప్పి, గొంతు సమస్యలు తగ్గుతాయి. అలాగే దగ్గు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముక్కు దిబ్బడ తగ్గిపోతుంది. జలుబు నుంచి కూడా ఉపమశనం పొందవచ్చు. చలికాలంలో బరువు తగ్గడం చాలా కష్టంగా ఉంటుంది. కానీ మెంతి ఆకులను తింటే బరువును సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చు. ఈ ఆకులను తినడం వల్ల మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దీంతో క్యాలరీలు వేగంగా ఖర్చవుతాయి. ఫలితంగా కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. చలికాలంలో సహజంగానే శిరోజాల సమస్యలు వస్తుంటాయి. వెంట్రుకలు చిట్లిపోతుంటాయి. అలాగే చుండ్రు ఇబ్బందులకు గురి చేస్తుంది. కానీ మెంతి ఆకులను తినడం వల్ల ఐరన్, ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. ఇవి శిరోజాలు రాలడాన్ని తగ్గిస్తాయి. జుట్టును కాంతివంతంగా మారుస్తాయి, జుట్టు పెరిగేలా చేస్తాయి. దీంతోపాటు చుండ్రు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇలా మెంతి ఆకుల వల్ల మనం ఎన్నో అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

ఉసిరికాయల జ్యూస్‌ను ఇలా తయారు చేయండి.. ఈ సీజన్‌లో రోజూ తాగితే ఎన్నో లాభాలు..!

ఉసిరికాయలు.. వీటినే హిందీలో ఆమ్లా అని.. ఇంగ్లిష్‌లో గూస్‌బెర్రీ అని పిలుస్తారు. వీటిని పోషకాలకు గనిగా చెబుతారు. ఆయుర్వేదంలో ఎంతో పురాతన కాలం నుంచి ఉసిరికాయలను ఉపయోగిస్తున్నారు. ఆయుర్వేదం చెప్పిన త్రిఫలాల్లో ఉసిరికాయలు కూడా ఒకటి. దీంతో అనేక ఔషధాలను కూడా తయారు చేస్తారు. ఈ సీజన్‌లో మనకు ఉసిరికాయలు ఎక్కువగా లభిస్తాయి. ఉసిరికాయల్లో విటమిన్ సితోపాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, అవసరమైన పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అందువల్ల ఉసిరికాయలను తింటే శారీరక ఆరోగ్యంతోపాటు మానసిక ఆరోగ్యం కూడా మెరుగు పడుతుంది. ఉసిరికాయలను ఏ విధంగా అయినా సరే తీసుకోవచ్చు. దీన్ని జ్యూస్‌లా చేసి చాలా మంది తీసుకుంటారు. ఉసిరికాయ జ్యూస్ అయితే మనకు ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు మార్కెట్‌లో లభిస్తుంది. దీన్ని ఎప్పుడైనా సరే తెచ్చి తాగవచ్చు.

రోగ నిరోధక శక్తికి..

ఉసిరికాయ జ్యూస్‌ను తాగడం వల్ల శరీర రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. అందుకనే ఈ జ్యూస్‌ను సూపర్‌ఫుడ్‌గా కూడా చెబుతారు. ఉసిరికాయ జ్యూస్‌ను తాగితే చర్మం కాంతివంతంగా మారి మృదువుగా ఉంటుంది. వయస్సు మీద పడిన లక్షణాలు కనిపించవు. ఉసిరికాయల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఫ్రీ ర్యాడికల్స్‌తో పోరాడి వాటిని నాశనం చేస్తాయి. దీంతో వృద్ధాప్య ఛాయలు అంత త్వరగా రావు. యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. కాబట్టి యవ్వనంగా కనిపించాలంటే ఉసిరికాయ జ్యూస్‌ను తాగాల్సి ఉంటుంది. ఈ జ్యూస్‌ను తాగడం వల్ల తీవ్రమైన వ్యాధుల నుంచి కూడా బయట పడవచ్చు.

సహజసిద్ధంగా శక్తి..

ఉసిరికాయ జ్యూస్ మనకు సహజసిద్ధంగా శక్తిని అందిస్తుంది. దీన్ని తాగితే శరీర శక్తి సామర్థ్యాలు పెరుగుతాయి. కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. గుండె పనితీరు మెరుగు పడి గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హైబీపీ తగ్గుతుంది. అనేక పోషకాలు కూడా లభిస్తాయి. ఉసిరికాయ జ్యూస్‌ను మనం ఇంట్లోనే తయారు చేసుకోవచ్చు. అందుకు గాను తాజా ఉసిరికాయలను అరకిలో తీసుకోవాలి. నీళ్లు 2 కప్పులు, తేనె లేదా చక్కెర (అవసరం అనుకుంటేనే) 2 నుంచి 3 టేబుల్ స్పూన్లు, నల్ల ఉప్పు చిటికెడు తీసుకోవాలి.

ఇలా జ్యూస్‌ను తయారు చేయాలి..

ముందుగా ఉసిరికాయలను బాగా కడిగి దుమ్ము, ధూళి, మట్టి లేకుండా శుభ్రం చేసి బాగా ఆరబెట్టాలి. తరువాత విత్తనాలను తీసేసి కాయలను చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేయాలి. తరువాత ఉసిరికాయ ముక్కలను బ్లెండర్‌లో వేసి అందులో ఒక కప్పు నీళ్లను పోసి మెత్తని పేస్ట్‌లా బ్లెండ్ చేయాలి. తరువాత ఒక శుభ్రమైన వస్త్రంలో పోసి వడకట్టాలి. వస్త్రాన్ని బాగా పిండుతూ జ్యూస్ తీయాలి. అందులో మిగిలిన కప్పు నీళ్లను పోసి బాగా కలపాలి. దీంతో రుచి బాగా స్ట్రాంగ్‌గా ఉండకుండా ఉంటుంది. ఇలా తయారు చేసిన జ్యూస్‌లో కావాలనుకుంటే కాస్త నల్ల ఉప్పు, తేనె లేదా చక్కెర కలిపి తాగవచ్చు. ఇలా తయారు చేసిన జ్యూస్‌ను మీరు రోజులో ఎప్పుడైనా సేవించవచ్చు. కానీ ఆయుర్వేద చెబుతున్న ప్రకారం ఉసిరికాయ జ్యూస్‌ను ఉదయం పరగడుపునే తాగితే మంచిది. దీంతో శరీర మెటబాలిజం పెరిగి బరువు తగ్గుతారు. అలాగే శరీరంలోని వ్యర్థాలు బయటకు పోతాయి. రోజంతా మనం తినే ఆహారంలో ఉండే పోషకాలను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకుంటుంది. ఇలా ఉసిరికాయల జ్యూస్‌ను తాగడం వల్ల మనం అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

రోజూ పరగడుపునే మెంతుల నీళ్లను తాగడం అలవాటు చేసుకోండి.. ఎన్నో లాభాలను పొందవచ్చు..!

మెంతులను మనం తరచూ వంటల్లో ఉపయోగిస్తుంటాం. మెంతులను వేసి చాలా మంది ఊరగాయ పచ్చళ్లను పెడుతుంటారు. మెంతులను పోపు దినుసులుగా ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే మెంతుల వల్ల మనకు అనేక ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. మెంతులను రాత్రి పూట నీటిలో నానబెట్టి మరుసటి రోజ ఉదయం ఆ నీళ్లను తాగాలి. అనంతరం ఆ మెంతులను తినాలి. ఇలా రోజూ పరగడుపునే చేయాల్సి ఉంటుంది. తరువాత 30 నిమిషాల వరకు ఎలాంటి ఆహారం కానీ, ద్రవాలను కానీ తీసుకోరాదు. ఈ విధంగా మెంతులను రోజూ తీసుకోవడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. మెంతుల్లో అనేక విటమిన్లు, మినరల్స్ ఉంటాయి. వీటి వల్ల శరీరానికి పోషణ లభిస్తుంది.

బ్లడ్ షుగర్ లెవల్స్..

మెంతుల నీళ్లను తాగడం వల్ల బ్లడ్ షుగర్ లెవల్స్ కంట్రోల్ అవుతాయి. డయాబెటిస్ సమస్య ఉన్నవారు మెంతుల నీళ్లను కనీసం వారం రోజుల పాటు తాగితే కచ్చితంగా మార్పును గమనించవచ్చు. షుగర్‌ను తగ్గించడంలో మెంతుల నీళ్లు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. మెంతుల వాసన కొందరికి నచ్చదు. కనుక మెంతులను తినకపోయినా వాటిని నానబెట్టిన నీళ్లను తాగవచ్చు. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ కంట్రోల్ అవుతాయి. డయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. మెంతుల నీళ్లను సేవించడం వల్ల శరీరం ఇన్సులిన్‌ను మరింత సమర్థవంతంగా శోషించుకుంటుంది. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ కంట్రోల్ అవుతాయి.

జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరుకు..

ఈ నీళ్లను తాగడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం, కడుపులో మంట, మలబద్ధకం వంటి జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. జీర్ణ వ్యవస్థ క్లీన్ అవుతుంది. పేగుల్లో ఉండే మలం, చెత్త, వ్యర్థాలు సులభంగా బయటకు పోతాయి. దీంతో పెద్దపేగు కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అలాగే జీర్ణవ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా పెంచుతుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. రోగకారక క్రిములను నాశనం చేస్తుంది.

అధిక బరువును తగ్గించడంలో..

అధిక బరువును తగ్గించడంలోనూ మెంతుల నీళ్లు ఎంతగానో పనిచేస్తాయి. ఉదయాన్నే ఈ నీళ్లను తాగడం వల్ల శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దీంతో క్యాలరీలు వేగంగా ఖర్చవుతాయి. ఫలితంగా కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. అలాగే కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. దీంతో రక్తనాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. ఫలితంగా హార్ట్ ఎటాక్ లేదా గుండె జబ్బులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. మెంతుల నీళ్లను తాగడం వల్ల చర్మానికి సైతం ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. చలికాలంలో చర్మం పగలకుండా చూసుకోవచ్చు. చర్మం పొడిబారకుండా ఉంటుంది. చర్మం మృదువుగా మారి తేమగా ఉంటుంది. చర్మం ప్రకాశిస్తుంది. ముఖంపై ఉండే ముడతలు, మచ్చలు పోతాయి. ఇలా మెంతుల నీళ్లను తాగడం వల్ల ఎన్నో అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.